


令和6年 3月予定献立表

| 日 | 曜日 | 献立名 | 主食 | 卵アレルギー | 備考 |
|----|-----|----------------|-------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AM | おやつ | せんべい 牛乳 | | | ひなまつり給食 |
| 1 | 金 | 春色ちらし寿司 | ごはん | |  |
| | | チキンカツ | | | |
| | | ミモザサラダ | | | |
| | | ひな祭りすまし汁 | | | |
| | | 果物 (バナナ) | | | |
| | | PM | | | |
| AM | おやつ | ビスケット 麦茶 | | | |
| 2 | 土 | 焼き餃子 しゅうまい | ごはん | |  |
| | | スマイルポテト | | | |
| | | 野菜炒め | | | |
| | | 果物 (バナナ) | | | |
| PM | おやつ | ゼリー | | | |
| AM | おやつ | せんべい 麦茶 | | | |
| 4 | 月 | ハヤシライス | ごはん | | 給食のハヤシライスはものすごく大量の玉ねぎをじっくり炒めるのがポイントです。 |
| | | フレンチサラダ | | | |
| | | カクテルゼリーフルーツ | | | |
| | | ミニロールケーキ 牛乳 | | | |
| PM | おやつ | ゼリー | | お菓子 | |
| 5 | 火 | スパゲティミートソース | 麺 | | スパゲティミートソースは、大豆やゼロリが入っていますが、子どもたちは気付かずにペロリと食べてしまいます。 |
| | | シーザーサラダ | | | |
| | | さつま芋とコーンのスープ | | | |
| | | 果物 (オレンジ) | | | |
| | | PM | | | |
| 6 | 水 | 鶏肉のマーマレード焼き | ごはん | | マーマレードは柑橘類を原料としつつ、その皮も使ったものということで、皮がないとマーマレードとは名乗れないのです |
| | | とろろの粉の煮物 | | | |
| | | チンゲン菜の豆乳汁 | | | |
| | | 果物 (バナナ) | | | |
| PM | おやつ | 大根餅 牛乳 | | | |
| 7 | 木 | クッキー 麦茶 | ごはん | | 乾物 ~わかめ~ |
| | | ハンバーグ | | | |
| | | 切り干し大根の旨煮 | | | |
| | | 豆腐となめこの味噌汁 | | | |
| | | 果物 (パイナップル) | | | |
| PM | おやつ | フルーツ | | | |
| 8 | 金 | ビスケット 麦茶 | ごはん | | さくら組 希望献立 |
| | | 鶏肉の唐揚げ | | | |
| | | アメリカンサラダ | | | |
| | | コーンクリームスープ | | | |
| PM | おやつ | カクテルゼリー ジョア | | | |
| 9 | 土 | ヨーグルト | ごはん | |  |
| | | クッキー 麦茶 | | | |
| | | アジカツ | | | |
| | | 肉団子 | | | |
| | | 野菜炒め | | | |
| PM | おやつ | 果物 (バナナ) | | | |
| 11 | 月 | ゼリー | ごはん | | お誕生日会  |
| | | ヨーグルト | | | |
| | | 赤飯 | | | |
| | | 鮭のタンドリー焼き | | | |
| | | フライドポテト | | | |
| PM | おやつ | スコッチブロス | | | |
| 12 | 火 | お誕生日ケーキ 野菜ジュース | ごはん | | 鶏むね肉を使ったヘルシーな揚げない油淋鶏です。ソースが絶妙! |
| | | クッキー 麦茶 | | | |
| | | ゆで鶏の油淋鶏風 | | | |
| | | 野菜サラダ | | | |
| | | ポトフ | | | |
| PM | おやつ | 果物 (りんご) | | | |
| 13 | 水 | トイロ餅 牛乳 | セルフ おにぎり | 煮魚 | オムレツはフランス発祥の卵料理で、オムレツと呼ばれていました。 |
| | | ビスケット 麦茶 | | | |
| | | ピザ風オムレツ | | | |
| | | おかか和え | | | |
| PM | おやつ | 豆腐と油揚げの味噌汁 | | | |
| 14 | 木 | 果物 (バナナ) | ごはん | | 世界の料理 「アメリカ料理」 |
| | | ノンエッククッキー 牛乳 | | | |
| | | せんべい 麦茶 | | | |
| | | ホークベーンズ | | | |
| | | スティックサラダ | | | |
| PM | おやつ | コンソメスープ | | | |
| 14 | 木 | 果物 (オレンジ) | ごはん | | |
| | | トイロ餅 牛乳 | | | |

| 日 | 曜日 | 献立名 | 主食 | 卵アレルギー | 備考 |
|-------|----|----------------------------------------------------------|-----|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 15 | 金 | 鯖の味噌煮 切り干し大根マヨサラダ 豆腐と野菜の味噌汁 果物(バナナ) | ごはん | | 鯖の味噌煮は、とっても美味しいと子どもにも大人にも好評です。 |
| PMおやつ | | ヨーグルト | | | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 16 | 土 | ハンバーグ スマイルポテト 野菜炒め 果物(バナナ) | ごはん | |  |
| PMおやつ | | ゼリー | | | |
| AMおやつ | | せんべい 麦茶 | | | |
| 18 | 月 | 焼きそばパン 焼き餃子 中華スープ 果物(パイナップル) | パン | | Book de Lunch 「うれない焼きそばパン」 |
| PMおやつ | | トツナ昆布おにぎり 牛乳 | | | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 19 | 火 | もぶりめし 鯖の若草焼き 昆布和え さつま芋の味噌汁 果物(りんご) | ごはん | | 今月の郷土料理 「広島県」 |
| PMおやつ | | ト広島焼き 牛乳 | | | |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | | |
| 21 | 木 | チャーハン 春巻き 彩りサラダ 杏仁豆腐 | ごはん | | 乾物 ～桜エビ～ |
| PMおやつ | | トマカロニきな粉 牛乳 | | | |
| AMおやつ | | せんべい 牛乳 | | | 卒園おめでとう 給食 |
| 22 | 金 | 赤飯 エビフライ ポテトサラダ 豚汁 果物(いちご) | ごはん | |  |
| PMおやつ | | お祝いゼリー | | | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 25 | 月 | 鶏肉の照り焼き 糸かまぼこのコマネーズ和え じゃが芋の味噌汁 果物(オレンジ) | ごはん | | 照り焼きは、海外、特にアメリカでは、日本語由来の「teriyaki」が辞書にも載っているほど浸透しています。 |
| PMおやつ | | トジャムサンドパン 牛乳 | | | |
| AMおやつ | | せんべい 麦茶 | | | |
| 26 | 火 | ひじきごはん お麩の卵とじ グリーンサラダ もずくの味噌汁 果物(スライスパイナップル) | ごはん | 卵抜き | ひじきの旬は3～5月の春から初夏にかけての時期です。現在日本で流通しているひじきの約9割が韓国産と中国産です。 |
| PMおやつ | | トビスケットケーキ 牛乳 | | お菓子 | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 27 | 水 | 豆腐のミートクラタン 皮ごと野菜のきんぴら 丸ごと野菜の具沢山汁 果物(オレンジ) | ごはん | | SDGsメニュー |
| PMおやつ | | トいりこめしおにぎり 牛乳 | | | |
| AMおやつ | | せんべい 牛乳 | | | |
| 28 | 木 | 白身魚のミモザ焼き 五目煮ひたし 鶏肉とじゃが芋の味噌汁 果物(バナナ) | ごはん | | ミモザ焼きとは、ミモザの花のような色合いに似た料理です。 |
| PMおやつ | | トみたらし蒸しパン 牛乳 | | お菓子 |  |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | | |
| 29 | 金 | カレーライス 福神漬 バリバリサラダ フルーツポンチ | ごはん | | 令和5年度も給食業務にご理解とご協力ありがとうございました。 |
| PMおやつ | | ヨーグルト | | | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 30 | 土 | コロッケ しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ) | ごはん | |  |
| PMおやつ | | ゼリー | | | |

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

 フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）