

令和6年 3月予定献立表

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
AM	おやつ	せんべい 牛乳			ひなまつり給食
1	金	春色ちらし寿司	ごはん		
		チキンカツ			
		ミモザサラダ			
		ひな祭りすまし汁			
		果物(バナナ)			
		PM			
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
2	土	焼き餃子 しゅうまい	ごはん		
		スマイルポテト			
		野菜炒め			
		果物(バナナ)			
PM	おやつ	ゼリー			
AM	おやつ	せんべい 麦茶			
4	月	ハヤシライス	ごはん		給食のハヤシライスはものすごく大量の玉ねぎをじっくり炒めるのがポイントです。
		フレンチサラダ			
		カクテルゼリーフルーツ			
		ミニロールケーキ 牛乳			
PM	おやつ	ゼリー		お菓子	
5	火	スパゲティミートソース	麺		スパゲティミートソースは、大豆やゼロリが入っていますが、子どもたちは気付かずにペロリと食べてしまいます。
		シーザーサラダ			
		さつま芋とコーンのスープ			
		果物(オレンジ)			
		PM			
6	水	ビスケット 麦茶	ごはん		マーマレードは柑橘類を原料としつつ、その皮も使ったものということで、皮がないとマーマレードとは名乗れないのです
		鶏肉のマーマレード焼き			
		とろろの粉の煮物			
		チンゲン菜の豆乳汁			
PM	おやつ	大根餅 牛乳			
7	木	クッキー 麦茶	ごはん		乾物 ~わかめ~
		ハンバーグ			
		切り干し大根の旨煮			
		豆腐となめこの味噌汁			
		果物(パイナップル)			
PM	おやつ	フルーツゼリー			
8	金	ビスケット 麦茶	ごはん		さくら組 希望献立
		鶏肉の唐揚げ			
		アメリカンサラダ			
		コーンクリームスープ			
		カクテルゼリー ジョア			
PM	おやつ	ヨーグルト			
9	土	クッキー 麦茶	ごはん		
		アジカツ			
		肉団子			
		野菜炒め			
		果物(バナナ)			
PM	おやつ	ゼリー			
AM	おやつ	ヨーグルト			お誕生日会
11	月	赤飯	ごはん		
		鮭のタンドリー焼き			
		フライドポテト			
		スコッチブロス			
		果物(オレンジ)			
PM	おやつ	お誕生日ケーキ 野菜ジュース			
12	火	クッキー 麦茶	ごはん		鶏むね肉を使ったヘルシーな揚げない油淋鶏です。ソースが絶妙!
		ゆで鶏の油淋鶏風			
		野菜サラダ			
		ポトフ			
		果物(りんご)			
PM	おやつ	豆乳餅 牛乳			
13	水	ビスケット 麦茶	セルフおにぎり	煮魚	オムレツはフランス発祥の卵料理で、オムレツと呼ばれていました。
		ピザ風オムレツ			
		おかか和え			
		豆腐と油揚げの味噌汁			
PM	おやつ	ノンエッグクッキー 牛乳			
14	木	せんべい 麦茶	ごはん		世界の料理「アメリカ料理」
		ホークベーンズ			
		スティックサラダ			
		コンソメスープ			
		果物(オレンジ)			
PM	おやつ	ライスクリスピー 牛乳			

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
15	金	鯖の味噌煮 切り干し大根マヨサラダ 豆腐と野菜の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		鯖の味噌煮は、とっても美味しいと子どもにも大人にも好評です。
PMおやつ		ヨーグルト			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
16	土	ハンバーグ スマイルポテト 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
PMおやつ		ゼリー			
AMおやつ		せんべい 麦茶			
18	月	焼きそばパン 焼き餃子 中華スープ 果物(パイナップル)	パン		Book de Lunch 「うれない焼きそばパン」
PMおやつ		トツナ昆布おにぎり 牛乳			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
19	火	もぶりめし 鯖の若草焼き 昆布和え さつま芋の味噌汁 果物(りんご)	ごはん		今月の郷土料理 「広島県」
PMおやつ		ト広島焼き 牛乳			
AMおやつ		クッキー 麦茶			
21	木	チャーハン 春巻き 彩りサラダ 杏仁豆腐	ごはん		乾物 ～桜エビ～
PMおやつ		トマカロニきな粉 牛乳			
AMおやつ		せんべい 牛乳			卒園おめでとう 給食
22	金	赤飯 エビフライ ポテトサラダ 豚汁 果物(いちご)	ごはん		
PMおやつ		お祝いゼリー			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
25	月	鶏肉の照り焼き 糸かまぼこのコマネーズ和え じゃが芋の味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん		照り焼きは、海外、特にアメリカでは、日本語由来の「teriyaki」が辞書にも載っているほど浸透しています。
PMおやつ		トジャムサンドパン 牛乳			
AMおやつ		せんべい 麦茶			
26	火	ひじきごはん お麩の卵とじ グリーンサラダ もずくの味噌汁 果物(スライスパイナップル)	ごはん	卵抜き	ひじきの旬は3～5月の春から初夏にかけての時期です。現在日本で流通しているひじきの約9割が韓国産と中国産です。
PMおやつ		トビスケットケーキ 牛乳		お菓子	
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
27	水	豆腐のミートクラタン 皮ごと野菜のきんぴら 丸ごと野菜の具沢山汁 果物(オレンジ)	ごはん		SDGsメニュー
PMおやつ		トいりこめしおにぎり 牛乳			
AMおやつ		せんべい 牛乳			
28	木	白身魚のミモザ焼き 五目煮ひだし 鶏肉とじゃが芋の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		ミモザ焼きとは、ミモザの花のような色合いに似た料理です。
PMおやつ		トみたらし蒸しパン 牛乳		お菓子	
AMおやつ		クッキー 麦茶			
29	金	カレーライス 福神漬 バリバリサラダ フルーツポンチ	ごはん		令和5年度も給食業務にご理解とご協力ありがとうございました。
PMおやつ		ヨーグルト			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
30	土	コロッケ しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
PMおやつ		ゼリー			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。
 フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）