

令和6年 3月予定献立表

松島さくら保育園
【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	備考
				肉・血・骨になる	体の調子を整える	働く力になる	
AM	おやつ	せんべい 牛乳		牛乳		せんべい	ひなまつり給食
1	金	春色ちらし寿司	ごはん	でんぶ HOBOTAMA	人参 えのき 椎茸 グリンピース	米 砂糖 ごま	
		チキンカツ		鶏肉	フロッコリー キャベツ 人参 アスパラ コーン	小麦粉 ノンエッグマヨネーズ パン粉 油	
		ミモザサラダ		わかめ なると 鯉節	ほうれん草	ノンエッグマヨネーズ	
		ひな祭りすまし汁			バナナ		
		果物(バナナ)					
PM	おやつ	三色花ゼリー カルピス				ゼリー カルピス	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット	
2	土	焼き餃子 しゅうまい	ごはん			餃子 しゅうまい	
		スマイルポテト				じゃが芋 油	
		野菜炒め			もやし キャベツ 人参	油	
		果物(バナナ)			バナナ		
PM	おやつ	ゼリー				ゼリー	
AM	おやつ	せんべい 麦茶				せんべい	給食のハヤシライス
4	月	ハヤシライス	ごはん	豚肉	玉葱 セロリ にんにく トマト	米 油 ルー じゃが芋	はものすごく大量の玉ねぎをじっくり炒めるのがポイントです。
		フレンチサラダ		ツナ	キャベツ 胡瓜 人参 大根	砂糖 片栗粉 オリーブ油	
		カクテルゼリーフルーツ			みかん パイン 桃 レーズン	ゼリー 砂糖	
		ミニロールケーキ 牛乳		飲:牛乳		ロールケーキ	
PM	おやつ	ゼリー				ゼリー	スパゲティー
5	火	スパゲティーミートソース	麺	豚肉 大豆	玉葱 セロリ にんにく トマト	スパゲティー オリーブ油 砂糖	ミートソースは、大豆やセロリが入っていますが、子どもたちは気付かずパロリと食べてしまいます。
		シーザーサラダ			胡瓜 キャベツ カリフラワー フロッコリー 人参	クルトン ドレッシング	
		さつま芋とコーンのスープ			コーン ねぎ	さつま芋	
		果物(オレンジ)			オレンジ		
PM	おやつ	♪甘納豆おにぎり 麦茶		甘納豆 きな粉		米	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット	マーマレードは
6	水	鶏肉のマーマレード焼き	ごはん	鶏肉		ジャム 片栗粉 砂糖	柑橘類を原料としつつ、その皮も使ったものということで、皮がないとマーマレードとは名乗れないのです。
		とろろの粉の煮物		納豆 鯉節	おくら キャベツ 小松菜 人参	油 小麦粉 砂糖	
		チンゲン菜の豆乳汁		昆布	チンゲン菜 えのき ねぎ コーン		
		果物(バナナ)			バナナ		
PM	おやつ	♪大根餅 牛乳		飲:牛乳 魚肉ソーセージ	大根 フライドオニオン	片栗粉 小麦粉 油 ごま油	
AM	おやつ	クッキー 麦茶				クッキー	
7	木	ハンバーグ	ごはん	豚肉 豆乳	玉葱	パン粉 砂糖 油	乾物 ~わかめ~
		切り干し大根の旨煮		油揚げ	切り干し大根 人参 いんげん	油 砂糖	
		豆腐となめこの味噌汁		豆腐 わかめ 味噌 煮干し	なめこ		
		果物(パイン)			パイン		
PM	おやつ	フルーチェ		牛乳	みかん	フルーチェ	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット	さくら組
8	金	鶏肉の唐揚げ	ごはん	鶏肉	生姜 にんにく	ノンエッグマヨネーズ 小麦粉 片栗粉 油	希望献立
		アメリカンサラダ		ベーコン	キャベツ 胡瓜 コーン	ポテトチップス ドレッシング	
		コーンクリームスープ		生クリーム	玉葱 マッシュルーム コーン パセリ	じゃが芋 油 コーンスープの素	
		カクテルゼリー ジョア				ゼリー ジョア	
PM	おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト			
AM	おやつ	クッキー 麦茶				クッキー	
9	土	アジカツ	ごはん	アジカツ		油	
		肉団子		肉団子		油	
		野菜炒め			もやし 人参 キャベツ	油	
		果物(バナナ)			バナナ		
PM	おやつ	ゼリー				ゼリー	
AM	おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト			お誕生日会
11	月	赤飯	ごはん	甘納豆		米 もち米 ごま	
		鮭のタンドリー焼き		鮭 豆乳ヨーグルト	にんにく	パン粉 油	
		フライドポテト		鶏肉 ベーコン	玉葱 ねぎ セロリ 人参	じゃが芋 油	
		スコッチブロス			オレンジ	麦 オリーブ油	
PM	おやつ	お誕生日ケーキ 野菜ジュース		生クリーム	野菜ジュース みかん パイン 桃	お米deプリンタルト	
AM	おやつ	クッキー 麦茶				クッキー	
12	火	ゆで鶏の油淋鶏風	ごはん	鶏肉	ねぎ	小麦粉 砂糖	鶏むね肉を使ったヘルシーな揚げない油淋鶏です。ソースが絶妙品
		野菜サラダ		ウインナー	キャベツ 胡瓜 カリフラワー フロッコリー コーン	ドレッシング	
		ポトフ			玉葱 人参 いんげん	油 じゃが芋	
		果物(りんご)			りんご		
PM	おやつ	♪豆乳餅 牛乳		飲:牛乳 豆乳 きな粉		片栗粉 砂糖	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット	
13	水	ピザ風オムレツ	セルフおにぎり	卵 チーズ ベーコン	玉葱	砂糖 油	オムレツはフランス発祥の卵料理で、オムレットと呼ばれていました。
		おかか和え		鶏肉 鯉節	小松菜 もやし 人参	片栗粉 砂糖	
		豆腐と油揚げの味噌汁		豆腐 油揚げ わかめ 味噌 煮干し	ねぎ		
		果物(バナナ)			バナナ		
PM	おやつ	♪ノンエッグクッキー 牛乳		飲:牛乳		油 小麦粉 砂糖	
AM	おやつ	せんべい 麦茶				せんべい	
14	木	ボークビーンズ	ごはん	豚肉 大豆 ベーコン チーズ	玉葱 人参 パセリ トマト	油 じゃが芋 砂糖	世界の料理「アメリカ料理」
		スティックサラダ			ごぼう 人参 胡瓜 大根 いんげん	ノンエッグマヨネーズ ごま 砂糖	
		コンソメスープ			キャベツ 玉葱 カリフラワー 人参		
		果物(オレンジ)			オレンジ		
PM	おやつ	♪ライスクリスピー 牛乳		飲:牛乳		ボン菓子 バター マシュマロ	

日	曜日	献立名	主食	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	備考	
				肉・血・骨になる	体の調子を整える	働く力になる		
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット		
15	金	鯖の味噌煮	ごはん	鯖 味噌	生姜	砂糖	鯖の味噌煮は、とっても美味しい子どもにも大人にも好評です。	
		切り干し大根マヨサラダ		味噌 ハム	切り干し大根 人参 胡瓜	ノンエッグマヨネーズ ごま		
		豆腐と野菜の味噌汁		豆腐 わかめ 味噌 煮干し	人参 もやし えのき ほうれん草			
		果物(バナナ)			バナナ			
PM	おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト				
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット		
16	土	ハンバーグ	ごはん	ハンバーグ				
		スマイルポテト				じゃ芋 油		
		野菜炒め			もやし 人参 キャベツ	油		
		果物(バナナ)			バナナ			
PM	おやつ	ゼリー		ヨーグルト		ゼリー		
AM	おやつ	せんべい 麦茶				せんべい		
18	月	焼きそばパン	パン	青のり 豚肉	キャベツ 玉葱 人参	パン 中華蒸麺 油	Book de Lunch 「うれない焼きそばパン」	
		焼き餃子				餃子		
		中華スープ		鶏肉	チンゲン菜 玉葱 人参 えのき	ごま油		
		果物(パイナップル)			パイナップル			
PM	おやつ	トツナ昆布おにぎり 牛乳		飲:牛乳 トツナ 昆布		米		
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット		
19	火	もぶりめし	ごはん	鶏肉 油揚げ じゃこ	こんにゃく 人参 ごぼう 椎茸 いんげん	米 砂糖	今月の郷土料理 「広島県」	
		鯖の若草焼き			ほうれん草	ノンエッグマヨネーズ 砂糖		
		昆布和え			キャベツ 胡瓜 もやし 人参	ごま油		
		さつま芋の味噌汁		味噌 煮干し	小松菜 ねぎ	じゃが芋		
PM	おやつ	ト広島焼き 牛乳		飲:牛乳 豚肉 青のり 鰹節	キャベツ もやし			
AM	おやつ	クッキー 麦茶				クッキー		
21	木	チャーハン	ごはん	桜エビ 豚肉	玉葱 にんにく 生姜 ミックスベジタブル	米 油 ごま油 ごま	乾物 ~桜エビ~	
		春巻き				春巻き 油		
		彩りサラダ			キャベツ フロccoli コーン だいこん いんげん 赤ピーマン	オリーブ油 片栗粉 砂糖		
		杏仁豆腐			みかん パイナップル 桃 バナナ りんご レーズン			
PM	おやつ	トマカロニきな粉 牛乳		飲:牛乳 きな粉		マカロニ 砂糖		
AM	おやつ	せんべい 牛乳				せんべい	卒園おめでとう 給食	
22	金	赤飯	ごはん	甘納豆		米 もち米 ごま		
		エビフライ			エビフライ	油		
		ポテトサラダ			魚肉ソーセージ	コーン 胡瓜 人参		じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ
		豚汁		豚肉 豆腐 味噌 煮干し	ごぼう 人参 こんにゃく ねぎ	里芋 ごま油		
PM	おやつ	お祝いゼリー				ゼリー		
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット		
25	月	鶏肉の照り焼き	ごはん	鶏肉	生姜	砂糖	照り焼きは、海外、特にアメリカでは、日本語由来の「teriyaki」が辞書にも載っているほど浸透しています。	
		糸かまぼこのゴマネズ和え		糸かまぼこ ひじき	ほうれん草 コーン	ノンエッグマヨネーズ ごま 砂糖 片栗粉 油		
		じゃが芋の味噌汁		味噌 煮干し	小松菜 ねぎ	じゃが芋		
		果物(オレンジ)			オレンジ			
PM	おやつ	トジャムサンドパン 牛乳		飲:牛乳		パン ジャム		
AM	おやつ	せんべい 麦茶				せんべい		
26	火	ひじきごはん	ごはん	ひじき 鶏肉	人参 コーン いんげん	米 油 砂糖	ひじきの旬は3~5月の春から初夏にかけての時期です。現在日本で流通しているひじきの約9割が韓国産と中国産です。	
		お麩の卵とじ		卵	キャベツ 人参 ねぎ	麩 砂糖 油		
		グリーンサラダ			カリフラワー 大根 いんげん コーン フロccoli	ドレッシング		
		もすくの味噌汁		油揚げ もすく 味噌 煮干し	玉葱 小松菜 人参			
PM	おやつ	トビスケットケーキ 牛乳		生クリーム 牛乳		ビスケット		
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット		
27	水	豆腐のミートクラタン	ごはん	豆腐 大豆ミート チーズ	玉葱 人参 パセリ	オリーブ油	SDGsメニュー	
		皮ごと野菜のきんぴら		昆布	大根 人参 ごぼう	ごま油 ごま 砂糖		
		丸ごと野菜の具沢山汁		味噌 煮干し	南瓜 人参 大根 小松菜	さつま芋		
		果物(オレンジ)			オレンジ			
PM	おやつ	トいりこめしおにぎり 牛乳		飲:牛乳 昆布 じゃこ 油揚げ	ごぼう 人参 グリンピース こんにゃく	米		
AM	おやつ	せんべい 牛乳				せんべい		
28	木	白身魚のミモザ焼き	ごはん	カレー 卵 チーズ	玉葱 パセリ	ノンエッグマヨネーズ	ミモザ焼きとは、ミモザの花のような色合いに似た料理です。	
		五目煮ひだし		油揚げ	もやし 人参 小松菜 いんげん	砂糖		
		鶏肉とじゃが芋の味噌汁		鶏肉	ほうれん草	ごま油 じゃが芋		
		果物(バナナ)			バナナ			
PM	おやつ	トみだらし蒸しパン 牛乳		牛乳 卵		蒸しパンミックス 砂糖 片栗粉		
AM	おやつ	クッキー 麦茶				クッキー		
29	金	カレーライス	ごはん	豚肉	玉葱 人参 セロリ 生姜	米 油 じゃが芋 ルー	令和5年度も給食業務にご理解とご協力ありがとうございました。	
		福神漬			福神漬			
		バリバリサラダ			キャベツ 人参 フロccoli コーン 胡瓜	春巻きの皮 油 砂糖 片栗粉 オリーブ油		
		フルーツポンチ			みかん パイナップル 桃 レーズン バナナ りんご			
PM	おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト				
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				ビスケット		
30	土	コロッケ	ごはん			コロッケ 油		
		しゅうまい				しゅうまい		
		野菜炒め			もやし キャベツ 人参	油		
		果物(バナナ)			バナナ			
PM	おやつ	ゼリー				ゼリー		

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺ フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）