

令和6年 3月予定献立表

| 日曜日 | 曜日 | 献立名 | 主食 | 乳卵アレルギー | 備考 |
|-------|----|---|---------|-------------------|---|
| AMおやつ | | せんべい 牛乳 | | | ひなまつり給食 |
| 1 | 金 | 春色ちらし寿司 チキンカツ ミモザサラダ ひな祭りすまし汁 果物(バナナ) | ごはん | |  |
| PMおやつ | | 三色花ゼリー カルピス | | | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 2 | 土 | 焼き餃子 しゅうまい スマイルポテト 野菜炒め 果物(バナナ) | ごはん | |  |
| PMおやつ | | ゼリー | | | |
| AMおやつ | | せんべい 麦茶 | | | |
| 4 | 月 | ハヤシライス フレンチサラダ カクテルゼリー-フルーツ | ごはん | | 給食のハヤシライスはものすごく大量の玉ねぎをじっくり炒めるのがポイントです。 |
| PMおやつ | | ミニロールケーキ 牛乳 | | お菓子 | |
| AMおやつ | | ゼリー | | | |
| 5 | 火 | スパゲティ-ミートソース シーザーサラダ さつま芋とコーンのスープ 果物(オレンジ) | 麺 | クルトン成分確認 ドレッシング抜き | スパゲティ-ミートソースは、大豆やセロリが入っていますが、子どもたちは気がずくにペロリと食べてしまいます。 |
| PMおやつ | | ♪甘納豆おにぎり 麦茶 | | | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 6 | 水 | 鶏肉のマーマレード焼き とろの粉の煮物 チンゲン菜の豆乳汁 果物(バナナ) | ごはん | | マーマレードは柑橘類を原料としつつ、その皮も使ったものということで、皮がないとマーマレードとは名乗れないのです |
| PMおやつ | | ♪大根餅 牛乳 | | | |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | | |
| 7 | 木 | ハンバーグ 切り干し大根の旨煮 豆腐となめこの味噌汁 果物(パイナップル) | ごはん | | 乾物 ~わかめ~ |
| PMおやつ | | フルーツゼリー | | ゼリー | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 8 | 金 | 鶏肉の唐揚げ アメリカンサラダ コーンクリームスープ カクテルゼリー-ジョア | ごはん | コンソメスープ ジョア抜き | さくら組 希望献立 |
| PMおやつ | | ヨーグルト | | ゼリー | |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | | |
| 9 | 土 | アジカツ 肉団子 野菜炒め 果物(バナナ) | ごはん | |  |
| PMおやつ | | ゼリー | | | |
| AMおやつ | | ヨーグルト | | | お誕生日会 |
| 11 | 月 | 赤飯 鮭のタンドリー焼き フライドポテト スコッチブロス 果物(オレンジ) | ごはん | |  |
| PMおやつ | | お誕生日ケーキ 野菜ジュース | | 生クリーム抜き | |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | | |
| 12 | 火 | ゆで鶏の油淋鶏風 野菜サラダ ポトフ 果物(りんご) | ごはん | | 鶏むね肉を使ったヘルシーな揚げない油淋鶏です。ソースが絶妙 |
| PMおやつ | | ♪豆乳餅 牛乳 | | | |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | | |
| 13 | 水 | ピザ風オムレツ おかか和え 豆腐と油揚げの味噌汁 果物(バナナ) | セルフおにぎり | 煮魚 | オムレツはフランス発祥の卵料理で、オムレットと呼ばれていました。 |
| PMおやつ | | ♪ノンエッククッキー 牛乳 | | | |
| AMおやつ | | せんべい 麦茶 | | | |
| 14 | 木 | ホークピース スティックサラダ コンソメスープ 果物(オレンジ) | ごはん | チーズ抜き | 世界の料理 「アメリカ料理」 |
| PMおやつ | | ♪ライスクリスピー 牛乳 | | お菓子 | |

| 日 | 曜日 | 献立名 | 主食 | 乳卵アレルギー | 備考 |
|----|-----|--|-----|---------|---|
| AM | おやつ | ビスケット 麦茶 | | | |
| 15 | 金 | 鯖の味噌煮 切り干し大根マヨサラダ 豆腐と野菜の味噌汁 果物(バナナ) | ごはん | | 鯖の味噌煮は、 とっても美味しい 子どもにも 大人にも好評で す。 |
| PM | おやつ | ヨーグルト | | ゼリー | |
| AM | おやつ | ビスケット 麦茶 | | | |
| 16 | 土 | ハンバーグ スマイルポテト 野菜炒め 果物(バナナ) | ごはん | |  |
| PM | おやつ | ゼリー | | | |
| AM | おやつ | せんべい 麦茶 | | | |
| 18 | 月 | 焼きそばパン 焼き餃子 中華スープ 果物(パイナップル) | パン | | Book de Lunch 「うれない焼 きそばパン」 |
| PM | おやつ | トツナ昆布おにぎり 牛乳 | | | |
| AM | おやつ | ビスケット 麦茶 | | | |
| 19 | 火 | もぶりめし 鯖の若草焼き 昆布和え さつま芋の味噌汁 果物(りんご) | ごはん | | 今月の郷土料理 「広島県」 |
| PM | おやつ | ト広島焼き 牛乳 | | | |
| AM | おやつ | クッキー 麦茶 | | | |
| 21 | 木 | チャーハン 春巻き 彩りサラダ 杏仁豆腐 | ごはん | 杏仁豆腐抜き | 乾物 ～桜エビ～ |
| PM | おやつ | トマカロニきな粉 牛乳 | | 飲牛乳、きな粉 | |
| AM | おやつ | せんべい 牛乳 | | | 卒園おめでとう 給食 |
| 22 | 金 | 赤飯 エビフライ ポテトサラダ 豚汁 果物(いちご) | ごはん | |  |
| PM | おやつ | お祝いゼリー | | | |
| AM | おやつ | ビスケット 麦茶 | | | |
| 25 | 月 | 鶏肉の照り焼き 糸かまぼこのコマネーズ和え じゃが芋の味噌汁 果物(オレンジ) | ごはん | | 照り焼きは、海 外、特にアメリ カでは、日本語 由来の 「teriyaki」が 辞書にも載って いるほど浸透し ています。 |
| PM | おやつ | トジャムサンドパン 牛乳 | | お菓子 | |
| AM | おやつ | せんべい 麦茶 | | | |
| 26 | 火 | ひじきごはん お麩の卵とじ グリーンサラダ もずくの味噌汁 果物(スライスパイナップル) | ごはん | 卵抜き | ひじきの旬は3 ～5月の春から 初夏にかけての 時期です。現在 日本で流通して いるひじきの約 9割が韓国産と 中国産です。 |
| PM | おやつ | トビスケットケーキ 牛乳 | | お菓子 | |
| AM | おやつ | ビスケット 麦茶 | | | |
| 27 | 水 | 豆腐のミートクラタン 皮ごと野菜のきんぴら 丸ごと野菜の具沢山汁 果物(オレンジ) | ごはん | チーズ抜き | SDGsメニュー |
| PM | おやつ | トいりこめしおにぎり 牛乳 | | | |
| AM | おやつ | せんべい 牛乳 | | | |
| 28 | 木 | 白身魚のミモザ焼き 五目煮びたし 鶏肉とじゃが芋の味噌汁 果物(バナナ) | ごはん | 卵・チーズ抜き | ミモザ焼きと は、ミモザの花 のような色合い に似た料理で す。 |
| PM | おやつ | トみたらし蒸しパン 牛乳 | | お菓子 |  |
| AM | おやつ | クッキー 麦茶 | | | |
| 29 | 金 | カレーライス 福神漬 バリバリサラダ フルーツポンチ | ごはん | 豚肉 | 令和5年度も給 食業務にご理解 とご協力があり がとうございま した。 |
| PM | おやつ | ヨーグルト | | ゼリー | |
| AM | おやつ | ビスケット 麦茶 | | | |
| 30 | 土 | コロケ しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ) | ごはん | |  |
| PM | おやつ | ゼリー | | | |

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺ フレンズメニュー (昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)