



# 令和6年 2月予定献立表



日	曜日	献立名	卵アレルギー	備考
AM	おやつ	ヨーグルト		
1	木	煮込みおでん いんげんごまよごし 豆腐と麩ともやし味噌汁 果物(りんご)		拍子木形に切った豆腐を竹串で刺して焼いた豆腐田楽がおでんのルーツと言われています。
PM	おやつ	おふりふりポテト 牛乳		
AM	おやつ	クッキー 牛乳		節分メニュー
2	金	セルフ鬼プレート 五目煮びたし 節分汁 果物(みかん)		
PM	おやつ	節分豆乳プリン		
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		
3	土	ハンバーグ スマイルポテト 野菜炒め 果物(バナナ)		
PM	おやつ	ゼリー		
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		
5	月	ハヤシライス 彩り野菜ミックスサラダ フルーツゼリー和え		SDGs メニュー
PM	おやつ	ロールケーキ 牛乳		
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		
6	火	鶏肉のおろし焼き ほうれん草とえのきのおひたし ほうとうローネ 果物(りんご)		ほうとうローネは、ほうとう×ミネストローネの創作料理です。
PM	おやつ	おセサミスティッククッキー 牛乳		
AM	おやつ	クッキー 麦茶		
7	水	肉じゃが オムレツ 豆腐のすまし汁 果物(バナナ)	アレルギー対応品に代替	肉じゃがは、ビーフシチューから生まれた日本料理です。
PM	おやつ	おマカロニきな粉 牛乳		
AM	おやつ	せんべい 麦茶		
8	木	大豆ごはん 魚の黄金焼き 納豆和え 五目味噌汁 果物(オレンジ)		乾物 ~大豆~
PM	おやつ	おメロンパントースト 牛乳		
AM	おやつ	クラッカー 牛乳		
9	金	豚肉のすき焼き風煮 揚げじゃがサラダ かぶの味噌汁 果物(バナナ)		Book de Lunch 「にくのくに」
PM	おやつ	チチヤスプリン		
AM	おやつ	クッキー 麦茶		
13	火	チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト		カレーは1868年に日本に入ってきたと言われています。インドではなく、イギリスによって持ち込まれたそうです。
PM	おやつ	ビスケット 牛乳		
AM	おやつ	せんべい 麦茶		
14	水	オムライス パリパリサラダ コンソメスープ 果物(りんご)	卵抜き	
PM	おやつ	お米粉と豆腐の♡ブラウニー 牛乳		
AM	おやつ	クラッカー 麦茶		
15	木	豚丼 かぶのサラダ 南瓜の味噌汁 果物(オレンジ)		カブには、国内で栽培されるだけでも80種ほどの品種があります。
PM	おやつ	おハニーショイ 牛乳		

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺ レンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）



日曜日	曜日	献立名	卵アレルギー	備考
AMおやつ		せんべい 牛乳		
16	金	鯖のトマト煮 スパゲティーサラダ 野菜コーンスープ 果物(バナナ)		秋サバは10月 から11月、寒 サバは12月か ら2月が旬で す。
PMおやつ		ヨーグルト		
AMおやつ		クッキー 麦茶		
17	土	南瓜ひき肉サンドフライ お豆腐ナゲット 野菜炒め 果物(バナナ)		
PMおやつ		ゼリー		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
19	月	鶏肉の治部煮 昆布和え めった汁 果物(菊花みかん)		今月の郷土料理 「石川県」
PMおやつ		お菓子のカレーラスク 牛乳		
AMおやつ		せんべい 麦茶		
20	火	カレイのサクサク焼き じゃが芋のカクテル煮 油揚げとキャベツの味噌汁 果物(バナナ)		カレイとヒラメ は似ています。 目が左向きにつ いているのがヒ ラメ、右向きに ついているのが カレイです。
PMおやつ		お蒸しパン 牛乳		
AMおやつ		ヨーグルト		
21	水	ビビンバちらし エビマヨネーズ風コロッケ みそスープ 果物(パイナップル)	アレルギー対応品に代替	ビビンバちらし は、酢飯に具材 を混ぜ込み、 さっぱりと食べ やすいビビンバ です。
PMおやつ		おまつま芋ごはんおにぎり 麦茶		
AMおやつ		クラッカー 麦茶		
22	木	かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご)		かみかみ メニュー
PMおやつ		お大豆のかりかり揚げ 牛乳		
AMおやつ		クッキー 麦茶		
24	土	コロッケ 肉団子 青菜のごま和え 果物(バナナ)		
PMおやつ		ビスケット 麦茶		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
26	月	白身フライのさっぱり甘酢ソース チーズ入りおひたし 豆腐となめこの味噌汁 果物(バナナ)		チーズは、おそ らく新石器時代 から作られてお り、古代エジプ トや古代ローマ の時代にも食べ られていました。 た。
PMおやつ		お鬼まんじゅう 牛乳		お誕生日会
AMおやつ		せんべい 牛乳		
27	火	お赤飯 豚肉のアップルソースかけ マカロニソテー コーンクリームスープ 果物(オレンジ)		
PMおやつ		お誕生日ケーキ 野菜ジュース		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
28	水	ヤンニョムチキン風 チャブチェ じゃが芋の味噌汁 果物(パイナップル)		世界の料理 「韓国料理」
PMおやつ		おフルーチェ		
AMおやつ		クラッカー 麦茶		
29	木	カツ高野豆腐 小松菜のごま和え なめことわかめの味噌汁 果物(バナナ)		乾物 ～高野豆腐～
PMおやつ		お高野豆腐のフレンチトースト 牛乳		

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺ レンズメニュー (昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

