



令和6年 2月予定献立表



日	曜日	献立名	離乳食	備考
AMおやつ		ヨーグルト	ベビーダノン	
1	木	煮込みおでん	豆腐と麩とじゃが芋煮	拍子木形に切った豆腐を竹串で刺して焼いた豆腐田楽がおでんのルーツと言われています。
		いんげんごまよごし	人参・大根スティック	
		豆腐と麩ともやし味の味噌汁	ほうれん草スープ	
		果物(りんご)	果物	
PMおやつ		おふりふりポテト 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ		クッキー 牛乳	ベビー菓子	節分メニュー
2	金	セルフ鬼プレート	鶏肉煮	
		五目煮びたし	キャベツ・人参・もやし・いんげん煮	
		節分汁	じゃが芋・小松菜スープ	
		果物(みかん)	果物	
PMおやつ		節分豆乳プリン	ベビーダノン	
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
3	土	ハンバーグ	白身魚煮	
		スマイルポテト	人参・もやし煮	
		野菜炒め	キャベツスープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		ゼリー	ベビー菓子	
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
5	月	ハヤシライス	大豆ミート・じゃが芋・トマト・玉葱煮	SDGs メニュー
		彩り野菜ミックスサラダ	ブロッコリー・カリフラワー・コーン・人参煮	
		フルーツゼリー和え	果物	
PMおやつ		ロールケーキ 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
6	火	鶏肉のおろし焼き	鶏肉のチーズ煮	ほうとうローネは、ほうとう×ミネストローネの創作料理です。
		ほうれん草とえのきのおひたし	ほうれん草・人参・もやし煮	
		ほうとうローネ	ほうとうトマトスープ	
		果物(りんご)	果物	
PMおやつ		おセサミスティッククッキー 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	
7	水	肉じゃが	豚肉煮	肉じゃがは、ピーンチューから生まれた日本料理です。
		オムレツ	じゃが芋・人参・玉葱煮	
		豆腐のすまし汁	豆腐スープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		おマカロニきな粉 牛乳	マカロニくたくた煮	
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	
8	木	大豆ごはん	カレイ煮	乾物 ~大豆~
		魚の黄金焼き	納豆・おくら・キャベツ・小松菜・人参煮	
		納豆和え	さつま芋・大根スープ	
		五目味噌汁	果物	
PMおやつ		おメロンパントースト 牛乳	パン	
AMおやつ		クラッカー 牛乳	ベビー菓子	
9	金	豚肉のすき焼き風煮	豚肉煮	Book de Lunch 「にくのくに」
		揚げじゃがサラダ	人参・じゃが芋・玉葱煮	
		かぶの味噌汁	かぶとほうれん草のスープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		チキヤスプリン	ベビーダノン	
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	
13	火	チキンカレーライス	鶏肉煮	カレーは1868年に日本に入ってきたと言われています。インドではなく、イギリスによって持ち込まれたそうです。
		福神漬	キャベツ・コーン・ブロッコリー・人参煮	
		キャベツの和え物	じゃが芋・玉葱・人参スープ	
		フルーツヨーグルト	果物	
PMおやつ		ビスケット 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	
14	水	オムライス	鶏肉煮	Happy Valentine's Day
		パリパリサラダ	キャベツ・人参・ブロッコリー・胡瓜・コーン煮	
		コンソメスープ	大根・玉葱・人参・カリフラワースープ	
		果物(りんご)	果物	
PMおやつ		お米粉と豆腐の♡ブラウニー 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	
15	木	豚丼	豚肉煮	カブには、国内で栽培されるだけでも80種ほどの品種があります。
		かぶのサラダ	ツナ・かぶ・人参煮	
		南瓜の味噌汁	南瓜・小松菜スープ	
		果物(オレンジ)	果物	
PMおやつ		おハニーショイ 牛乳	ベビー菓子	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）



日曜日	曜日	献立名	離乳食	備考
AMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	
16	金 ☺	鯖のトマト煮	白身魚のトマト煮	秋サバは10月から11月、寒サバは12月から2月が旬です。
		スパゲティーサラダ	スパゲティー・胡瓜・人参煮	
		野菜コーンスープ	じゃが芋・玉葱スープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		ヨーグルト	ベビーダノン	
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	
17	土	南瓜ひき肉サンドフライ	白身魚煮	
		お豆腐ナゲット	人参・もやし煮	
		野菜炒め	キャベツスープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		ゼリー	ベビー菓子	
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
19	月 ☺	鶏肉の治部煮	鶏肉煮	今月の郷土料理「石川県」
		昆布和え	キャベツ・人参・もやし・胡瓜和え	
		めった汁	大根・さつまいもスープ	
		果物(菊花みかん)	果物	
PMおやつ		お菓子のカレーラスク 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	
20	火 ☺	カレイのサクサク焼き	カレイ煮	カレイとヒラメは似ています。目が左向きになっているのがヒラメ、右向きになっているのがカレイです。
		じゃが芋のカクテル煮	人参・いんげん・じゃが芋煮	
		油揚げとキャベツの味噌汁	キャベツ・小松菜スープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		お蒸しパン 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ		ヨーグルト	ベビーダノン	
21	水 ☺	ビビンバちらし	煮魚	ビビンバちらしは、酢飯に具材を混ぜ込み、さっぱりと食べやすいビビンバです。
		エビマヨネーズ風コロッケ	人参・もやし・ほうれん草・コーンとえ	
		みそスープ	大根・キャベツ・白菜スープ	
		果物(パイナップル)	果物	
PMおやつ		おさつま芋ごはんおにぎり 麦茶	さつま芋・きな粉煮	
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	
22	木 ☺	かみかみミートローフ	鶏肉・レバー・高野豆腐煮	かみかみメニュー
		かみかみサラダ	小松菜・キャベツ・人参・もやし和え	
		しめじとちくわの味噌汁	ほうれん草・玉葱スープ	
		果物(りんご)	果物	
PMおやつ		お大豆のかりかり揚げ 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	
24	土	コロッケ	白身魚煮	
		肉団子	人参・もやし煮	
		青菜のごま和え	キャベツスープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
26	月	白身フライのさっぱり甘酢ソース	白身魚煮	チーズは、おそらく新石器時代から作られており、古代エジプトや古代ローマの時代にも食べられていました。
		チーズ入りおひたし	キャベツ・人参・小松菜和え	
		豆腐となめこの味噌汁	豆腐・玉葱スープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		お鬼まんじゅう 牛乳	さつま芋スティック(蒸)	
AMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	お誕生日会
27	火	お赤飯		
		豚肉のアップルソースかけ	豚肉煮	
		マカロニソテー	マカロニ・玉葱・コーン煮	
		コーンクリームスープ	じゃが芋スープ	
PMおやつ		お誕生日ケーキ 野菜ジュース	ベビーダノン	
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
28	水 ☺	ヤンニョムチキン風	鶏肉煮	世界の料理「韓国料理」
		チャブチェ	豚肉・じゃが芋煮	
		じゃが芋の味噌汁	小松菜・人参スープ	
		果物(パイナップル)	果物	
PMおやつ		おフルーチェ	ベビー菓子	
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	
29	木	カツ高野豆腐	高野豆腐煮	乾物 ～高野豆腐～
		小松菜のごま和え	小松菜・人参・もやし・キャベツ煮	
		なめことわかめの味噌汁	コーンスープ	
		果物(バナナ)	果物	
PMおやつ		お高野豆腐のフレンチトースト 牛乳	ベビー菓子	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺フレンズメニュー(昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

