

令和6年 2月予定献立表



日曜日	曜日	献立名	乳卵アレルギー	備考
AMおやつ		ヨーグルト		
1	木	煮込みおでん いんげんごまよごし 豆腐と麩ともやし味噌汁 果物(りんご)		拍子木形に切った豆腐を竹串で刺して焼いた豆腐田楽がおでんのルーツと言われています。
PMおやつ		ねふりふりポテト 牛乳		
AMおやつ		クッキー 麦茶		節分メニュー
2	金	セルフ鬼プレート 五目煮ひたし 節分汁 果物(みかん)		
PMおやつ		節分豆乳プリン		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
3	土	ハンバーグ スマイルポテト 野菜炒め 果物(バナナ)		
PMおやつ		ゼリー		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
5	月	ハヤシライス 彩り野菜ミックスサラダ フルーツゼリー和え		SDGs メニュー
PMおやつ		ロールケーキ 牛乳		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
6	火	鶏肉のおろし焼き ほうれん草とえのきのおひたし ほうとうローネ 果物(りんご)	バター抜き	ほうとうローネは、ほうとう×ミネストローネの創作料理です。
PMおやつ		おセサミスティッククッキー 牛乳	お菓子	
AMおやつ		クッキー 麦茶		
7	水	肉じゃが オムレツ 豆腐のすまし汁 果物(バナナ)	アレルギー対応品に代替	肉じゃがは、ビーフシチューから生まれた日本料理です。
PMおやつ		ねマカロンきな粉 牛乳		
AMおやつ		せんべい 麦茶		
8	木	大豆ごはん 魚の黄金焼き 納豆和え 五目味噌汁 果物(オレンジ)		乾物 ~大豆~
PMおやつ		ねメロンパントースト 牛乳	米粉のケーキ	
AMおやつ		クラッカー 牛乳		
9	金	豚肉のすき焼き風煮 揚げじゃがサラダ かぶの味噌汁 果物(バナナ)		Book de Lunch 「にくのくに」
PMおやつ		ちぢやスプリン	ゼリー	
AMおやつ		クッキー 麦茶		
13	火	チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト		カレーは1868年に日本に入ってきたと言われています。インドではなく、イギリスによって持ち込まれたそうです。
PMおやつ		ビスケット 牛乳		
AMおやつ		せんべい 麦茶		
14	水	オムライス パリパリサラダ コンソメスープ 果物(りんご)		
PMおやつ		ね米粉と豆腐の♡ブラウニー 牛乳		
AMおやつ		クラッカー 麦茶		
15	木	豚丼 かぶのサラダ 南瓜の味噌汁 果物(オレンジ)		カブには、国内で栽培されるだけでも80種ほどの品種があります。
PMおやつ		ねハニーショイ 牛乳	コーンフレークシロップかけ	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺ フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）



日曜日	曜日	献立名	乳卵アレルギー	備考
AMおやつ		せんべい 牛乳		
16	金	鯖のトマト煮 スパゲティーサラダ 野菜コーンスープ 果物(バナナ)		秋サバは10月 から11月、寒 サバは12月か ら2月が旬で す。
PMおやつ		ヨーグルト		
AMおやつ		クッキー 麦茶		
17	土	南瓜ひき肉サンドフライ お豆腐ナゲット 野菜炒め 果物(バナナ)		
PMおやつ		ゼリー		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
19	月	鶏肉の治部煮 昆布和え めった汁 果物(菊花みかん)		今月の郷土料理 「石川県」
PMおやつ		お菓子のカレーラスク 牛乳		
AMおやつ		せんべい 麦茶		
20	火	カレイのサクサク焼き じゃが芋のカクテル煮 油揚げとキャベツの味噌汁 果物(バナナ)		カレイとヒラメ は似ています。 目が左向きにつ いているのがヒ ラメ、右向きに ついているのが カレイです。
PMおやつ		お蒸しパン 牛乳		
AMおやつ		ヨーグルト		
21	水	ビビンバちらし エビマヨネーズ風コロッケ みそスープ 果物(パイナップル)	アレルギー対応品に代替	ビビンバちらし は、酢飯に具材 を混ぜ込み、 さっぱりと食べ やすいビビンバ です。
PMおやつ		おまつま芋ごはんおにぎり 麦茶		
AMおやつ		クラッカー 麦茶		
22	木	かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご)		かみかみ メニュー
PMおやつ		お大豆のかりかり揚げ 牛乳		
AMおやつ		クッキー 麦茶		
24	土	コロッケ 肉団子 青菜のごま和え 果物(バナナ)		
PMおやつ		ビスケット 麦茶		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
26	月	白身フライのさっぱり甘酢ソース チーズ入りおひたし 豆腐となめこの味噌汁 果物(バナナ)		チーズは、およ そ新石器時代 から作られて おり、古代エ ジプトや古代 ローマの時代 にも食べられ ていました。
PMおやつ		お鬼まんじゅう 牛乳		お誕生日会
AMおやつ		せんべい 牛乳		
27	火	お赤飯 豚肉のアップルソースかけ マカロニソテー コーンクリームスープ 果物(オレンジ)	コンソメスープ	
PMおやつ		お誕生日ケーキ 野菜ジュース		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
28	水	ヤンニョムチキン風 チャブチェ じゃが芋の味噌汁 果物(パイナップル)		世界の料理 「韓国料理」
PMおやつ		おフルーチェ	お菓子	
AMおやつ		クラッカー 麦茶		
29	木	カツ高野豆腐 小松菜のごま和え なめことわかめの味噌汁 果物(バナナ)		乾物 ～高野豆腐～
PMおやつ		お高野豆腐のフレンチトースト 牛乳		

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺ フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）

