



# 令和6年 1月予定献立表



日	曜日	献立名	主食	離乳食（後期）	備考
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
4	木	赤飯	ごはん	軟飯・米飯	新年あけましておめでとうございます。本年も宜しく願いします
		白身魚の人参焼き		白身魚煮	
		なます		人参・大根スティック	
		黒豆 卵焼き		ほうれん草スープ	
		お祝いすまし汁		果物	
PMおやつ		ト栗入りきんとん 牛乳		さつまいもマッシュ	
AMおやつ		クラッカー 牛乳		ベビー菓子	
5	金	ラザニア	ごはん	大豆・人参・マカロニケチャップ煮	SDGs メニュー
		白菜サラダ		ブロッコリー・人参・コーン和え	
		丸ごと野菜ポトフ		大根・かぶ・さつまいもスープ	
		果物（オレンジ）		果物	
PMおやつ		ゼリー		ベビーデザート	
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
6	土	ハンバーグ	ごはん	白身魚煮	
		スマイルポテト		人参・もやし煮	
		野菜炒め		キャベツスープ	
		果物（バナナ）		果物	
PMおやつ		ゼリー		ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
9	火	ドライカレー	ごはん	豚肉煮	ドライカレーは、日本でオリジナルの進化を遂げた日本生まれのカレー料理です
		さつまいもと豆のサラダ		人参スティック いんげん煮	
		カクテルゼリー入りフルーツポンチ		玉葱スープ 果物	
PMおやつ		ビスケット 牛乳		ベビー菓子	
AMおやつ		ヨーグルト		ベビーデザート	
10	水	ロモ・サルタード	ごはん	牛肉・豚肉・トマト煮	世界の料理「ペルー料理」
		ほうれん草ソテー		ほうれん草・小松菜煮	
		ふわふわ卵スープ		玉葱・じゃが芋スープ	
		果物（りんご）		果物	
PMおやつ		トピカロン 麦茶		さつまいも・南瓜煮マッシュ	
AMおやつ		クッキー 麦茶		ベビーデザート	
11	木	中華丼	ごはん	豚肉煮	
		焼き餃子		白菜・人参煮	
		キャベツの味噌汁		キャベツスープ	
		果物（パイナップル）		果物	
PMおやつ		トお汁粉 みかん		ふかし芋 みかん	
AMおやつ		ビスケット 麦茶		ベビー菓子	
12	金	鯖の味噌煮	ごはん	煮魚	鯖の旬は晩秋～2月頃といわれ、秋に獲れた鯖を「秋鯖」、冬に獲れた鯖を「寒鯖」と呼びます
		揚げ出し豆腐		大根スティック	
		さつまいもと油揚げの味噌汁		さつまいも・小松菜スープ	
		果物（バナナ）		果物	
PMおやつ		ヨーグルト		ベビーデザート	
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
13	土	コロッケ	ごはん	白身魚煮	
		肉団子		人参・もやし煮	
		野菜炒め		キャベツスープ	
		果物（バナナ）		果物	
PMおやつ		ゼリー		ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
15	月	ラーメン	麺	軟飯・米飯	ラーメンは今や日本の国民食！子どもたちに大人気のメニューです。
		春巻き		白身魚煮	
		りっちゃんサラダ		キャベツ・コーン・人参煮	
		杏仁豆腐		トマトスープ 果物	
PMおやつ		トごまおにぎり 牛乳		ベビー菓子	
AMおやつ		ビスケット 麦茶		ベビー菓子	
16	火	白身魚の照り焼き	ご飯	白身魚煮	乾物 切り干し大根
		ナポリタン風切り干し大根		切り干し大根・キャベツ煮	
		南瓜の味噌汁		南瓜スープ	
		果物（バナナ）		果物	
PMおやつ		トツチマヨパンケーキ 牛乳		ベビー菓子	
AMおやつ		クッキー 麦茶		ベビー菓子	
17	水	煮込みハンバーグ	ごはん	白身魚のトマト煮	ドイツのハンブルクという港町で食べられていた肉料理がアメリカに伝わり、ハンブルク風ステーキがハンバーグの原型です
		フライドポテト		じゃが芋・人参煮	
		コンソメスープ		キャベツ・玉葱・カリフラワースープ	
		果物（オレンジ）		果物	
PMおやつ		トフルーツ入り牛乳かん		ベビー菓子	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊 レンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）

日曜日	曜日	献立名	主食	離乳食(後期)	備考
AMおやつ		クッキー 麦茶		ベビー菓子	
18	木	ほうとう 鶏レバーの甘辛煮 ほうれん草のごまあえ 果物(黄桃)	麺	ほうとうくたくた煮 豚肉煮 ほうれん草・人参・大根煮 じゃが芋・南瓜スープ 果物	郷土料理 「山梨県」
PMおやつ		ト豆入りうすやき 牛乳		ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 牛乳		ベビー菓子	
19	金	ちくわの磯辺揚げ 大豆のカレー煮 キャベツとコーンの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 大豆・玉葱・じゃが芋・人参煮 キャベツスープ 果物	磯辺揚げとは、衣に海苔を加えた天ぷらの一種で、海苔が磯で獲れるということからこのように呼ばれるようになりました
PMおやつ		ゼリー		ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
20	土	チキンカツ しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 人参・もやし煮 キャベツスープ 果物	
PMおやつ		ゼリー		ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
22	月	カレーライス 福神漬 南瓜とさつま芋とりんごのサラダ いちごのダイスゼリー	ごはん	豚肉煮 南瓜・さつま芋煮 玉葱・人参スープ 果物	日本全国 カレーの日
PMおやつ		ト甲州かりんとう 牛乳		ほうとうくたくた煮	
AMおやつ		ビスケット 麦茶		ベビー菓子	
23	火	カラフル卵焼き 大根のそぼろ煮 白菜と油揚げの味噌汁 果物(みかん)	ごはん	鶏肉煮 人参・大根スティック じゃが芋・ブロッコリースープ 果物	ボテチパンは、神奈川県横浜須賀市の名物です
PMおやつ		トボテチパン 牛乳		パン	
AMおやつ		クラッカー 麦茶		ベビー菓子	
24	水	麻婆豆腐丼 納豆のかき揚げ 油揚げと青梗菜の味噌汁 果物(パイナップル)	ごはん	豚肉・豆腐煮 納豆・玉葱煮 南瓜・青梗菜スープ 果物	Book de Lunch
PMおやつ		ト鉄のラスク 牛乳		ベビー菓子	
AMおやつ		クッキー 麦茶		ベビー菓子	
25	木	アジの竜田揚げ 茎わかめのきんぴら 野菜のほかほか味噌汁 果物(りんご)	ごはん	煮魚(アジ) 人参スティック じゃが芋スープ 果物	かみかみ メニュー
PMおやつ		せんべい 牛乳		ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 牛乳		ベビー菓子	
26	金	ウタナベさんのナポリタン 根菜の磯揚げ 豚肉と豆のスープ 果物(バナナ)	麺	豚肉煮 じゃが芋・人参・玉葱煮 さつま芋スープ 果物	鍋ひとつで作る「ウタナベさんのナポリタン」簡単なのでお家でも作ってみてください
PMおやつ		ゼリー		ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
27	土	マクロカツ 焼き餃子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 人参・もやし煮 キャベツスープ 果物	
PMおやつ		ゼリー		ベビー菓子	
AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子	
29	月	赤飯 鶏の唐揚げ れんこんとコーンのサラダ 麩と白菜の味噌汁 いちごのダイスゼリー	ごはん	軟飯・米飯 鶏肉煮 人参スティック 白菜・小松菜・玉葱・麩スープ 果物	お誕生日会 
PMおやつ		トお誕生日ケーキ 牛乳		ベビー菓子	
AMおやつ		クラッカー 麦茶		ベビー菓子	
30	火	チンジャオロース しゅうまい もずくの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	豚肉煮 キャベツ・人参煮 玉葱・小松菜スープ 果物	日本ではチンジャオロースは豚肉でも牛肉でも作られますが、本場中国ではチンジャオロースと言えば豚肉です
PMおやつ		トウインナーロール 牛乳		パン	
AMおやつ		クッキー 麦茶		ベビー菓子	
31	水	照り焼きチキン ぶり大根 食べる煮干し さつま芋の味噌汁 果物(オレンジ)	セルフおにぎり	鶏肉煮 大根・人参煮 さつま芋・小松菜スープ 果物	乾物 煮干し
PMおやつ		トソフトビスケット 牛乳		ベビー菓子	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊 レンズメニュー (昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)