

令和5年 12月予定献立表

| 日曜日 | 曜日 | 献立名 | 卵アレルギー | 備考 |
|-------|----|--|-------------------|---|
| AMおやつ | | せんべい 牛乳 | | |
| 1 | 金 | ハヤシライス サウザンサラダ フルーツポンチ おやつ 子チヤスプリン | | 給食のハヤシライスは美味しいと子どもたちにも人気のメニューです |
| AMおやつ | | せんべい 麦茶 | | |
| 2 | 土 | コロッケ 餃子 野菜炒め 果物 (バナナ) おやつ ゼリー | |  |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | |
| 4 | 月 | チキンカツ マカロニソテー 南瓜の味噌汁 果物 (りんご) PMおやつ 牛乳かんのあんみつ | | 乾物 ～マカロニ～ |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | |
| 5 | 火 | ほうとう 豆腐のナゲット もやしのごま和え 果物 (バナナ) PMおやつ トフルーツサンド 牛乳 | パンの成分確認 | 山梨県の郷土料理と言えば“ほうとう”ですね。寒い季節には体が温まります。 |
| AMおやつ | | クラッカー 麦茶 | | |
| 6 | 水 | クリームシチュー きのこのオムレツ カリフラワーとコーンサラダ 人参ゼリー | ツナ・えのき・しめじケチャップ炒め | Book de Lunch 「うれしいおいしいはんぶんこ」 |
| PMおやつ | | せんべい 牛乳 | | |
| AMおやつ | | せんべい 麦茶 | | |
| 7 | 木 | コテージパイ ごぼうサラダ スコッチブロス 果物 (バナナ) PMおやつ トごまノンエッグクッキー 牛乳 | | 世界の料理 ～スコットランド～ |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | |
| 8 | 金 | 魚のコーン揚げ 煮豆 スマイルポテト 豚汁 果物 (オレンジ) PMおやつ ゼリー | | 煮豆は子どもたちになじみのない料理ですが、古くから日本に使う料理を伝承し続けていきたいです。 |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | |
| 9 | 土 | ハンバーグ 春巻き 野菜炒め 果物 (バナナ) PMおやつ ゼリー | |  |
| AMおやつ | | ビスケット 麦茶 | | |
| 11 | 月 | 高野豆腐カレーライス 福神漬け ヘルシーサラダ フルーツヨーグルト PMおやつ 安納芋焼き芋 牛乳 | | SDGsメニュー |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | |
| 12 | 火 | ナシゴレン 人参の甘煮ブロッコリー添え ビーフンスープ 果物 (パイナップル) PMおやつ トりんごパン 牛乳 | | 乾物 ～ビーフン～ |
| AMおやつ | | クッキー 麦茶 | | |
| 13 | 水 | ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物 (バナナ) PMおやつ トキャラメルポテト 牛乳 | | グラタンは、フランスのドーフィネ地方で生まれた郷土料理が原形といわれています |
| AMおやつ | | せんべい 麦茶 | | |
| 14 | 木 | 鶏そぼろ丼 ほうれん草の五目胡麻和え 野菜ほかほか味噌汁 果物 (パイナップル) PMおやつ トみかん蒸しパン 牛乳 | | HOBOTAMAは豆乳加工品をベースに、大部分を植物由来の原材料で作ったスクランブルエッグ風の商品です |

| 日曜日 | 献立名 | 卵アレルギー | 備考 |
|-------|--|--------|--|
| AMおやつ | ビスケット 麦茶 | | |
| 16 土 | 南瓜のひき肉サンドフライ ミートボール 野菜炒め 果物(バナナ) | |  |
| PMおやつ | ゼリー | | |
| AMおやつ | クッキー 麦茶 | | |
| 18 月 | チーズサンドはんぺん 納豆和え さつま芋と油揚げの味噌汁 果物(りんご) | | 納豆のネバネバは骨の土台となるカルシウムの吸収を高める効果があります |
| PMおやつ | クローッサン 牛乳 | お菓子 | |
| AMおやつ | せんべい 麦茶 | | |
| 19 火 | アジの香味焼き 白菜サラダ おさく 果物(菊花みかん) | | 郷土料理「静岡県」 |
| PMおやつ | ト茶ドレーヌ 牛乳 | 米粉のケーキ | |
| AMおやつ | ビスケット 麦茶 | | |
| 20 水 | 煮込みおでん ごぼうチップス 豚肉とチンゲン菜の味噌汁 果物(バナナ) | | おでんが美味しい季節になりました。 |
| PMおやつ | お餃子の皮のパンフキンパイ 牛乳 | | |
| AMおやつ | クラッカー 牛乳 | | |
| 21 木 | スパゲティーミートソース カリブロコーンサラダ フルーツポンチ | | スパゲティーは子どもたちに大人気です。 |
| PMおやつ | トきなごおにぎり 麦茶 | | |
| AMおやつ | せんべい 牛乳 | | |
| 22 金 | 大塚人蔘めし 鯖の幽庵焼き 南瓜のいとこ煮 運盛り味噌汁 果物(菊花みかん) | | 冬至  |
| PMおやつ | 子チャスプリン | | |
| AMおやつ | クッキー 麦茶 | | |
| 23 土 | エビフライ しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ) | |  |
| PMおやつ | ゼリー | | |
| AMおやつ | ヨーグルト | | Xmasメニュー  |
| 25 月 | ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) | | |
| PMおやつ | クリスマスケーキ 牛乳 | | |
| AMおやつ | せんべい 麦茶 | | お誕生日会  |
| 26 火 | 赤飯 豚肉の西京焼き 里芋の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 果物(りんご) | | |
| PMおやつ | お誕生日ケーキ 牛乳 | | |
| AMおやつ | ビスケット 麦茶 | | |
| 27 水 | レバーケチャップがらめ 白菜の酢味噌和え 根菜の味噌汁 果物(菊花みかん) | | かみかみメニュー |
| PMおやつ | クッキー 牛乳 | | |
| AMおやつ | せんべい 牛乳 | | |
| 28 木 | 焼きそば 手作りしゅうまい 中華スープ 果物(パイナップル) | | 焼きそばの起源は、「炒麵(チャオメン)」と呼ばれる中華種を炒めて作った料理の総称になります |
| PMおやつ | ヨーグルト | | |

☺ フレズメニュー(昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

