



12月 ほけんだより

早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。年末年始は家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさんだと思います。つい大人も生活習慣が乱れがちになります。今年はずでにインフルエンザも流行してますので、感染症にかからないように、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故がないようにしましょう。



感染性胃腸炎について

感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て、顔色がもどってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。乳児の場合、母乳はそのままあげて構いません。下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が、集団感染の予防につながります。

吐いた時は・・・

お子さんは少しの刺激でも吐くことがあります。吐いた時は嘔吐物が気道に詰まって窒息しないよう、子どもの頭と体を横に向けて寝かせます。次に、口の周囲をきれいにし、嘔吐物の内容を確認します。受診する時に、しっかり伝えられるようにしましょう。その後、体温を測り、顔色や呼吸の状態などをチェックします。うがいができる年齢のお子さんは、うがいをさせ、衣服が汚れていたら取り替えてあげましょう。水分補給は吐き気が治まるまでは控えましょう。



令和5年11月24日
松島さくら保育園 保健室
坂本 小百合

内科検診の結果

ほとんどの園児が健康であるという結果でしたが、急性上気道炎や乾燥肌など、指摘を受けた園児は受診を検討してください。今回、内科検診を受けられなかった園児は、竜王みついくりに、園からお渡しした「内科検診（受診用）」の紙を持参し、予約をとってから受診していただくよう、よろしくお願いたします。

歯科検診の結果

虫歯の本数です

		1本	2本	3本	4本	5本	6本以上
0歳児	すずらん	0人	0人	0人	0人	0人	0人
1歳児	すみれ	0人	0人	0人	0人	0人	0人
2歳児	たんぼぼ	0人	0人	0人	0人	0人	0人
3歳児	ちゅーりっぷ	3人	1人	0人	0人	0人	0人
4歳児	ひまわり	1人	2人	0人	1人	0人	0人
5歳児	さくら	2人	1人	1人	0人	0人	1人

虫歯になってしまったら、ひどくなる前にできるだけ早く歯科で治療をしましょう！また、虫歯以外にも、要観察歯、反対咬合や癒合歯などの指摘を受けた子が数名いました。かかりつけの歯科に相談しましょう。今回、園で歯科検診を受けられなかったお子さんは、園医の新藤歯科に園からお渡しした「歯科検診（受診用）」の紙を持参し、予約をとってから受診していただくよう、よろしくお願いたします。

