

令和5年 12月予定献立表

日	曜日	献立名	乳卵アレルギー	備考
AMおやつ		せんべい 牛乳		
1	金 ☺	ハヤシライス		給食のハヤシライスは美味しいと子どもたちにも人気のメニューです
		サウザンサラダ		
おやつ		フルーツポンチ		
AMおやつ		子チャスプリン	ゼリー	
AMおやつ		せんべい 麦茶		
2	土	コロッケ		
		餃子		
おやつ		野菜炒め		
AMおやつ		果物 (バナナ)		
おやつ		ゼリー		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
4	月 ☺	チキンカツ		乾物 ～マカロニ～
		マカロニソテー		
PMおやつ		南瓜の味噌汁		
AMおやつ		果物 (りんご)		
PMおやつ		牛乳かんのあんみつ		
AMおやつ		クッキー 麦茶		
5	火 ☺	ほうとう		山梨県の郷土料理と言えば“ほうとう”ですね。寒い季節には体が温まります。
		豆腐のナゲット		
PMおやつ		もやしのごま和え		
AMおやつ		果物 (バナナ)		
PMおやつ		フルーツサンド 牛乳	米粉のケーキ	
AMおやつ		クラッカー 麦茶		
6	水	クリームシチュー		Book de Lunch 「うれしいおいしいはんぶんこ」
		きのこのオムレツ	ツナ・えのき・しめじケチャップ炒め	
PMおやつ		カリフラワーとコーンサラダ		
AMおやつ		人参ゼリー		
PMおやつ		せんべい 牛乳		
AMおやつ		せんべい 麦茶		
7	木	コテージパイ	バター・チーズ抜き	世界の料理 ～スコットランド～
		ごぼうサラダ		
PMおやつ		スコッチフロス		
AMおやつ		果物 (バナナ)		
PMおやつ		ごまノンエッグクッキー 牛乳		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
8	金	魚のコーン揚げ	天ぷら粉の成分確認	煮豆は子どもたちになじみのない料理ですが、古くから日本に使う料理を伝承し続けていきたいです。
		煮豆 スマイルポテト		
PMおやつ		豚汁		
AMおやつ		果物 (オレンジ)		
PMおやつ		ゼリー		
AMおやつ		クッキー 麦茶		
9	土	ハンバーグ		
		春巻き		
PMおやつ		野菜炒め		
AMおやつ		果物 (バナナ)		
PMおやつ		ゼリー		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
11	月	高野豆腐カレーライス		SDGsメニュー
		福神漬け		
PMおやつ		ヘルシーサラダ		
AMおやつ		フルーツヨーグルト	豆乳ヨーグルトに変更	
PMおやつ		安納芋焼き芋 牛乳		
AMおやつ		クッキー 麦茶		
12	火 ☺	ナシゴレン		乾物 ～ピーマン～
		人参の甘煮ブロッコリー添え		
PMおやつ		ピーマンスープ		
AMおやつ		果物 (パイナップル)		
PMおやつ		りんごパン 牛乳	米粉のケーキ	
AMおやつ		クッキー 麦茶		
13	水	ツナマカロニグラタン	バター・スキムミルク抜き	グラタンは、フランスのドーフィネ地方で生まれた郷土料理が原形といわれています
		ねばねばサラダ		
PMおやつ		肉団子のトマトスープ		
AMおやつ		果物 (バナナ)		
PMおやつ		キャラメルポテト 牛乳	バター抜き	
AMおやつ		せんべい 麦茶		
14	木 ☺	鶏そぼろ丼		HOBOTAMAは豆乳加工品をベースに、大部分を植物由来の原材料で作ったスクランブルエッグ風の商品です
		ほうれん草の五目胡麻和え		
PMおやつ		野菜ほかほか味噌汁		
AMおやつ		果物 (パイナップル)		
PMおやつ		みかん蒸しパン 牛乳		

日曜日	献立名	乳卵アレルギー	備考
AMおやつ	ビスケット 麦茶		
16 土	南瓜のひき肉サンドフライ ミートボール 野菜炒め 果物(バナナ)		
PMおやつ	ゼリー		
AMおやつ	クッキー 麦茶		
18 月	チーズサンドはんぺん 納豆和え さつま芋と油揚げの味噌汁 果物(りんご)	アレルギー対応商品に代替	納豆のネバネバは骨の土台となるカルシウムの吸収を高める効果があります
PMおやつ	クロワッサン 牛乳	お菓子	
AMおやつ	せんべい 麦茶		
19 火	アジの香焼き 白菜サラダ おさく 果物(菊花みかん)		郷土料理「静岡県」
PMおやつ	ト茶ドレーヌ 牛乳	米粉のケーキ	
AMおやつ	ビスケット 麦茶		
20 水	煮込みおでん ごぼうチップス 豚肉とチンゲン菜の味噌汁 果物(バナナ)		おでんが美味しい季節になりました。
PMおやつ	餃子の皮のパンブキンパイ 牛乳		
AMおやつ	クラッカー 牛乳		
21 木	スパゲティーミートソース カリブロコーンサラダ フルーツポンチ		スパゲティーは子どもたちに人気です。
PMおやつ	トきなごおにぎり 麦茶		
AMおやつ	せんべい 牛乳		冬至メニュー
22 金	大塚人参めし 鯖の幽庵焼き 南瓜のいとこ煮 運盛り味噌汁 果物(菊花みかん)		冬至 
PMおやつ	子チャスプリン	ゼリー	
AMおやつ	クッキー 麦茶		
23 土	エビフライ しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ)		
PMおやつ	ゼリー		
AMおやつ	ヨーグルト		Xmasメニュー
25 月	ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご)		
PMおやつ	クリスマスケーキ 牛乳		
AMおやつ	せんべい 麦茶		お誕生日会
26 火	赤飯 豚肉の西京焼き 里芋の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 果物(りんご)		
PMおやつ	お誕生日ケーキ 牛乳	クリーム抜き	
AMおやつ	ビスケット 麦茶		
27 水	レバーケチャップがらめ 白菜の酢味噌和え 根菜の味噌汁 果物(菊花みかん)		かみかみメニュー
PMおやつ	クッキー 牛乳		
AMおやつ	せんべい 牛乳		
28 木	焼きそば 手作りしゅうまい 中華スープ 果物(パイナップル)		焼きそばの起源は、「炒麵(チャオメン)」と呼ばれる中華麺を炒めて作った料理の総称になります
PMおやつ	ヨーグルト	ゼリー	

フレンスメニュー(昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

