

令和5年 12月予定献立表

日曜日	献立名	離乳食（後期）	備考
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビーせんべい	給食のハヤシライスが美味しいと子どもたちにも人気のメニューです
1 金	ハヤシライス サウザンサラダ フルーツポンチ	豚肉煮 人参スティック じゃが芋・玉葱・トマトスープ 果物（バナナ）	
おやつ	子チヤスプリン	ベビーダノン	
AMおやつ	せんべい 麦茶 コロッケ	ベビー菓子 白身魚煮	
2 土	餃子 野菜炒め 果物（バナナ）	人参スティック もやし・キャベツスープ 果物	
おやつ	ゼリー	ベビー菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	乾物 ～マカロニ～
4 月	チキンカツ マカロニソテー 南瓜の味噌汁 果物（りんご）	鶏肉煮 マカロニくたくた煮 南瓜煮 玉葱・小松菜スープ 果物	
PMおやつ	牛乳かんのあんみつ	ベビー菓子	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	
5 火	ほうとう 豆腐のナゲット もやしのごま和え 果物（バナナ）	ほうとうくたくた煮 豚肉煮 人参スティック もやし・小松菜・大根・南瓜スープ 果物	山梨県の郷土料理と言えば“ほうとう”ですね。寒い季節には体が温まります。
PMおやつ	トフルーツサンド 牛乳	パン	Book de Lunch 「うれしいおいしいはんぶんこ」
AMおやつ	クラッカー 麦茶 クリームシチュー きのこのオムレツ カリフラワーとコーンサラダ 人参ゼリー	ベビー菓子 鶏肉煮 玉葱・人参・じゃが芋煮 カリフラワー・ブロッコリースープ ベビーダノン	
PMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	世界の料理 ～スコットランド～
AMおやつ	せんべい 麦茶 コテージパイ ごぼうサラダ スコッチブロス 果物（バナナ）	ベビー菓子 牛肉・豚肉・チーズ煮 人参スティック じゃが芋煮 トマト・玉葱・コーンスープ 果物	
PMおやつ	トごまノンエッククッキー 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
8 金	魚のコーン揚げ 煮豆 スマイルポテト 豚汁 果物（オレンジ）	カレイ煮 じゃが芋・里芋煮 豆腐スープ 果物	煮豆は子どもたちになじみのない料理ですが、古くから日本に使用される料理を伝承し続けていきたいです。
PMおやつ	ゼリー	ベビーダノン	
AMおやつ	クッキー 麦茶 ハンバーグ 春巻き 野菜炒め 果物（バナナ）	ベビー菓子 白身魚煮 人参スティック もやし・キャベツスープ 果物	
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子	SDGsメニュー
AMおやつ	ビスケット 麦茶 高野豆腐カレーライス 福神漬け ヘルシーサラダ フルーツヨーグルト	ベビー菓子 鶏肉煮 人参・胡瓜・大根・コーンとえ じゃが芋・玉葱スープ 果物	
PMおやつ	安納芋焼き芋 牛乳	安納芋焼き芋	
AMおやつ	クッキー 麦茶 ナシゴレン 人参の甘煮ブロッコリー添え ビーフンスープ 果物（パイナップル）	ベビー菓子 豚肉煮 人参・ブロッコリー煮 玉葱・青梗菜スープ 果物	
PMおやつ	トりんごパン 牛乳	ベビー菓子	乾物 ～ビーフン～
AMおやつ	クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物（バナナ）	ベビー菓子 白身魚煮 切り干し大根・キャベツ・人参煮 玉葱・トマト・マカロニスープ 果物	
PMおやつ	トキャラメルポテト 牛乳	さつま芋煮	HOBOTAMA は豆乳加工品をベースに、大部分を植物由来の原材料で作ったスクランブルエッグ風の商品です
AMおやつ	せんべい 麦茶 鶏そぼろ丼 ほうれん草の五目胡麻和え 野菜ほかほか味噌汁 果物（パイナップル）	ベビー菓子 鶏肉煮 人参スティック ほうれん草・胡瓜・もやし煮 じゃが芋スープ 果物	
PMおやつ	トみかん蒸しパン 牛乳	ベビー菓子	

日曜日	献立名	離乳食（後期）	備考
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
16 土	南瓜のひき肉サンドフライ	白身魚煮	
	ミートボール	人参スティック	
	野菜炒め	もやし・キャベツスープ	
	果物（バナナ）	果物	
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	
18 月	チーズサンドはんぺん	納豆・キャベツ・小松菜・人参煮	納豆のネバネバは骨の土台となるカルシウムの吸収を高める効果があります
	納豆和え	さつま芋煮	
	さつま芋と油揚げの味噌汁	おくらスープ	
	果物（りんご）	果物	
PMおやつ	クローッサン 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	
19 火 😊	アジの香味焼き	煮魚（アジ）	郷土料理「静岡県」
	白菜サラダ	白菜・ブロッコリー・コーン和え	
	おさく	里芋・大根・人参スープ	
	果物（菊花みかん）	果物	
PMおやつ	ト茶ドレーヌ 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
20 水 😊	煮込みおでん	豚肉煮	おでんが美味しい季節になりました。
	ごぼうチップス	大根・人参スティック	
	豚肉とチンゲン菜の味噌汁	じゃが芋・青梗菜スープ	
	果物（バナナ）	果物	
PMおやつ	お餃子の皮のパンブキンパイ 牛乳	南瓜煮マッシュ	
AMおやつ	クラッカー 牛乳	ベビー菓子	
21 木 😊	スパゲティーミートソース	豚肉・大豆・玉葱・トマト煮	スパゲティーは子どもたちに大人気です。
	カリブココーンサラダ	ブロッコリー・カロフラワー・キャベツ・人参・コーン和え	
	フルーツポンチ	果物	
	トきなごおにぎり 麦茶	きな粉ボール	
PMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	冬至メニュー
22 金 😊	大塚人蔘めし	鶏肉煮	冬至 
	鯖の幽庵焼き	大塚人蔘・いんげん・大根煮	
	南瓜のいとこ煮	南瓜煮	
	運盛り味噌汁	うどんスープ	
PMおやつ	子チャップリン	ベビーダノン	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	
23 土	エビフライ	白身魚煮	
	しゅうまい	人参スティック	
	野菜炒め	もやし・キャベツスープ	
	果物（バナナ）	果物	
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子	
AMおやつ	ヨーグルト	ベビーダノン	Xmasメニュー
25 月 😊	ケチャップライス	鶏肉煮	
	もみの木ハンバーグ	じゃが芋・コーン・胡瓜・人参和え	
	ポテトサラダ	大根・コーンスープ	
	野菜コーンスープ	果物	
PMおやつ	クリスマスケーキ 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	お誕生日会
26 火 😊	赤飯	豚肉煮	
	豚肉の西京焼き	人参・いんげん・里芋煮	
	里芋の煮物	豆腐スープ	
	豆腐とわかめの味噌汁	果物	
PMおやつ	お誕生日ケーキ 牛乳	ベビーダノン	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	
27 水 😊	レバーケチャップがらめ	レバー・ささみ煮	かみかみメニュー
	白菜の酢味噌和え	白菜・もやし・人参・ほうれん草和え	
	根菜の味噌汁	大根・南瓜・じゃが芋スープ	
	果物（菊花みかん）	果物	
PMおやつ	クッキー 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	
28 木 😊	焼きそば	豚肉煮 人参スティック	焼きそばの起源は、「炒麵（チャオメン）」と呼ばれる中華麺を炒めて作った料理の総称になります
	手作りしゅうまい	キャベツ・ほうれん草和え	
	中華スープ	豆腐・玉葱スープ	
	果物（パイナップル）	果物	
PMおやつ	ヨーグルト	ベビーダノン	

😊 フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）