



令和5年 11月予定献立表

日曜日	献立名	離乳食中期	離乳食後期	備考
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
1 水	ハニースパイシーチキン	鶏肉煮 人参スティック	鶏肉煮 人参スティック	ハニースパイシーチキンは、カレー味です
	揚げ大豆と南瓜のサラダ	南瓜・ブロッコリー煮	大豆・南瓜・ブロッコリー煮	
	かぶとベーコンのスープ	かぶ・玉葱・じゃが芋スープ	かぶ・玉葱・じゃが芋スープ	
	果物(パイナップル)	果物	果物	
PMおやつ	ビスケット 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
2 木 😊	手作りぎのこメンチカツ	鶏肉・コーンハンバーグ	豚肉・コーンハンバーグ	秋の味覚のきのこをたっぷり使ったメンチカツです
	もやしと豚肉の胡麻和え	小松菜煮 人参スティック	小松菜・もやし煮 人参スティック	
	生揚げの味噌汁	キャベツスープ	キャベツスープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
おやつ	ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
4 土	コロッケ	白身魚煮	白身魚煮	
	ミートボール	人参スティック	人参スティック	
	野菜炒め	キャベツ・ほうれん草スープ	キャベツ・ほうれん草スープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
6 月 😊	ポテトサモサ	ツナ・じゃが芋焼き	ツナ・じゃが芋焼き	サモサとは、具材を餃子のような皮に包み、三角形の形に整えて油で揚げたインドの食べ物です
	ひじきの五目煮	人参スティック	人参スティック いんげん煮	
	茄子と油揚げの味噌汁	茄子・玉葱スープ	茄子・玉葱スープ	
	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	
PMおやつ	バナナ豆腐ドーナツ 牛乳	ベビー菓子	バナナ豆腐ドーナツ焼き	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
7 火 😊	鶏肉のスタミナソース	鶏肉煮	鶏肉煮	「きんぴらごぼう」は、そもそも江戸時代から作られるようになり、『坂田金平』という人物名から名付けられたそうです
	野菜のきんぴら	人参スティック	人参スティック	
	じゃが芋の味噌汁	じゃが芋・小松菜スープ	じゃが芋・小松菜スープ	
	果物(りんご)	果物(りんご)	果物(りんご)	
PMおやつ	トマラーカオ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
8 水	スパニッシュオムレツ	麩・じゃが芋・玉葱煮	麩・じゃが芋・玉葱煮	オムレツはフランス発祥の卵料理ですが、スパニッシュオムレツは、スペインでよく食べられているオムレツです
	白菜サラダ	白菜・ブロッコリー・コーン煮	白菜・ブロッコリー・コーン煮	
	麩と油揚げの味噌汁	玉葱・小松菜・人参スープ	玉葱・小松菜・人参スープ	
	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	
PMおやつ	トーストポテトケーキ 牛乳	ふかし芋	ふかし芋	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
9 木	秋味シチュー	鶏肉煮 さつま芋・玉葱スープ	鶏肉煮 さつま芋・玉葱スープ	秋の味覚を煮込んだシチューです。ほっこり果物がアクセントです
	大根とツナサラダ	大根・人参スティック	大根・人参スティック	
	果物(柿)	果物(柿)	果物(柿)	
	PMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ	クッキー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
10 金 😊	豚肉のごま照り焼き	白身魚煮	豚肉・大豆・いんげん煮	かみかみメニュー
	大豆の五目煮	人参・大根スティック	人参・大根スティック	
	わかめと玉葱の味噌汁	玉葱スープ	玉葱スープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
PMおやつ	プリン	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
11 土	ポテトとお米のささみカツ	白身魚煮	白身魚煮	
	しゅうまい	人参スティック	人参スティック	
	野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
13 月 😊	大豆ミートドライカレー	鶏肉煮 玉葱・コーンスープ	鶏肉煮 玉葱・コーンスープ	SDGsメニュー
	コールスローサラダ	人参スティック キャベツ・胡瓜和え	人参スティック キャベツ・胡瓜和え	
	フルーチェ	果物	果物(みかん缶)	
	PMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
14 火	魚のあげほの焼き	カレイ煮 人参スティック	カレイ煮 人参スティック	あげほのとは、赤い材料を使って食材の表面を淡い紅色に染めたもの全般に使う料理名です
	肉じゃがカレー味	じゃが芋・玉葱煮	じゃが芋・玉葱煮	
	豆腐となめこの味噌汁	豆腐スープ	豆腐スープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
おやつ	お餃子の皮のアップルパイ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
15 水 😊	ちらし寿司			
	鶏のから揚げ	鶏肉煮 人参スティック	鶏肉煮 人参スティック	
	カリフラワーサラダにんじんソース	カリフラワー・ブロッコリー煮	カリフラワー・ブロッコリー煮	
	さつま芋の味噌汁	さつま芋・小松菜スープ	さつま芋・小松菜スープ	
PMおやつ	お赤飯まんじゅう 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	

日曜日	献立名	離乳食中期	離乳食後期	備考
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
16 木 😊	八幡芋ごはん鶏そぼろかけ	鶏肉煮	豚肉・里芋煮 人参スティック	八幡芋は、ねっとりとした非常に強い粘り気が特徴で、通常のさといもよりもモチモチとした食感が特徴です
	マカロニサラダ	人参スティック	マカロニくたくた煮	
	豚肉とチンゲン菜の味噌汁	チンゲンサイスープ	チンゲンサイスープ	
	果物(りんご)	果物(りんご)	果物(りんご)	
PMおやつ	トマドレーヌ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	クッキー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
17 金	魚のタルタルソース風	カレイ煮	カレイ煮	ビーフンとは、米粉を原料にして作られた麺です
	ビーフン炒め	人参スティック	人参スティック	
	ミネストローネ	じゃが芋・玉葱・トマトスープ	じゃが芋・玉葱・トマトスープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
PMおやつ	ヨーグルト	ベビータノン	ベビータノン	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
18 土	照り焼きチキン	白身魚煮	白身魚煮	
	スマイルポテト	人参スティック	人参スティック	
	野菜炒め	キャベツ・ほうれん草スープ	キャベツ・ほうれん草スープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
PMおやつ	ゼリー	ベビータノン	ベビータノン	
AMおやつ	ゼリー	ベビータノン	ベビータノン	
20 月 😊	クファージュシー	ツナ・玉葱煮	ツナ・玉葱煮	郷土料理 「沖縄県」
	人参シリシリ	人参スティック	人参スティック	
	もずくの味噌汁	小松菜スープ	小松菜スープ	
	果物(パイナップル)	果物	果物	
PMおやつ	トサーターアムダギー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
21 火	チーズ入りコロッケ	鶏肉煮	鶏肉煮	コロッケはフランス料理のクロケットという料理がルーツだとされています
	フレンチサラダ	大根・人参スティック	大根・人参スティック	
	味噌スープ	じゃが芋・キャベツ・白菜スープ	じゃが芋・キャベツ・白菜スープ	
	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	
PMおやつ	ぬこコロコロ人参蒸しパン 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
22 水 😊	子ぎつねご飯			Book de Lunch 「ごんぎつね」
	白身魚の照り焼き	カレイ煮 スティック人参	カレイ煮 スティック人参	
	切り干し大根と野菜の和え物	胡瓜和え	切り干し大根・胡瓜和え	
	豆乳汁	小松菜スープ	里芋・小松菜スープ	
PMおやつ	トスイーツポテトパン 牛乳	ふかし芋	ふかし芋	
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	和食の日
24 金 😊	のりの佃煮			
	松風焼き	鶏肉煮	鶏肉煮	
	とろろの粉の煮物	白菜煮 大根・人参スティック	白菜煮 大根・人参スティック	
	じゃが芋の味噌汁	小松菜・じゃが芋スープ	小松菜・じゃが芋スープ	
PMおやつ	プリン	ベビータノン	ベビータノン	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
25 土	ハンバーグ	白身魚煮	白身魚煮	
	スマイルポテト	人参スティック	人参スティック	
	野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
PMおやつ	ゼリー	ベビータノン	ベビータノン	
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	私たちが食べている粟は、じつは粟の種。ほかの果物であれば、普通は食べずに捨てる種が、粟のもっともおいしいところなんです
27 月 😊	秋の実ご飯			お誕生日会
	鯖の煮付け	白身魚煮 さつま芋煮	白身魚煮 さつま芋煮	
	大根コマネーズサラダ	大根・人参スティック	大根・人参スティック	
	茄子の味噌汁	茄子・玉葱スープ	茄子・玉葱スープ	
PMおやつ	ト糬のココアラスク 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	おやつ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
28 火 😊	お赤飯			
	ガーリックしょうゆチキン	鶏肉煮 人参スティック	鶏肉煮 人参スティック	
	かぶのサラダ	ツナ・かぶ煮	ツナ・かぶ煮	
	南瓜の味噌汁	南瓜・小松菜スープ	南瓜・小松菜スープ	
PMおやつ	ぬお誕生日ケーキ 野菜ジュース	ベビータノン	ベビータノン	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
29 水 😊	ルーローハン	鶏肉煮 果物	豚肉煮 果物	世界の料理 「台湾」
	ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜・コーン・人参和え	じゃが芋・胡瓜・コーン・人参和え	
	カクテルゼリーフルーツ	玉葱・青梗菜スープ	玉葱・青梗菜スープ	
PMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
30 水 😊	中華丼	鶏肉煮 人参スティック	豚肉煮 人参スティック	中華丼は、実は日本で生まれた料理で、中国ではほとんど食べられていません
	しゅうまい	白菜・玉葱煮	白菜・玉葱煮	
	キャベツと春雨の中華スープ	キャベツスープ	キャベツスープ	
	果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
PMおやつ	トちゃんすこう 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊 フレンスマニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）