



11月 ほけんだより

朝晩は冷え込むようになり、冬の足音の近づきを感じます。インフルエンザやノロウイルスなど、冬に流行る季節がやってきました。予防接種をしたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るよう心がけ、感染症を予防しましょう。



インフルエンザについて

今年は例年より早く、インフルエンザが流行しているとニュースでよく聞きます。幸い当園では流行していませんが、近隣の小学校や保育園では流行しているようです。予防接種は重症化を予防する効果もあるといわれていますので、選択しの一つとして有効です。これから冬にかけてより一層注意していきましょう。

インフルエンザになってしまったら

まずは体調不良があった場合は早めに医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。インフルエンザというと高熱や喉の痛みが知られていますが、下痢や嘔吐といった症状もあります。これらの症状が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。インフルエンザと診断された場合、登園につきまちは「インフルエンザ報告書」に毎日記入をしていただき、解熱したタイミングで登園可能日が決まります。感染力が非常に強いため、登園停止期間を必ずお守りいただくよう、お願いいたします。



令和5年10月25日
松島さくら保育園 保健室
坂本 小百合

内科検診のお知らせ

日時 11月7日(火) 13:00~

当日はできるだけお休みしないようにお願いします。着脱のしやすい服で登園してきてください。なお、特に気になる事がある場合は、検診日までに担任にお知らせください。内科検診の結果を持ち帰りますので、異常のあったお子さんは治療の参考にしてください。



歯科検診のお知らせ

日時 11月10日(金) 11:00~

歯科検診の結果を持ち帰りますので虫歯等があった場合には、速やかに治療をお願いします。検診時に使用したミラーは、感染予防の観点から持ち帰りませんのでご理解をお願いします。



尿検査があります

近くなりましたら、別紙でお知らせいたしますが、11月9日(木)は尿検査の提出日です。朝9時半までに提出してください。その日に提出できなかったお子さんは、2回目の提出日は16日(木)です。

