

# 令和5年 9月予定献立表

日	曜日	献立名	卵アレルギー
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
1	金	煮込みハンバーグ	アレルギー対応ハンバーグ
		スパゲティサラダ	
		ビーンズスープ	
		果物 (バナナ)	
おやつ	プリン		
AM	おやつ	クッキー 麦茶	
2	土	春巻き	
		しゅうまい	
		野菜炒め	
		果物 (バナナ)	
おやつ	ビスケット 麦茶		
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
4	月 😊	とうもろこしの天ぷら	
		筑前煮	
		なめことわかめの味噌汁	
		果物 (白桃)	
PM	おやつ	♪お豆腐ケーキ 牛乳	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	
5	火 😊	鯖の西京焼き	
		昆布和え	
		麩と油揚げの味噌汁	
		果物 (バナナ)	
おやつ	♪しゃかしゃかパン 牛乳		
AM	おやつ	プリン	
6	水 😊	長崎ちゃんぽん	
		春巻き	
		もやしの中華和え	
		果物 (スライスパイ)	
PM	おやつ	♪きな粉おにぎり 牛乳	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
7	木	親子丼	卵抜き
		ほうれん草のごま和え	
		南瓜の味噌汁	
		果物 (ラ・フランス)	
PM	おやつ	♪おからドーナツ 牛乳	お菓子
AM	おやつ	クッキー 麦茶	
8	金 😊	豚肉の生姜焼き	
		ごぼうとちくわの甘辛揚げ	
		茄子の味噌汁	
		果物 (梨)	
PM	おやつ	ヨーグルト	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
9	土	コロッケ	
		チキンナゲット	
		野菜炒め	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	ゼリー	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
11	月 😊	カバオライス	
		ポテトサラダ	
		アルファベットスープ	
		果物 (オレンジ)	
PM	おやつ	♪甲州かりんとう 牛乳	
AM	おやつ	ヨーグルト	
12	火 😊	回鍋肉	
		揚げ野菜の磯和え	
		もずくスープ	
		果物 (パイ)	
PM	おやつ	♪ボンおこし 牛乳	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	
13	水 😊	牛肉の甘味噌丼	
		ねばねばサラダ	
		生揚げの味噌汁	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	ビスケット 牛乳	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	
14	木 😊	鶏肉のメキシカンライス	
		彩りポテト	
		オクラとコーンのスープ	
		果物 (ラ・フランス)	
PM	おやつ	♪メキシカンフランデザート 牛乳	子手ヤスプリン

日曜日	献立名	卵アレルギー
AMおやつ	クラッカー 麦茶	
15 金 ☺	アジの竜田揚げ	
	煮豆	
	豚汁	
	果物(バナナ)	
PMおやつ	ゼリー	
AMおやつ	せんべい 麦茶	
16 土	南瓜ひき肉サンドフライ	
	照り焼きチキン	
	野菜炒め	
	果物(バナナ)	
PMおやつ	ゼリー	
AMおやつ	クラッカー 麦茶	
19 火 ☺	カレーライス	
	福神漬け	
	ヘルシーサラダ	
	フルーツカクテル	
PMおやつ	クローッサン 牛乳	お菓子
AMおやつ	ビスケット 麦茶	
20 水	じゃこ天	
	いもたき	
	青菜ともやしの味噌汁	
	果物(バナナ)	
PMおやつ	ト蒸しパン 牛乳	お菓子
AMおやつ	せんべい 麦茶	
21 木 ☺	鯖の味噌煮	
	納豆と緑黄色野菜の胡麻和え	
	丸ごと野菜の具沢山汁	
	果物(山梨県産桃)	
PMおやつ	トロッククッキー 牛乳	
AMおやつ	せんべい 麦茶	
22 金 ☺	セフルうさぎご飯	
	カメさんバーグ	
	カリブロサラダ	
	豆腐と油揚げの味噌汁	
PMおやつ	ヨーグルト	
AMおやつ	クッキー 麦茶	
25 月 ☺	白身魚のポテトクリーム焼き	
	ハムと野菜のサラダ	
	トマトと青梗菜のスープ	
	果物(オレンジ)	
PMおやつ	ト豆腐のお好み焼き 牛乳	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	
26 火 ☺	焼きそばパン	
	胡瓜とささみの中華サラダ	
	ワンタンスープ	
	果物(パイナップル)	
PMおやつ	トツナそばろおにぎり 牛乳	
AMおやつ	ヨーグルト	
27 水 ☺	赤飯	
	鶏肉のマーマレード焼き	
	肉じゃが	
	お祝いすまし汁	
PMおやつ	ト誕生日ケーキ 牛乳	
AMおやつ	せんべい 麦茶	
28 木 ☺	ハヤシライス	
	フレンチサラダ	
	フルーツポンチ	
	ビスケット 牛乳	
AMおやつ	クッキー 牛乳	
29 金 ☺	菜ご飯	
	鯖の利休焼き	
	マカロニサラダ	
	秋味けんちん汁	
PMおやつ	果物(梨)	
PMおやつ	十五夜デザート	