

# 令和5年 9月予定献立表

日	曜日	献立名	離乳食（中期）	離乳食（後期）
AM	おやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
1	金	煮込みハンバーグ	鶏肉煮	鶏肉煮 スパゲティーくたくた煮
		スパゲティーサラダ	人参スティック、胡瓜和え	人参スティック、胡瓜和え
		ピーンズスープ	玉ねぎ、トマトスープ	玉ねぎ、トマトスープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
おやつ	プリン	ベビーダノン	ベビーダノン	
AM	おやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
2	土	春巻き	白身魚煮	白身魚煮
		しゅうまい	人参煮	人参煮
		野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
4	月	とうもろこしの天ぷら	鶏肉煮	鶏肉煮 人参スティック
		筑前煮	人参スティック	里芋、いんげん煮
		なめことわかめの味噌汁	コーンスープ（ミキサー）	コーンスープ（ミキサー）
		果物（白桃）	果物（白桃）	果物（白桃）
PM	おやつ	♪お豆腐ケーキ 牛乳	豆腐と小麦粉のパンケーキ	豆腐と小麦粉のパンケーキ
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
5	火	鯖の西京焼き	白身魚煮 人参スティック	白身魚煮 人参スティック
		昆布和え	キャベツ、胡瓜和え	キャベツ、胡瓜、もやし和え
		麩と油揚げの味噌汁	麩、玉ねぎ、小松菜のスープ	麩、玉ねぎ、小松菜のスープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
おやつ	♪しゃかしゃかパン 牛乳	食パンスティック	食パンスティック	
AM	おやつ	プリン	ベビーダノン	ベビーダノン
6	水	長崎ちゃんぽん	鶏肉煮 人参スティック	豚肉煮 人参スティック
		春巻き	人参、小松菜和え	もやし、人参、小松菜和え
		もやしの中華和え	人参、玉ねぎ、キャベツスープ	人参、玉ねぎ、キャベツスープ
		果物（スライスパイ）	果物	果物
PM	おやつ	♪きな粉おにぎり 牛乳	きな粉おにぎり	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
7	木	親子丼	鶏肉煮 人参スティック	鶏肉煮 人参スティック
		ほうれん草のごま和え	ほうれん草、フロッコリー和え	ほうれん草、フロッコリー和え
		南瓜の味噌汁	南瓜、玉ねぎ、小松菜スープ	南瓜、玉ねぎ、小松菜スープ
		果物（ラ・フランス）	果物	果物
PM	おやつ	♪おからドーナツ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AM	おやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
8	金	豚肉の生姜焼き	白身魚煮	豚肉煮 人参スティック
		ごぼうとちくわの甘辛揚げ	人参スティック	いんげん煮
		茄子の味噌汁	茄子、玉葱スープ	茄子、玉葱スープ
		果物（梨）	果物（梨）	果物（梨）
PM	おやつ	ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
AM	おやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
9	土	コロッケ	白身魚煮	白身魚煮
		子キンナゲット	人参煮	人参煮
		野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PM	おやつ	ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
11	月	カバオライス	鶏肉煮	鶏肉煮
		ポテトサラダ	大根、人参スティック	大根、人参スティック
		アルファベットスープ	じゃが芋スープ	じゃが芋、マカロニスープ
		果物（オレンジ）	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）
PM	おやつ	♪甲州かりんとう 牛乳	ほうとうくたくた煮	ほうとうくたくた煮
AM	おやつ	ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
12	火	回鍋肉	白身魚煮 人参スティック	白身魚煮 人参スティック
		揚げ野菜の磯和え	南瓜、さつま芋煮	南瓜、さつま芋煮
		もずくスープ	豆腐、小松菜スープ	豆腐、小松菜スープ
		果物（パイ）	果物	果物
PM	おやつ	♪ボンおこし 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
13	水	牛肉の甘味噌丼	牛肉煮 人参スティック	牛肉煮 人参スティック
		ねばねばサラダ	玉ねぎ、キャベツ煮	玉ねぎ、キャベツ、切り干し大根煮
		生揚げの味噌汁	白菜、青梗菜スープ	白菜、青梗菜スープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PM	おやつ	ビスケット 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
14	木	鶏肉のメキシカンライス	鶏肉煮	鶏肉煮
		彩りポテト	じゃが芋、胡瓜、人参和え	じゃが芋、胡瓜、人参和え
		オクラとコーンのスープ	玉ねぎ、トマトスープ	玉ねぎ、トマト、おくらスープ
		果物（ラ・フランス）	果物	果物
PM	おやつ	♪メキシカンフランデザート 牛乳	ベビーダノン	ベビーダノン

日曜日	曜日	献立名	離乳食(中期)	離乳食(後期)
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
15	金 😊	アジの竜田揚げ	白身魚煮 人参スティック	白身魚煮 人参スティック
		煮豆	じゃが芋煮	じゃが芋、里芋煮
		豚汁	豆腐スープ	豆腐スープ
		果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)
PMおやつ		ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
16	土	南瓜ひき肉サンドフライ	白身魚煮	白身魚煮
		照り焼きチキン	人参煮	人参煮
		野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ
		果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)
PMおやつ		ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
19	火 😊	カレーライス	鶏肉煮	豚肉煮
		福神漬	人参、大根スティック	人参、大根スティック
		ヘルシーサラダ	玉ねぎ、じゃが芋スープ	玉ねぎ、じゃが芋スープ
		フルーツカクテル	果物	果物
PMおやつ		クワッサン 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
20	水	じゃこ天	白身すりみ、じゃこ煮	白身すりみ、じゃこ煮
		いもたき	人参スティック	人参スティック 里芋、いんげん煮
		青菜ともやしの味噌汁	小松菜スープ	小松菜、もやしスープ
		果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)
PMおやつ		ト蒸しパン 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
21	木 😊	鯖の味噌煮	白身魚煮 大根、人参スティック	白身魚煮 大根、人参スティック
		納豆と緑黄色野菜の胡麻和え	納豆、小松菜和え	納豆、小松菜和え
		丸ごと野菜の具沢山汁	南瓜スープ	南瓜スープ
		果物(山梨県産桃)	果物	果物(黄桃缶)
PMおやつ		トロッククッキー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
22	金 😊	セフルうさぎご飯		
		カメさんバーグ	鶏肉、玉ねぎハンバーグ	鶏肉、豚肉、玉ねぎハンバーグ
		カリブロサラダ	ツナ、カリフラワー、ブロッコリー煮	ツナ、カリフラワー、ブロッコリー煮
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐、玉ねぎスープ	豆腐、玉ねぎスープ
PMおやつ		果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)
AMおやつ		ヨーグルト	ベビー菓子	ベビー菓子
25	月 😊	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
		白身魚のポテトクリーム焼き	白身魚煮 人参、大根スティック	白身魚煮 人参、大根スティック
		ハムと野菜のサラダ	キャベツ、胡瓜和え	キャベツ、胡瓜和え
		トマトと青梗菜のスープ	トマト、じゃが芋、青梗菜スープ	トマト、じゃが芋、青梗菜スープ
PMおやつ		果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)
AMおやつ		ト豆腐のお好み焼き 牛乳	豆腐のお好み焼き(味なし)	豆腐のお好み焼き(味なし)
26	火 😊	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
		焼きそばパン	鶏肉煮 人参スティック	鶏肉煮 人参スティック
		胡瓜とささみの中華サラダ	胡瓜和え	胡瓜和え
		ワンタンスープ	白菜スープ	白菜、もやしスープ
PMおやつ		果物(パイナップル)	果物	果物
AMおやつ		トツナそばろおにぎり 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
27	水 😊	ヨーグルト	ベビー菓子	ベビー菓子
		赤飯	鶏肉煮	鶏肉煮
		鶏肉のマーマレード焼き	人参スティック	人参スティック
		肉じゃが	玉ねぎ、じゃが芋煮	玉ねぎ、じゃが芋、いんげん煮
PMおやつ		お祝いすまし汁	ほうれん草スープ	ほうれん草スープ
AMおやつ		果物(メロン)	果物(メロン)	果物(メロン)
28	木 😊	ト誕生日ケーキ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
		ハヤシライス	ツナ、玉ねぎ、じゃが芋、トマト煮	ツナ、玉ねぎ、じゃが芋、トマト煮
		フレンチサラダ	人参、大根スティック	人参、大根スティック
PMおやつ		フルーツポンチ	キャベツスープ 果物	キャベツスープ 果物
AMおやつ		ビスケット 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
29	金 😊	クッキー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
		菓ご飯		
		鯖の利休焼き	白身魚煮 人参スティック	白身魚煮 人参スティック
		マカロニサラダ	胡瓜和え	胡瓜、マカロニ和え
PMおやつ		秋味けんちん汁	南瓜スープ	南瓜スープ
AMおやつ		果物(梨)	果物(梨)	果物(梨)
PMおやつ		十五夜デザート	ベビー菓子	ベビー菓子