

# 令和5年 8月予定献立表

日	曜日	献立名	卵アレルギー
AM	おやつ	クラッカー 牛乳	
1	火	ベストサンドフライ	アレルギー対応メニュー
		もやしのごま和え	
		なめこと豆腐の味噌汁	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	おカクテルゼリーフルーツ	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
2	水	冷やし中華	卵抜き
		揚げ大豆と南瓜のサラダ	
		果物 (すいか)	
		おきな粉おにぎり 牛乳	
PM	おやつ	クッキー 麦茶	
3	木	鶏肉のおろし焼き	
		かんぴょうの炒め煮	
		キャベツとコーンの味噌汁	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	ロールケーキ 牛乳	アレルギー対応ケーキ
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
4	金 😊	鮭おにぎり	
		焼きそば フライドポテト	
		ミニフランク ゆでもろこし	
		あんぱんまんジュース	
PM	おやつ	バナナココア 牛乳	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
5	土	コロッケ	
		焼き餃子	
		野菜炒め	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	ゼリー	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
7	月	茄子バーグ	
		ジャーマンポテト	
		もやしとコーンのスープ	
		果物 (オレンジ)	
PM	おやつ	せんべい 牛乳	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	
8	火 😊	鶏肉の照り焼き	
		茄子とピーマンの味噌炒め	
		豆腐のすまし汁	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	お菓子のラスク 牛乳	
AM	おやつ	ゼリー	
9	水	タジン	卵抜き
		胡瓜とツナの酢の物	
		鶏肉のトマトスープ	
		果物 (オレンジ)	
PM	おやつ	おレモンケーキ 牛乳	アレルギー対応ケーキ
AM	おやつ	せんべい 牛乳	
10	木	キャベツしゅうまい	
		マカロニと洋風野菜サラダ	
		コーンクリームスープ	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	チヂヤスプリン	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
12	土	メンチカツ	
		しゅうまい	
		野菜炒め	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	ゼリー	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
14	月 😊	カレーライス	
		カリブrosラダ	
		ヨーグルト	
		クッキー 牛乳	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
15	火 😊	鮭の黄金焼き	
		根菜の煮物	
		三種芋の味噌汁	
		果物 (ベビーサイン)	
PM	おやつ	ハーフクーヘン 牛乳	
AM	おやつ	ヨーグルト	
16	水 😊	豚丼	
		切り干し大根のごま和え	
		豆腐と油揚げの味噌汁	
		果物 (バナナ)	
PM	おやつ	せんべい 牛乳	

日曜日	献立名	卵アレルギー
AMおやつ	クラッカー 麦茶	
17 木	豚肉とピーマンの味噌炒め 野菜のキッシュ 人参スープ 果物(オレンジ)	
PMおやつ	クッキー 牛乳	
AMおやつ	せんべい 麦茶	
18 金 😊	いりこめし チキンカツ ならえ さつまいもと豚肉の味噌汁 果物(バナナ)	
PMおやつ	ヨーグルト	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	
19 土	ハンバーグ フライドポテト 野菜炒め 果物(バナナ)	
PMおやつ	ブルーベリータルト 麦茶	
AMおやつ	せんべい 牛乳	
21 月 😊	南瓜ひき肉サンドフライ 納豆和え 豚肉とチンゲンサイの味噌汁 果物(山梨県産黄桃缶)	
PMおやつ	おフルーツ	
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ビスケット
22 火	アンサンブルエッグ コーヤチャンフル 麩と野菜の味噌汁 果物(オレンジ)	アレルギー対応メニュー
PMおやつ	おコーントースト 牛乳	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	
23 水	コロケ おとっととサラダ ハンバーグポタージュ 果物(梨)	
PMおやつ	おフルーツ入り牛乳かん	
AMおやつ	せんべい 麦茶	
24 木 😊	高野豆腐と根菜のつくね 大豆のカレー煮 茄子と油揚げの味噌汁 果物(バナナ)	
PMおやつ	おゆでもろこし 牛乳	
AMおやつ	クッキー 麦茶	
25 金 😊	茄子のスパゲティミートソース スマイルポテト カクテルゼリー入りのフルーツポンチ	
PMおやつ	ヨーグルト	
AMおやつ	クッキー 麦茶	
26 土	白身魚カツ チキンチゲット 野菜炒め 果物(バナナ)	
PMおやつ	ブルーベリータルト 麦茶	
AMおやつ	クッキー 麦茶	
28 月	赤飯 エビフライ 彩りサラダ 花麩のすまし汁 果物(オレンジ)	
PMおやつ	お誕生日ケーキ 牛乳	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	
29 火 😊	タンドリーチキン 昆布とちくわの煮物 茄子の味噌汁 果物(ベビーサイン)	
PMおやつ	おこまドーナツ 牛乳	
AMおやつ	せんべい 麦茶	
30 水 😊	麻婆ポテト 大根とツナの和え物 あっきりもずくスープ 果物(山梨県産黄桃缶)	
PMおやつ	おきな粉蒸しパン 牛乳	
AMおやつ	クラッカー 麦茶	
31 木 😊	夏野菜のかき揚げ ラタトゥイユ ビーフンスープ 果物(すいか)	
PMおやつ	おバシクッキー 牛乳	