

令和5年 8月予定献立表

日	曜日	献立名	乳卵アレルギー
AM	おやつ	クラッカー 牛乳	
1	火	ベストサンドフライ もやしのごま和え なめこと豆腐の味噌汁 果物（バナナ）	アレルギー対応メニュー
PM	おやつ	おカクテルゼリーフルーツ	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
2	水	冷やし中華 揚げ大豆と南瓜のサラダ 果物（すいか）	卵抜き
PM	おやつ	おきな粉おにぎり 牛乳	
AM	おやつ	クッキー 麦茶	
3	木	鶏肉のおろし焼き かんぴょうの炒め煮 キャベツとコーンの味噌汁 果物（バナナ）	
PM	おやつ	ロールケーキ 牛乳	アレルギー対応ケーキ
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
4	金 😊	鮭おにぎり 焼きそば フライドポテト ミニフランク ゆでもろこし あんぱんまんジュース	
PM	おやつ	バナナココア 牛乳	スキムミルク、ミルクココア抜き
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
5	土	クロック 焼き餃子 野菜炒め 果物（バナナ）	
PM	おやつ	ゼリー	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
7	月	茄子バーグ ジャーマンポテト もやしとコーンのスープ 果物（オレンジ）	バター抜き
PM	おやつ	せんべい 牛乳	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	
8	火 😊	鶏肉の照り焼き 茄子とピーマンの味噌炒め 豆腐のすまし汁 果物（バナナ）	
PM	おやつ	お菓子のラスク 牛乳	
AM	おやつ	ゼリー	
9	水	タジン 胡瓜とツナの酢の物 鶏肉のトマトスープ 果物（オレンジ）	卵抜き
PM	おやつ	おレモンケーキ 牛乳	アレルギー対応ケーキ
AM	おやつ	せんべい 牛乳	
10	木	キャベツしゅうまい マカロニと洋風野菜サラダ コーンクリームスープ 果物（バナナ）	コンソメスープ
PM	おやつ	子チヤスプリン	ゼリー
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
12	土	メンチカツ しゅうまい 野菜炒め 果物（バナナ）	
PM	おやつ	ゼリー	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
14	月 😊	カレーライス カリブrosラダ ヨーグルト	
PM	おやつ	クッキー 牛乳	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
15	火 😊	鮭の黄金焼き 根菜の煮物 三種芋の味噌汁 果物（ベビーパイン）	
PM	おやつ	ハーフクーヘン 牛乳	
AM	おやつ	ヨーグルト	
16	水 😊	豚丼 切り干し大根のごま和え 豆腐と油揚げの味噌汁 果物（バナナ）	
PM	おやつ	せんべい 牛乳	

日	曜日	献立名	乳卵アレルギー
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	
17	木	豚肉とピーマンの味噌炒め 野菜のキッシュ 人参スープ 果物(オレンジ)	バター抜き
PM	おやつ	クッキー 牛乳	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
18	金	いりこめし チキンカツ ならえ さつまいもと豚肉の味噌汁 果物(バナナ)	
PM	おやつ	ヨーグルト	ゼリー
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
19	土	ハンバーグ フライドポテト 野菜炒め 果物(バナナ)	
PM	おやつ	ブルーベリータルト 麦茶	
AM	おやつ	せんべい 牛乳	
21	月	南瓜ひき肉サンドフライ 納豆和え 豚肉とチンゲンサイの味噌汁 果物(山梨県産黄桃缶)	
PM	おやつ	おフルーツ	ゼリー
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	ビスケット
22	火	アンサンブルエッグ コーヤチャンフル 麩と野菜の味噌汁 果物(オレンジ)	アレルギー対応メニュー
PM	おやつ	おコーントースト 牛乳	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
23	水	コロケ おとっととサラダ ハンバーグポタージュ 果物(梨)	バター抜き
PM	おやつ	おフルーツ入り牛乳かん	ゼリー
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
24	木	高野豆腐と根菜のつくね 大豆のカレー煮 茄子と油揚げの味噌汁 果物(バナナ)	
PM	おやつ	おゆでもろこし 牛乳	
AM	おやつ	クッキー 麦茶	
25	金	茄子のスパゲティミートソース スマイルポテト カクテルゼリー入りのフルーツポンチ	
PM	おやつ	ヨーグルト	ゼリー
AM	おやつ	クッキー 麦茶	
26	土	白身魚カツ チキンチゲット 野菜炒め 果物(バナナ)	
PM	おやつ	ブルーベリータルト 麦茶	
AM	おやつ	クッキー 麦茶	
28	月	赤飯 エビフライ 彩りサラダ 花麩のすまし汁 果物(オレンジ)	
PM	おやつ	お誕生日ケーキ 牛乳	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	
29	火	タンダーチキン 昆布とちくわの煮物 茄子の味噌汁 果物(ベビーサイン)	
PM	おやつ	おこまドーナツ 牛乳	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	
30	水	麻婆ポテト 大根とツナの和え物 あっさりもずくスープ 果物(山梨県産黄桃缶)	
PM	おやつ	おきな粉蒸しパン 牛乳	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	
31	木	夏野菜のかき揚げ ラタトゥイユ ビーフンスープ 果物(すいか)	
PM	おやつ	おバシクッキー 牛乳	