

# 令和5年 8月予定献立表

日曜日	曜日	献立名	離乳食（中期）	離乳食（後期）
AMおやつ		クラッカー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
1	火	ベストサンドフライ	鶏肉煮	鶏肉煮
		もやしのごま和え	小松菜、人参煮	人参スティック、もやし、小松菜和え
		なめこと豆腐の味噌汁	豆腐、ほうれん草スープ	豆腐、ほうれん草スープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ		おカクテルゼリーフルーツ	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
2	水	冷やし中華	お粥・白身魚煮	軟飯・白身魚煮 人参スティック
		揚げ大豆と南瓜のサラダ	胡瓜、人参、ブロッコリー和え	胡瓜、ブロッコリー和え
		果物（すいか）	南瓜スープ 果物（すいか）	南瓜スープ 果物（すいか）
		おきな粉おにぎり 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
3	木	鶏肉のおろし焼き	鶏肉煮	鶏肉煮
		かんぴょうの炒め煮	人参、大根煮	人参スティック、大根煮
		キャベツとコーンの味噌汁	キャベツとコーンのスープ	キャベツとコーンのスープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ		ロールケーキ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
4	金	鮭おにぎり	白身魚煮	白身魚煮
		焼きそば フライドポテト	キャベツ、玉ねぎ、人参煮	キャベツ、玉ねぎ、人参煮
		ミニフランク ゆでもろこし	じゃが芋スープ	じゃが芋スープ
		あんぱんまんジュース	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ		バナナココア 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
5	土	クロック	白身魚煮	白身魚煮
		焼き餃子	人参煮	人参煮
		野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ		ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
7	月	茄子バーグ	鶏肉、茄子のハンバーグ	鶏肉、豚肉、茄子のハンバーグ
		ジャーマンポテト	玉ねぎ、じゃが芋、人参煮	玉ねぎ、じゃが芋煮
		もやしとコーンのスープ	小松菜、コーンスープ	小松菜、コーンスープ
		果物（オレンジ）	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）
PMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
8	火	鶏肉の照り焼き	鶏肉煮	鶏肉煮 人参スティック
		茄子とピーマンの味噌炒め	茄子、人参煮	茄子、ピーマン煮
		豆腐のすまし汁	豆腐スープ	豆腐スープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ		お菓子のラスク 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
9	水	タジン	鶏肉煮	鶏肉煮
		胡瓜とツナの酢の物	ツナ、胡瓜、キャベツ、人参和え	ツナ、胡瓜、キャベツ、人参和え
		鶏肉のトマトスープ	じゃが芋、トマト、ほうれん草スープ	じゃが芋、トマト、ほうれん草スープ
		果物（オレンジ）	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）
PMおやつ		おレモンケーキ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
10	木	キャベツしゅまい	白身魚煮	白身魚煮 人参スティック
		マカロニと洋風野菜サラダ	人参、ブロッコリー、カリフラワー煮	マカロニ、ブロッコリー、カリフラワー煮
		コーンクリームスープ	玉葱スープ	玉葱スープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ		ちぢやスプリン	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
12	土	メンチカツ	白身魚煮	白身魚煮
		しゅまい	人参煮	人参煮
		野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ		ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
14	月	カレーライス	鶏肉煮 じゃが芋、玉葱スープ	鶏肉煮 じゃが芋、玉葱スープ
		カリフラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、人参煮	カリフラワー、ブロッコリー、人参煮
		ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
		クッキー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
15	火	鮭の黄金焼き	鮭煮	鮭煮 里芋煮
		根菜の煮物	人参煮	人参スティック
		三種芋の味噌汁	さつまい、じゃが芋スープ	さつまい、じゃが芋スープ
		果物（ベビーパイン）	果物	果物
PMおやつ		ハームクーヘン 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
16	水	豚丼	鶏肉、玉葱煮	豚肉、玉葱煮
		切り干し大根のごま和え	人参、コーン、キャベツ和え	切り干し大根、人参、キャベツ、コーン和え
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐スープ	豆腐スープ
		果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子

日曜日	献立名	離乳食（中期）	離乳食（後期）
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
17 木	豚肉とピーマンの味噌炒め	鶏肉煮	鶏肉、ピーマン煮
	野菜のキッシュ	人参煮	人参スティック
	人参スープ	玉葱スープ	玉葱スープ
	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）
PMおやつ	クッキー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
18 金 😊	いりこめし	お粥、軟飯	お粥、軟飯
	チキンカツ	高野豆腐、大根、人参煮	高野豆腐、大根、人参煮
	ならえ	さつまい煮	さつまい煮
	さつまいと豚肉の味噌汁	小松菜スープ	小松菜スープ
	果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ	ヨーグルト	ベビーデザート	ベビーデザート
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
19 土	ハンバーグ	白身魚煮	白身魚煮
	フライドポテト	人参煮	人参煮
	野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ
	果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ	ブルーベリータルト 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
21 月 😊	南瓜ひき肉サンドフライ	白身魚煮	白身魚煮 人参スティック
	納豆和え	納豆、キャベツ、小松菜、人参煮	納豆、キャベツ、小松菜煮
	豚肉とチンゲンサイの味噌汁	青梗菜スープ	青梗菜スープ
	果物（山梨県産黄桃缶）	果物	果物（もも缶）
PMおやつ	おフルーツ	ベビーデザート	ベビーデザート
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
22 火	アンサンブルエッグ	ツナ、豆腐煮	ツナ、豆腐煮
	コーヤチャンフル	人参、玉葱煮	人参、玉葱煮
	麩と野菜の味噌汁	小松菜スープ	小松菜スープ
	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）
PMおやつ	おコーントースト 牛乳	食パン	食パン
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
23 水	コロケ	白身魚煮	白身魚煮
	おとっととサラダ	キャベツ、胡瓜、コーンとえ	キャベツ、胡瓜、コーンとえ
	ハンバーグポタージュ	南瓜、玉葱スープ	南瓜、玉葱スープ
	果物（梨）	果物（梨）	果物（梨）
PMおやつ	おフルーツ入り牛乳かん	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
24 木 😊	高野豆腐と根菜のつくね	高野豆腐、鶏肉煮	高野豆腐、鶏肉煮
	大豆のカレー煮	じゃが芋、大豆、人参煮	じゃが芋、大豆煮
	茄子と油揚げの味噌汁	茄子スープ	人参スティック 茄子スープ
	果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ	おのでもろこし 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
25 金 😊	茄子のスパゲティーミートソース	大豆、トマト、玉葱煮	茄子 にんにく 玉葱 セロリ トマト
	スマイルポテト	ポテト煮	
	カクテルゼリー入りフルーツポンチ	果物	みかん パイン 黄桃 レモン汁
PMおやつ	ヨーグルト	ベビーデザート	ベビーデザート
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
26 土	白身魚カツ	白身魚煮	白身魚煮
	チキンナゲット	人参煮	人参煮
	野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ
	果物（バナナ）	果物（バナナ）	果物（バナナ）
PMおやつ	ブルーベリータルト 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
28 月	赤飯	軟飯、お粥	軟飯
	エビフライ	白身魚煮	白身魚煮
	彩りサラダ	キャベツ、ブロッコリー、コーン、大根とえ	キャベツ、ブロッコリー、コーン、大根とえ
	花麩のすまし汁	ほうれん草と麩のスープ	ほうれん草と麩のスープ
	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）	果物（オレンジ）
PMおやつ	お誕生日ケーキ 牛乳	ベビーデザート	ベビーデザート
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
29 火 😊	タンダーチキン	鶏肉煮	鶏肉煮
	昆布とちくわの煮物	人参、茄子煮	人参、茄子煮
	茄子の味噌汁	玉葱スープ	玉葱スープ
	果物（ベビーパイン）	果物	果物
PMおやつ	おこまドーナツ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
30 水 😊	麻婆ポテト	ツナ、じゃが芋、人参煮	ツナ、じゃが芋、人参煮
	大根とツナの和え物	大根、胡瓜、コーンとえ	大根、胡瓜、コーンとえ
	あっさりもずくスープ	小松菜スープ	小松菜スープ
	果物（山梨県産黄桃缶）	果物	果物（もも缶）
PMおやつ	おきな粉蒸しパン 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
31 木 😊	夏野菜のかき揚げ	白身魚煮	白身魚煮
	ラタトゥイユ	南瓜、トマト、コーン、玉葱煮	南瓜、トマト、コーン、玉葱煮
	ビーフンスープ	人参スープ	人参スープ
	果物（すいか）	果物（すいか）	果物（すいか）
PMおやつ	おビスケット 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子