

令和5年 7月予定献立表

日曜日	曜日	献立名	離乳食(中期)	離乳食(後期)	備考
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
1	土	かぼちゃひき肉サンドフライ	白身魚煮	白身魚煮	
		しゅうまい	にんじん煮	にんじんスティック	
		野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ	
		果物(バナナ)	バナナ	バナナ	
		ゼリー	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AM	おやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
3	月	ラーメン	お粥・軟飯	軟飯	子どもたちに大人気のラーメンです。
		春巻き	白身魚煮	白身魚煮	
		ツナ入りカリブロサラダ	ツナ、カリフラワー、ブロッコリー和え	ツナ、カリフラワー、ブロッコリー和え	
		果物(ベビーパイ)	果物	果物	
		おやつ	♪きなこおにぎり 牛乳	ベビー菓子 麦茶	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
4	火	ビーフカレーライス	牛肉煮	牛肉煮 人参スティック	Bookde Lunch 「給食番長」
		福神漬	キャベツ、人参、コーン和え	ひじき、キャベツ、コーン和え	
		ひじきサラダ	玉葱、じゃが芋、人参スープ	玉葱、じゃが芋、人参スープ	
		フルーツヨーグルト	バナナ	バナナ	
		PM	おやつ	♪星のマカロニスナック 牛乳	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
5	水	グラタン	鶏肉煮	豚肉煮	ゴーヤは旬の食材です。"苦い"のが特徴ですが、チップスにすることで食べやすくなります。
		ゴーヤチップス	小松菜、人参、コーン和え	春雨、小松菜、人参、コーン和え	
		豚汁	豆腐、じゃが芋スープ	豆腐、じゃが芋、里芋スープ	
		果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	
		おやつ	♪ゆでもろこし 牛乳	ベビー菓子 麦茶	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
6	木	白身魚のカラフル味噌焼き	カレイ煮	カレイ煮 人参スティック	ホチヤパンは、砕いたポテトチップスと刻んだキャベツをパンではさみ、マヨネーズで味付けしたパンのことです。
		おくらと切り干し大根の和え物	玉葱、人参、コーン煮	おくら、切り干し大根、コーン。玉葱煮	
		茄子と油揚げの味噌汁	茄子と白菜のスープ	茄子と白菜のスープ	
		果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
		PM	おやつ	♪ポテチパン 牛乳	
AM	おやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
7	金	星のハンバーグ	鶏肉煮	鶏肉煮	乾物 ～ソーメン～
		星のマカロニサラダ	コーン、胡瓜、人参和え	コーン、胡瓜、人参和え	
		ソーメン汁	ソーメンスープ	ソーメンスープ	
		果物(すいか)	果物(すいか)	果物(すいか)	
		PM	おやつ	七タゼリー	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
8	土	コロッケ	白身魚煮	白身魚煮	
		照り焼きチキン	にんじん煮	にんじんスティック	
		野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ	
		果物(バナナ)	バナナ	バナナ	
		PM	おやつ	ゼリー	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
10	月	鯖の煮付け	白身魚煮	白身魚煮	7月10日は納豆の日です。
		納豆和え	納豆、人参、小松菜、キャベツ和え	納豆、人参、小松菜、キャベツ、おくら和え	
		具沢山汁	南瓜、大根スープ	南瓜、大根スープ	
		果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	
		PM	おやつ	♪甲州かりんとう 牛乳	
AM	おやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
11	火	豚肉のフレーク焼き	鶏肉煮	豚肉煮	かみかみメニュー
		筍わかめのきんぴら	人参煮	人参スティック	
		きのこの味噌汁	人参スープ	人参、コーンフレークスープ	
		果物(スティックパイ)	果物	果物	
		PM	おやつ	♪大豆のかりかり揚げ 牛乳	
AM	おやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
12	水	麻婆茄子丼	豆腐と茄子煮	茄子 にんにく 生姜 ねぎ ニラ	麻婆茄子は、四川料理の魚香茄子を日本でアレンジした中華料理です。
		春雨の中華サラダ	人参、胡瓜和え	春雨、人参、胡瓜和え	
		中華風コーンスープ	玉葱、チンゲンサイスープ	玉葱、チンゲンサイスープ	
		果物(桃缶)	果物	白桃	
		PM	おやつ	♪コーン蒸しパン 牛乳	
AM	おやつ	クラッカー 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
13	木	丸ごと南瓜のスコープコロッケ	南瓜とじゃが芋焼きコロッケ	南瓜とじゃが芋焼きコロッケ	SDGsメニュー
		丸ごと野菜の炒め煮	大根、人参煮	大根、人参スティック	
		豆腐となめこの味噌汁	豆腐スープ	豆腐スープ	
		果物(バナナ)	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
		PM	おやつ	♪みかんの牛乳かん	
AM	おやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
14	金	ブルコギ丼	鶏肉煮	豚肉煮	ブルコギ丼のブルは「火」、コギは「肉」という意味があります。
		煮豆	人参煮	人参スティック	
		三種芋の味噌汁	じゃが芋、さつま芋スープ	じゃが芋、さつま芋スープ	
		果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	果物(オレンジ)	
		PM	おやつ	子ちゃスプリン	

日曜日	献立名	離乳食(中期)	離乳食(後期)	備考
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
15 土 ☺	ハンバーグ	白身魚煮	白身魚煮	
	フライドポテト	にんじん煮	にんじんスティック	
	野菜炒め 果物(バナナ)	キャベツスープ バナナ	キャベツスープ バナナ	
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	フレンチトーストはフランス語で「失われたパン」という意味で、リメイク料理です。
18 火 ☺	ハヤシライス	白身魚煮	豚肉のトマト煮 人参、大根スティック	
	フレンチサラダ カクテルゼリー	キャベツ、胡瓜、人参、大根和え じゃが芋、玉葱スープ 果物	キャベツ、胡瓜和え じゃが芋、玉葱スープ 果物	
PMおやつ	フレンチトースト 牛乳	牛乳 卵		
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	今月の郷土料理「大分県」
19 水 ☺	とり天	鶏肉煮	鶏肉煮	
	もやしのごま和え	小松菜、人参和え	もやし、小松菜、人参和え	
	豆腐と麩とわかめの味噌汁 果物(バナナ)	豆腐と麩のスープ 果物(バナナ)	豆腐と麩のスープ 果物(バナナ)	
PMおやつ	うやせうま 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
20 木 ☺	鮭の味噌焼き	鮭煮	鮭煮	
	大豆と根菜の煮物	人参煮	大豆、ひじき、いんげん、人参煮	
	じゃがいもの味噌汁 果物(オレンジ)	じゃが芋、小松菜スープ 果物(オレンジ)	じゃが芋、小松菜スープ 果物(オレンジ)	
PMおやつ	トバイン入りの蒸しパン 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	世界の料理「イタリア」
21 金 ☺	ポロネーゼ	お粥・軟飯 牛肉煮	軟飯 牛肉煮	
	スマイルポテト マチュドニア	スマイルポテト 玉葱スープ 果物(バナナ)	スマイルポテト 玉葱スープ 果物(バナナ)	
PMおやつ	ヨーグルト	ベビータノン	ベビータノン	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
22 土 ☺	子キンナゲット	白身魚煮	白身魚煮	
	焼き餃子	にんじん煮	にんじんスティック	
	野菜炒め 果物(バナナ)	キャベツスープ バナナ	キャベツスープ バナナ	
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	エスカベージュとはフランス語で「油で揚げてから酢に漬ける」という意味があります。
24 月	白身魚のエスカベージュ	カレイ煮	カレイ煮	
	生揚げの五目旨煮	大根、人参煮	大根、人参スティック	
	チンゲン菜とコーンの豆乳汁 果物(オレンジ)	玉葱、トマト、小松菜スープ 果物(オレンジ)	玉葱、トマト、小松菜スープ 果物(オレンジ)	
PMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	冷やし中華は日本で生まれた料理です。
25 火	冷やし中華	お粥、軟飯 鶏肉煮	お粥、軟飯 鶏肉煮	
	さつま芋スティック	胡瓜和え	胡瓜、もやし和え	
	果物(バナナ)	さつま芋スープ 果物	さつま芋スープ 果物	
PMおやつ	ト焼きもち おにぎり 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	乾物 ～干し椎茸～
26 水	のりの佃煮			
	夏野菜のキッシュ	ツナ、トマト、茄子、人参煮	ツナ、トマト、茄子、人参煮	
	ほうれん草のごまよごし 茄子の味噌汁 果物(オレンジ)	ほうれん草、キャベツ、人参和え 玉葱、南瓜スープ 果物(オレンジ)	ほうれん草、キャベツ、人参和え 玉葱、南瓜スープ 果物(オレンジ)	
PMおやつ	ト右拍もち 牛乳	さつま芋マッシュ	さつま芋マッシュ	
AMおやつ	ヨーグルト	ベビータノン	ベビータノン	暑い季節は、さっぱりとしたピピンパちらしで食欲アップです。
27 木 ☺	ピピンパちらし	鶏肉煮	豚肉煮	
	しゅうまい	人参、ほうれん草、コーン煮	人参、ほうれん草、コーン煮	
	中華スープ 果物(バナナ)	豆腐、白菜、チンゲンサイスープ 果物(バナナ)	豆腐、白菜、チンゲンサイスープ 果物(バナナ)	
PMおやつ	トノンエッククッキー 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	お誕生日会
28 金 ☺	赤飯	軟飯・お粥	軟飯	
	ハンバーグパイソース	牛肉煮	牛肉煮	
	大根のゴマネーズサラダ 花麩のすまし汁 果物(すいか)	大根、胡瓜、にんじん和え ほうれん草と麩のスープ 果物(すいか)	大根、人参スティック ほうれん草と麩のスープ 果物(すいか)	
PMおやつ	トお誕生日ケーキ 野菜ジュース	ベビータノン	ベビータノン	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
29 土 ☺	白身魚フライ	白身魚煮	白身魚煮	
	肉団子	にんじん煮	にんじんスティック	
	野菜炒め 果物(バナナ)	キャベツスープ バナナ	キャベツスープ バナナ	
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	太陽の光をたっぷり浴びて育った夏野菜は栄養の宝庫です。
31 月	夏野菜カレー	鶏肉煮	豚肉煮	
	福神漬け	胡瓜、キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー、コーン和え	胡瓜、キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー、コーン和え	
	シーザーサラダ フルーツポンチ	玉葱、茄子、南瓜、トマトスープ 果物	玉葱、茄子、南瓜、トマトスープ みかん、桃、りんご缶	
PMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子 麦茶	ベビー菓子 麦茶	