



7月 ほけんだより

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期になりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや、急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉が渇いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。



夏に流行る感染症

咽頭結膜熱（プール熱）

夏風邪の一種で感染力が強く、唾液や鼻水、目やに、便などが感染源で、プールの中で水を介して感染するケースが多いようです。39℃以上の高熱、喉の痛み、体のだるさ、結膜炎といった症状の他に、頭痛、腹痛、下痢などの症状が出ることもあります。

流行性角結膜炎（流行り目）

アデノウィルスの感染で起こる、結膜炎の中でも一番典型的な病気で、1～5歳によく見られます。潜伏期間が8～14日と長く、目の充血、多くの目やにや涙に加え、リンパ節の腫れや痛みなどを伴います。

上記以外にも、とびひ、手足口病、ヘルパンギーナなどがあります。

これらは、ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。



内科検診の結果

ほとんどの園児が健康であるという結果でした。今回、園で内科検診を受けられなかったお子様は、園からお渡しした「内科検診（受診用）」の紙を持参し、検診を受けてください。なお、受診前に必ず予約をとっていただくよう、よろしくお願いいたします。



歯科検診の結果

虫歯の本数です

	1本	2本	3本	4本	5本	6本以上	当日欠席
0歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	1人
1歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	5人
2歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	3人
3歳児	1人	0人	0人	0人	0人	0人	3人
4歳児	1人	1人	0人	0人	0人	0人	3人
5歳児	1人	1人	1人	1人	0人	0人	0人

虫歯になってしまったら、ひどくなる前にできるだけ早く歯科で治療しましょう。また、虫歯以外にも、歯垢や歯石、反対咬合などの指摘を受けたお子様がいました。かかりつけの歯科に相談しましょう。

今回、園で歯科検診を受けられなかったお子様は、園医の新藤歯科に園からお渡しした「歯科検診（受診用）」の紙を持参し、検診を受けてください。なお、受診前に必ず予約をとっていただくよう、よろしくお願いいたします。

