



# 令和5年 6月 予定献立表

日曜日	曜日	献立名	離乳食（中期）	離乳食（後期）
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
1	木	鯖の人参味噌煮	白身魚の人参煮	白身魚の人参煮
		大根の鶏そぼろあんかけ	大根、人参煮	人参スティック、大根スティック
		麩と白菜の味噌汁	麩、玉葱、小松菜、白菜スープ	麩、玉葱、小松菜、白菜スープ
		果物（みかん缶）	果物	果物（みかん缶）
おやつ		ト蕾桃チーズクラッカー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
2	金	わかめご飯		
		岩石揚げ	大豆、じゃこ、さつまい煮	ひじき、大豆、じゃこ、さつまい煮
		五目煮びたし	小松菜、人参和え	小松菜、人参、もやし、いんげん和え
		鶏汁	鶏肉スープ	里芋、鶏肉スープ
おやつ		果物（バナナ）	果物	果物
AMおやつ		ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
3	土	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
		ハンバーグ	白身魚煮	白身魚煮
		フライドポテト	じゃが芋煮	じゃが芋煮
		野菜炒め	キャベツ、人参スープ	キャベツ、人参スープ
PMおやつ		果物（バナナ）	果物	果物
AMおやつ		ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
5	月	鯖のタルタルソース焼き	鯖煮	鯖煮
		ほうれん草五目胡麻和え	ほうれん草、人参、胡瓜和え	ほうれん草、人参、胡瓜、もやし和え
		さつまいの味噌汁	さつまい、小松菜スープ	さつまい、小松菜スープ
		果物（スティックパイ）	果物	果物
おやつ		トバターケーキ 牛乳	飲牛乳 豆乳	
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
6	火	豆腐の松風焼	豆腐、人参煮	豆腐、豚肉、人参煮
		アメリカンサラダ	キャベツ、胡瓜、コーン and え	キャベツ、胡瓜、コーン and え
		茄子と油揚げの味噌汁	茄子、玉葱スープ	茄子、玉葱スープ
		果物（バナナ）	果物	果物
PMおやつ		ト焼きうどん 牛乳	うどんくたくた煮	うどんくたくた煮
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
7	水	味噌すき丼	高野豆腐、じゃこ、白菜煮	豚肉、高野豆腐、じゃこ、白菜煮
		大豆とチーズのかみかみサラダ	人参煮	人参スティック
		青梗菜とコーンの豆乳汁	じゃが芋、青梗菜スープ	じゃが芋、青梗菜スープ
		果物（オレンジ）	果物	果物
PMおやつ		ト野菜フリッツ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
8	木	ツナとひじきのチャーハン		
		ローストチキン	鶏肉煮	鶏肉煮 人参スティック
		カリブサラダにんじんソース	カリフラワー、ブロッコリー、人参和え	カリフラワー、ブロッコリー煮
		ワンタンスープ	白菜スープ	白菜、もやし和え
PMおやつ		果物（パイ）	果物	果物
AMおやつ		トマーラーカオ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		ビスケット 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
9	金	納豆のかき揚げ	納豆、鶏肉、南瓜煮	納豆、鶏肉、南瓜煮
		春雨とみかんの酢の物		春雨、みかん缶、人参、コーン and え
		鶏肉と青梗菜の味噌汁	青梗菜、小松菜スープ	青梗菜、小松菜、もやしスープ
		果物（ラ・フランス）	果物	果物（ラ・フランス）
PMおやつ		ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
10	土	春巻き	白身魚煮	白身魚煮
		しゅつまい	じゃが芋煮	じゃが芋煮
		野菜炒め	キャベツ、人参スープ	キャベツ、人参スープ
		果物（バナナ）	果物	果物
PMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
12	月	親子焼き	鶏肉煮	鶏肉煮 人参スティック
		キャベツ和え	キャベツ、コーン、ブロッコリー and え	キャベツ、コーン、ブロッコリー、赤ピーマン and え
		豆腐ともずくの味噌汁	豆腐、小松菜スープ	豆腐、小松菜スープ
		果物（オレンジ）	果物	果物
PMおやつ		ビスケット 牛乳	飲牛乳	
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
13	火	ピーマン肉詰めフライ	白身魚煮	ピーマン肉詰め焼き 人参スティック
		野菜とお豆のサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参 and え	ブロッコリー、カリフラワー and え
		ポトフ	玉葱、じゃが芋スープ	玉葱、じゃが芋、いんげんスープ
		果物（バナナ）	果物	果物
PMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
14	水	キッシュ	鶏肉煮	鶏肉、チーズ煮 人参スティック
		昆布とちくわの煮物	人参、ほうれん草、じゃが芋煮	ほうれん草、じゃが芋煮
		スコッチフロス	玉葱スープ	玉葱スープ
		果物（メロン）	果物	果物
PMおやつ		トおにぎり 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子

日曜日	献立名	離乳食(中期)	離乳食(後期)
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
15 木 😊	鮭とじゃが芋のホイル焼き	鮭煮	鮭煮
	肉味噌納豆	納豆、玉葱煮	豚肉、納豆、玉葱煮
	ほうれん草のすまし汁	ほうれん草、白菜、人参スープ	ほうれん草、白菜、人参スープ
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	みかんの牛乳かんてん	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クラッカー 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
16 金	バターチキンカレーライス	鶏肉煮	鶏肉煮
	福神漬	ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン和え	ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン和え
	角切りコールスローサラダ	じゃが芋、玉葱、人参スープ	じゃが芋、玉葱、人参スープ
	果物(オレンジ)	果物	果物
PMおやつ	ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
17 土	照り焼きチキン	白身魚煮	白身魚煮
	白身魚フライ	じゃが芋煮	じゃが芋煮
	野菜炒め	キャベツ、人参スープ	キャベツ、人参スープ
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	ザリリー	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
19 月	冷やし中華	白身魚煮	白身魚煮
	ミートボール	胡瓜和え	胡瓜、もやし和え
	果物(黄桃)	さつま芋スープ 果物	さつま芋スープ 果物(黄桃缶)
	PMおやつ	♪さつま芋ごはんおにぎり 牛乳	ベビー菓子
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
20 火 😊	ちりめん梅ご飯		
	高野豆腐の酢豚風	高野豆腐、じゃこ、玉葱、じゃが芋煮	高野豆腐、じゃこ、玉葱、じゃが芋煮
	すろっぽ	大根、人参煮	大根、人参スティック
	豚肉とキャベツの味噌汁	キャベツ、小松菜スープ	キャベツ、小松菜スープ
PMおやつ	♪いちもようかん 牛乳	さつま芋マッシュ	さつま芋マッシュ
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
21 水	彩りチキンピカタ	鶏肉煮	鶏肉、チーズ煮 人参スティック
	南瓜の煮付け	南瓜、人参、いんげん煮	南瓜、いんげん煮
	青梗菜の味噌汁	青梗菜、小松菜スープ	青梗菜、小松菜スープ
	果物(オレンジ)	果物	果物
PMおやつ	♪金時豆の天ぷら 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
22 木 😊	カレイの煮付け	カレイ煮	カレイ煮
	れんこんサラダ	人参煮	人参スティック
	茄子の味噌汁	茄子、玉葱スープ	茄子、玉葱スープ
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	♪たまごサンドパン 牛乳	食パン	食パン
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
23 金	野菜の皮のふりかけ	高野豆腐、人参、じゃが芋煮	高野豆腐、人参、じゃが芋煮
	カツ高野豆腐	大根煮	大根スティック
	なます	玉葱、コーンスープ	玉葱、コーンスープ
	チャウダー	果物	果物
PMおやつ	ザリリー	ベビーダノン	ベビーダノン
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
26 月 😊	ハヤシライス	鶏肉煮	豚肉煮 人参スティック
	海藻サラダ	キャベツ、人参、胡瓜和え	キャベツ、胡瓜和え
	フルーツヨーグルト	じゃが芋、トマトスープ 果物(バナナ)	じゃが芋、トマトスープ 果物(バナナ)
	PMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
27 火 😊	ひじきごはん		
	鯖の梅味噌焼き	白身魚煮	白身魚煮 人参スティック
	南瓜のビタミンサラダ	南瓜、人参、ブロッコリー、さつま芋和え	南瓜、さつま芋、ブロッコリー和え
	豆腐となめこの味噌汁	豆腐、小松菜スープ	豆腐、小松菜スープ
PMおやつ	♪肉まん 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
28 水 😊	赤飯	軟飯、おかゆ	軟飯、白米
	鶏肉のバーベキューソース	鶏肉煮	鶏肉煮
	揚げじゃが芋とブロッコリーのサラダ	ブロッコリー、コーン、じゃが芋和え	ブロッコリー、コーン、じゃが芋和え
	玉葱の味噌汁	玉葱、人参スープ	玉葱、人参スープ
PMおやつ	♪お誕生日ケーキ 野菜ジュース	ベビーダノン	ベビーダノン
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
29 木 😊	麩のそぼろ丼	麩、玉葱、人参煮	豚肉煮 人参スティック
	ゆで野菜スティック	大根、胡瓜和え	大根、胡瓜和え
	豚肉と野菜の味噌汁	キャベツ、小松菜スープ	キャベツ、小松菜スープ
	果物(オレンジ)	果物	果物
PMおやつ	♪餃子の皮のアップルパイ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
30 金	とろ〜りじゃが芋グラタン	鶏肉、じゃが芋、玉葱煮	鶏肉、じゃが芋、玉葱、チーズ煮
	にんじんマリネ	ツナ、人参、キャベツ和え	ツナ、キャベツ和え 人参スティック
	さつま芋とコーンのスープ	さつま芋スープ	さつま芋スープ
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	プリン(卵不使用)	ベビーダノン	ベビーダノン