

令和5年5月予定献立表（アレルギー）

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	乳卵アレルギー	
AM	おやつ	クッキー 麦茶				
1	月	竹の子入りドライカレー	ごはん			
		フレンチサラダ				
		フルーツポンチ				
		トマカロニきな粉 牛乳			牛乳→麦茶	
PM	おやつ	せんべい 麦茶				
2	火	ふりかけ茶ん	ごはん	成分確認	成分確認	
		かつおフライ				
		刻み昆布と鶏肉の炒め煮				
		新玉葱と春キャベツの味噌汁				
		果物（いちご）				
PM	おやつ	トお茶入り蒸しパン 牛乳			お菓子 麦茶	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				
6	土	南瓜ひき肉サンドフライ	ごはん			
		肉団子と大根煮				
		野菜炒め				
		果物（バナナ）				
PM	おやつ	ゼリー				
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				
8	月	Big! 鯉のぼりパーク	ごはん			
		マカロニサラダ				
		若竹汁				
		果物（オレンジ）				
PM	おやつ	ミニだい焼き 牛乳		お菓子 麦茶		
AM	おやつ	せんべい 麦茶				
9	火	大豆ミートのタコライス	ごはん		チーズ抜き	
		ほうれん草の五目胡麻和え				
		丸ごと野菜の具沢山汁				
		果物（ラ・フランス）				
PM	おやつ	トメロンパン 牛乳		お菓子 牛乳	お菓子 麦茶	
AM	おやつ	クッキー 麦茶				
10	水	魚の揚げ煮	ごはん			
		とろろの粉の味噌汁				
		じゃがいもの味噌汁				
		果物（オレンジ）				
PM	おやつ	トカルピスゼリー			ゼリー	
AM	おやつ	せんべい 麦茶				
11	木	おかかココット	ごはん	煮魚	煮魚	
		もやしと豚肉のおかか和え				
		さつまいもの味噌汁				
		果物（黄桃缶）				
PM	おやつ	トセサミクッキー 牛乳		お菓子 牛乳	お菓子 麦茶	
AM	おやつ	クラッカー 牛乳				
12	金	鶏肉のから揚げ	セルフおにぎり			
		ナポリタン				
		豆腐となめこの味噌汁				
		果物（バナナ）				
PM	おやつ	チチヤスプリン（卵不使用）			ゼリー	
AM	おやつ	せんべい 麦茶				
13	土	オムレツ	ごはん			
		春巻き				
		野菜炒め				
		果物（バナナ）				
PM	おやつ	ビスケット 麦茶				
AM	おやつ	クッキー 麦茶				
15	月	鮭の照り焼き	ごはん			
		きんぴらごぼう				
		けんちん汁				
		果物（オレンジ）				
PM	おやつ	トキャラメルポテト 牛乳			ふかし芋 麦茶	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶				
16	火	鶏肉とさつまいもの胡麻味噌炒め	ごはん			
		ツナ入り卵焼き		ツナと野菜炒め	ツナと野菜炒め	
		麩と玉葱の味噌汁				
		果物（バナナ）				
PM	おやつ	ト豆腐きな粉ボール 牛乳			牛乳→麦茶	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶				
17	水	チンジャオロース	ごはん	成分確認	成分確認	
		餃子フライ（未満児焼き餃子）				
		根菜の味噌汁				
		果物（メロン）				
PM	おやつ	トツナマヨパンケーキ 牛乳		お菓子 牛乳	お菓子 麦茶	

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	乳卵アレルギー	
AMおやつ		クッキー 麦茶				
18	木	チーズサンドはんぺん コーンソテー 春キャベツのポトフ 果物 (ベビーサイン)	ごはん	アレルギー対応フライ	アレルギー対応フライ	
PMおやつ		ロールケーキ 牛乳		お菓子 牛乳	お菓子 麦茶	
AMおやつ		せんべい 牛乳				
19	金	舞鶴の肉じゃが けんちゃん かきたま汁 果物 (バナナ)	ごはん	卵抜き	卵抜き	
PMおやつ		ゼリー				
AMおやつ		ビスケット 麦茶				
20	土	ハンバーグ フライドポテト 野菜炒め 果物 (バナナ)	ごはん			
PMおやつ		ゼリー				
AMおやつ		せんべい 麦茶				
22	月	ハヤシライス 彩りサラダ カクテルゼリー	ごはん	豚肉		
PMおやつ		♪青のり麩のラスク 牛乳			牛乳→麦茶	
AMおやつ		ビスケット 麦茶				
23	火	鮭のタンドリー焼き 揚げじゃがそぼろ煮 新玉葱とさやえんどうの味噌汁 果物 (バナナ)	ごはん			
PMおやつ		♪お好み焼き 牛乳		卵抜き	卵抜き 牛乳→麦茶	
AMおやつ		クッキー 麦茶				
24	水	ミティティ アスパラサラダ レンズ豆のスープ 果物 (オレンジ)	ごはん			
PMおやつ		♪チーズ入りドーナツ 牛乳			チーズ抜き 牛乳→麦茶	
AMおやつ		せんべい 麦茶				
25	木	スパゲティミートソース 南瓜のビタミンサラダ フルーツヨーグルト	麺			
PMおやつ		クッキー 牛乳			牛乳→麦茶	
AMおやつ		ビスケット 牛乳				
26	金	アジの唐揚げケチャップあん ほうれん草こま和え 豚汁 果物 (バナナ)	ごはん			
PMおやつ		ヨーグルト		ヨーグルト	ゼリー	
AMおやつ		ビスケット 麦茶				
27	土	コロッケ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物 (バナナ)	ごはん			
PMおやつ		ゼリー				
AMおやつ		せんべい 麦茶				
29	月	赤飯 鶏肉のアングレース かぶと胡瓜のサラダ 油揚げと青梗菜の味噌汁 果物 (オレンジ)	ごはん			
PMおやつ		お誕生日ケーキ 牛乳			生クリーム抜き 牛乳→麦茶	
AMおやつ		ビスケット 牛乳				
30	火	白身魚の照り焼き 里芋の煮物 春キャベツの味噌汁 果物 (バナナ)	ごはん			
PMおやつ		♪きなこおにぎり 麦茶				
AMおやつ		ビスケット 麦茶				
31	水	カレーライス 福神漬 コールスローサラダ クラッシュゼリー	ごはん			
PMおやつ		♪高野豆腐のコロコロ揚げ 牛乳			牛乳→麦茶	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺ フレンズメニュー (昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)