

令和5年5月予定献立表 (離乳食)

日	曜日	献立名	主食	離乳食 中期	離乳食 後期	備考
AM	おやつ	クッキー 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
1	月	竹の子入りドライカレー	ごはん	鶏肉煮	豚肉・玉葱・グリーンピースのそぼろ	
		フレンチサラダ		ツナ・キャベツ・大根・人参煮	人参・大根スティック	
		フルーツポンチ		バナナ	ツナ煮 バナナ	
PM	おやつ	トマカロニきな粉 牛乳		ベビー菓子	マカロニときなこのくたくた煮	
AM	おやつ	せんべい 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	八十八夜メニュー
2	火	ふりかけ茶ん	ごはん	白身魚煮	白身魚煮	
		かつおフライ		人参煮	人参スティック	
		刻み昆布と鶏肉の炒め煮		キャベツ・玉葱スープ	キャベツ・玉葱スープ	
		新玉葱と春キャベツの味噌汁		いちご	いちご	
		果物(いちご)		いちご		
PM	おやつ	トお茶入り蒸しパン 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
6	土	南瓜ひき肉サンドフライ	ごはん	白身魚煮	白身魚煮	
		肉団子と大根煮		大根・人参煮	大根・人参スティック	
		野菜炒め		キャベツスープ	キャベツスープ	
		果物(バナナ)		バナナ	バナナ	
		ゼリー		ベビーダノン	ベビーダノン	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	子どもの日メニュー
8	月	Big! 鯉のぼりパーク	ごはん	鶏肉煮	ひとロハンバーグ	
		マカロニサラダ		人参のくたくた煮	マカロニくたくた煮 人参スティック	
		若竹汁		大根スープ	大根スープ	
		果物(オレンジ)		オレンジ	オレンジ	
		ミニだい焼き 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	せんべい 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
9	火	大豆ミートのタコライス	ごはん	白身魚煮	白身魚煮 人参スティック	SDGsメニュー
		ほうれん草の五目胡麻和え		ほうれん草・胡瓜・人参煮	ほうれん草・胡瓜・もやし煮	
		丸ごと野菜の具沢山汁		南瓜スープ	南瓜スープ	
		果物(ラ・フランス)		果物	ラ・フランス缶	
		トメロンパン 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	クッキー 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
10	水	魚の揚げ煮	ごはん	白身魚煮	白身魚煮	
		とろろの粉の味噌汁		大根・人参煮	大根・人参スティック	
		じゃがいもの味噌汁		じゃが芋・小松菜スープ	じゃが芋・小松菜スープ	
		果物(オレンジ)		オレンジ	オレンジ	
		トカルビスゼリー		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	せんべい 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
11	木	おかかココット	ごはん	鶏肉煮	鶏肉煮 人参スティック	乾物メニュー「かつおぶし」
		もやしと豚肉のおかか和え		ほうれん草・人参煮	ほうれん草煮	
		さつま芋の味噌汁		さつま芋・小松菜スープ	さつま芋・小松菜スープ	
		果物(黄桃缶)		果物	黄桃缶	
		トセサミクッキー 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	クラッカー 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
12	金	鶏肉のから揚げ	セルフおにぎり	鶏肉煮	鶏肉煮	
		ナポリタン		人参・玉ねぎ煮	ピーマン・人参・玉葱・スパゲティ煮	
		豆腐となめこの味噌汁		豆腐スープ	豆腐スープ	
		果物(バナナ)		バナナ	バナナ	
		プリン		ベビーダノン	ベビーダノン	
AM	おやつ	せんべい 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
13	土	オムレツ	ごはん	白身魚煮	白身魚煮	
		春巻き		大根・人参煮	大根・人参スティック	
		野菜炒め		キャベツスープ	キャベツスープ	
		果物(バナナ)		バナナ	バナナ	
		ビスケット 麦茶		ベビーダノン	ベビーダノン	
AM	おやつ	クッキー 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
15	月	鮭の照り焼き	ごはん	鮭煮	鮭煮	Book de Lunch「きんぴらきょうだい」
		きんぴらごぼう		人参・大根煮	人参・大根スティック	
		けんちん汁		豆腐スープ	豆腐スープ	
		果物(オレンジ)		オレンジ	オレンジ	
		トキャラメルポテト 牛乳		さつま芋マッシュ	さつま芋マッシュ	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
16	火	鶏肉とさつま芋の胡麻味噌炒め	ごはん	鶏肉煮	鶏肉煮	
		ツナ入り卵焼き		ツナ・人参・玉葱煮	ツナ・人参・玉葱煮	
		麩と玉葱の味噌汁		さつま芋と麩のスープ	さつま芋と麩のスープ	
		果物(バナナ)		バナナ	バナナ	
		ト豆腐きな粉ボール 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
17	水	チンジャオロース	ごはん	鶏肉煮	豚肉煮 人参スティック	
		餃子フライ(未満児:焼き餃子)		キャベツ・人参煮	キャベツ・ピーマン煮	
		根菜の味噌汁		大根・じゃが芋スープ	大根・じゃが芋スープ	
		果物(メロン)		メロン	メロン	
		トツナマヨパンケーキ 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	

日	曜日	献立名	主食	離乳食 中期	離乳食 後期	備考
AM	おやつ	クッキー 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
18	木	チーズサンドはんぺん	ごはん	白身魚煮	白身魚煮 人参スティック	
		コーンソテー		コーン・玉葱・人参煮	コーン・玉葱・いんげん煮	
		春キャベツのポトフ		じゃが芋・キャベツスープ	じゃが芋・キャベツスープ	
		果物 (ベビーパイン)		果物	果物	
PM	おやつ	ロールケーキ 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	せんべい 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
19	金	舞鶴の肉じゃが	ごはん	鶏肉・じゃが芋煮	牛肉・じゃが芋・里芋煮	郷土料理 「京都府」
		けんちゃん		大根・人参煮	大根・人参スティック	
		かきたま汁		豆腐スープ	豆腐スープ	
		果物 (バナナ)		バナナ	バナナ	
PM	おやつ	ゼリー		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
20	土	ハンバーグ	ごはん	白身魚煮	白身魚煮	
		フライドポテト		大根・人参煮	大根・人参スティック	
		野菜炒め		キャベツスープ	キャベツスープ	
		果物 (バナナ)		バナナ	バナナ	
PM	おやつ	ゼリー		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	せんべい 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
22	月	ハヤシライス	ごはん	鶏肉煮	豚肉・玉葱・人参・トマト・グリーンピース煮	
		彩りサラダ		キャベツ・ブロッコリー・コーン・大根煮	大根・人参スティック	
		カクテルゼリー		ベビー菓子	ベビー菓子	
		♪書のはらひのラスク 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
23	火	鮭のタンドリー焼き	ごはん	鮭煮	鮭煮 人参スティック	
		揚げじゃがそばろ煮		人参・玉葱煮	玉葱煮	
		新玉葱とさやえんどうの味噌汁		じゃが芋スープ	じゃが芋スープ	
		果物 (バナナ)		バナナ	バナナ	
PM	おやつ	♪お好み焼き 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	クッキー 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
24	水	ミティティ	ごはん	鶏肉煮	豚肉煮	
		アスパラサラダ		カリフラワー・トマト煮	アスパラ・カリフラワー・赤ピーマン煮	
		レンズ豆のスープ		玉葱スープ	玉葱 トマト セロリ	
		果物 (オレンジ)		オレンジ	オレンジ	
PM	おやつ	♪チーズ入りのドーナツ 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	せんべい 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
25	木	スパゲティーミートソース	麺	鶏肉・玉葱・トマト煮	スパゲティー・豚肉・玉葱・トマト煮	乾物メニュー 「スパゲ ティー」
		南瓜のビタミンサラダ		南瓜・人参・ブロッコリー煮	南瓜・人参・ブロッコリー煮	
		フルーツヨーグルト		さつま芋スープ バナナ	さつま芋スープ バナナ	
		クッキー 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	ビスケット 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
26	金	アジの唐揚げケチャップあん	ごはん	白身魚煮	白身魚煮 人参スティック	
		ほうれん草こま和え		ほうれん草・人参・キャベツ・じゃが芋煮	ほうれん草・もやし・キャベツ煮	
		豚汁		豆腐スープ	豆腐スープ	
		果物 (バナナ)		バナナ	バナナ	
PM	おやつ	ヨーグルト		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
27	土	コロッケ	ごはん	白身魚煮	白身魚煮	
		厚焼き玉子		大根・人参煮	大根・人参スティック	
		野菜炒め		キャベツスープ	キャベツスープ	
		果物 (バナナ)		バナナ	バナナ	
PM	おやつ	ゼリー		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	せんべい 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	お誕生日会
29	月	赤飯	ごはん	鶏肉煮	鶏肉煮 人参スティック	
		鶏肉のアングレース		かぶ・胡瓜・人参煮	かぶ・胡瓜煮	
		かぶと胡瓜のサラダ		青梗菜・小松菜スープ	青梗菜・小松菜スープ	
		油揚げと青梗菜の味噌汁		オレンジ	オレンジ	
PM	おやつ	お誕生日ケーキ 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	ビスケット 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	
30	火	白身魚の照り焼き	ごはん	白身魚煮	白身魚煮	親子遠足
		里芋の煮物		人参煮	人参・いんげん・里芋煮	
		春キャベツの味噌汁		キャベツスープ	キャベツ 人参	
		果物 (バナナ)		バナナ	バナナ	
PM	おやつ	♪きなこおにぎり 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子	ベビー菓子	
31	水	カレーライス	ごはん	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋煮	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋煮	
		福神漬け		キャベツ・人参・胡瓜煮	キャベツ・人参・胡瓜煮	
		コールスローサラダ		じゃが芋スープ	じゃが芋スープ	
		クラッシュゼリー		果物	みかん・黄桃缶	
PM	おやつ	♪高野豆腐のコロコロ揚げ 牛乳		ベビー菓子	ベビー菓子	