

令和5年 4月予定献立表

*離乳食は、中期・後期とも味付けなしで作ります。天然だし汁のみ使用します。

日	曜日	献立名	中期	後期
AMおやつ		ビスケット 麦茶	もぐもぐ期	
1	土	南瓜ひき肉サンドフライ チキンナゲット 野菜炒め 果物(バナナ)		かみかみ期
PMおやつ		ゼリー		
AMおやつ		クッキー 麦茶	7倍~5倍粥	
3	月	オムライス シーザーサラダ 味噌スープ フルーツカクテル		5倍粥~軟飯
PMおやつ		ト赤飯まんじゅう 牛乳		
AMおやつ		ゼリー		
4	火	白身魚のカラフル味噌焼き ひじきマヨネーズサラダ 生揚げの味噌汁 果物(りんご)	中期は、食材はとにかくコトコト煮て、柔らかく仕上げます。舌でつぶせるくらい(豆腐くらい)の柔らかさです。葉物野菜などの噛み切りにくい食材は細かくカットします。	後期になりましたら、手づかみ食べが出来るように、ゆで野菜はスティック状やサイコロ状にカットし、つまんで食べられるように配慮します。歯茎でつぶせるくらい(バナナくらい)の柔らかさです。やわらかすぎても固すぎても丸飲みの原因になります。
PMおやつ		ト青のりチップス 牛乳		
AMおやつ		ビスケット 麦茶		
5	水	レバーのケチャップからめ キャベツの和え物 けんちん汁 果物(オレンジ)		
PMおやつ		トきな粉プリン		
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
6	木	鯖のオレンジ煮 ほうれん草の胡麻和え じゃが芋の味噌汁 果物(バナナ)	白身魚煮 ほうれん草・人参・キャベツ煮 じゃが芋スープ 果物	白身魚煮 人参スティック ほうれん草・キャベツ・もやし煮 じゃが芋スープ 果物
PMおやつ		クリームワッフル 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
7	金	鶏肉のフリッター 大根のべっこう煮 豆腐と野菜の味噌汁 果物(りんご)	鶏肉煮 マカロニ・玉葱煮 コーンクリーム・じゃが芋スープ 果物	鶏肉煮 マカロニ・玉葱煮 コーンクリーム・じゃが芋スープ 果物
PMおやつ		ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
8	土	春巻き 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	白身魚煮 人参煮 キャベツスープ 果物	白身魚煮 人参煮 キャベツスープ 果物
PMおやつ		ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
10	月	カレーライス 福神漬 カリフロコーンサラダ クラッシュゼリー	鶏肉煮 カリフラワー・ブロッコリー・人参・コーン煮 玉ねぎ・じゃが芋スープ 果物	豚肉煮 ゆで人参&カリフラワー&ブロッコリー 玉ねぎ・じゃが芋スープ 果物(みかん缶・桃缶)
PMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
11	火	チキンフレーク焼き じゃが芋のカクテル煮 大根とわかめの味噌汁 果物(オレンジ)	鶏肉煮 大根・人参・いんげん煮 じゃが芋スープ 果物	チキンフレーク焼き(味付けなし) 人参・大根スティック じゃが芋スープ 果物
PMおやつ		ト麩のラスク 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クッキー 麦茶	ベビー菓子	
12	水	たらのクリームグラタン 豆のサラダ キャベツのスープ 果物(バナナ)	白身魚煮 じゃが芋・人参・ブロッコリー煮 キャベツ・玉葱スープ 果物	白身魚煮 ゆで人参スティック&ブロッコリー 大豆・じゃが芋煮 キャベツ・玉葱スープ 果物
PMおやつ		トパイナップルケーキ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ		クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
13	木	竹の子ごはん 野菜と豆腐のキッシュ 磯だし和え 豚汁 果物(バナナ)	鶏肉煮 豆腐・人参・玉葱煮 キャベツ・人参・胡瓜煮 大根スープ 果物	鶏肉煮 豆腐・キャベツ・玉葱煮 人参&大根スティック 里芋スープ 果物
PMおやつ		ト大学芋 牛乳	さつま芋マッシュ	さつま芋スティック
AMおやつ		せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
14	金	豚肉の西京焼き マカロニソテー コーンクリームスープ 果物(バナナ)	鶏肉煮 人参・コーン・グリーンピース・玉葱煮 コーンクリーム・じゃが芋スープ 果物	豚肉煮 人参スティック マカロニ・コーン・グリーンピース・玉葱煮 コーンクリーム・じゃが芋スープ 果物
PMおやつ		ゼリー	ベビーダノン	ベビーダノン

日曜日	献立名	中期	後期
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
15 土	ハンバーグ	白身魚煮	白身魚煮
	オムレツ	人参煮	人参煮
	フライドポテト	キャベツスープ	キャベツスープ
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クッキー 麦茶		
17 月	鮭の黄金焼き	鮭煮	鮭煮
	肉じゃが	じゃが芋・玉葱・人参・いんげん煮	じゃが芋・玉葱・人参・いんげん煮
	油揚げとキャベツの味噌汁	キャベツ・小松菜スープ	キャベツ・小松菜スープ
	果物(りんご)	果物	果物
PMおやつ	トジャムサンドパン 牛乳	食パンスティック	食パンスティック
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
18 火	フルコキ丼	白身魚煮	白身魚煮
	春雨の中華サラダ	玉ねぎ・人参煮	玉ねぎ・人参煮
	中華スープ	ほうれん草ポタージュ	ほうれん草ポタージュ
	果物(パイナップル)	果物	果物
PMおやつ	トビスケットケーキ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	せんべい 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
19 水	つけけんちんうどん	うどんくたくた煮	うどんくたくた煮
	コロッケ	鶏肉煮	鶏肉煮
	そぼろ納豆	納豆・大根・人参煮	納豆・大根・人参煮
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	ト甘納豆きな粉おにぎり 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	ゼリー	ベビー菓子	ベビー菓子
20 木	ひじきと豆腐ハンバーグ	豆腐・鶏肉煮	豆腐・鶏肉煮
	マカロニと洋風野菜サラダ	マカロニくたくた煮	マカロニくたくた煮
	南瓜の味噌汁	南瓜・人参煮	南瓜・人参煮
	果物(りんご)	果物	果物
PMおやつ	トかいじゅうドーナツ 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クラッカー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
21 金	かみかみチキンナゲット	鶏肉・豆腐煮	鶏肉・豆腐煮
	大豆とチーズのかみかみサラダ	高野豆腐・小松菜煮	高野豆腐・小松菜煮
	さつま芋の味噌汁	じゃが芋・さつま芋スープ	じゃが芋・さつま芋スープ
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	プリン	ベビーダノン	ベビーダノン
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
22 土	白身魚フライ	白身魚煮	白身魚煮
	厚焼き玉子	人参煮	人参煮
	野菜炒め	キャベツスープ	キャベツスープ
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
24 月	大豆ミートそぼろ丼	白身魚煮	白身魚煮
	バリバリサラダ	キャベツ・人参・フロッコリー煮	ゆで人参スティック&フロッコリー
	さつま芋の味噌汁	さつま芋・コーンスープ(ポタージュ)	さつま芋・コーンスープ(ポタージュ)
	果物(りんご)	果物	果物
PMおやつ	トしゃかしゃかパン 牛乳	食パンきな粉(まぶす)	食パンきな粉(まぶす)
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
25 火	鯖の味噌煮	白身魚煮	白身魚煮
	ポテトサラダ	じゃが芋・コーン・胡瓜・人参煮	じゃが芋・コーン・胡瓜煮
	豆腐のすまし汁	豆腐スープ	豆腐スープ
	果物(バナナ)	果物	果物
PMおやつ	ト甲州かりんとう 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
26 水	ハヤシライス	白身魚煮	白身魚煮
	アスパラサラダ	玉ねぎ・人参・トマト・グリーンピース煮	玉ねぎ・人参・トマト・グリーンピース煮
	フルーツポンチ	じゃが芋スープ 果物	じゃが芋スープ 果物
PMおやつ	ヨーグルト	ベビーダノン	ベビーダノン
AMおやつ	せんべい 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
27 木	セルフおにぎり	お粥・軟飯	お粥・軟飯
	カラフル卵焼き	鶏肉煮	鶏肉煮
	生揚げの五目旨煮	人参・フロッコリー・じゃが芋煮	人参・フロッコリー・じゃが芋煮
	南瓜の味噌汁	南瓜・大根スープ	南瓜・大根スープ
PMおやつ	トソフトビスケット 牛乳	ベビー菓子	ベビー菓子
AMおやつ	クッキー 麦茶	ベビー菓子	ベビー菓子
28 金	赤飯	お粥・軟飯	お粥・軟飯
	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉煮	鶏肉煮
	りっちゃんサラダ	キャベツ・人参・胡瓜・コーン・トマト煮	キャベツ・人参・胡瓜・コーン・トマト煮
	お祝いすまし汁	ほうれん草ポタージュ	ほうれん草ポタージュ
PMおやつ	トお誕生日ケーキ 牛乳	ベビーダノン	ベビーダノン