

令和5年 3月予定献立表

日	曜日	献立名	主食	卵、乳製品	備考
AMおやつ		クラッカー 麦茶			
1	水	鯖のごまだれ焼き 白菜サラダ 豚肉とキャベツの味噌汁 果物（オレンジ）	ごはん		サバは背が青いことから魚ヘンに青で鯖と書きます。
PMおやつ		ビスケット 牛乳			
AMおやつ		クッキー 麦茶			
2	木	ラザニア ゴマネーズ和え 野菜の皮のふりかけ 豆腐となめこの味噌汁 果物（りんご）	ごはん	生クリーム、チーズ抜き	SDGsメニュー
PMおやつ		ト蒸しパン 牛乳			
AMおやつ		せんべい 牛乳			ひな祭り給食
3	金	春色ちらし寿司 鶏肉のミモザ焼き 菜花の胡麻和え 花麩のすまし汁 果物（バナナ）	ごはん	卵、チーズ抜き	
PMおやつ		ひなあられ ひな祭りゼリー			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
4	土	ハンバーグ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
PMおやつ		ゼリー			
AMおやつ		クッキー 麦茶			
6	月	チーズサンドはんぺん 莖わかめのきんぴら じゃが芋の味噌汁 果物（いよかん）	ごはん	成分確認	チーズサンドはんぺんは、子どもたちが大喜びして食べています。
PMおやつ		生クリームケーキ 牛乳			
AMおやつ		ヨーグルト			
7	火	手作りしゅうまい 筑前煮 大根と油揚げの味噌汁 果物（バナナ）	わかめ ごはん		しゅうまいは包まずに、皮を細切りにして上からまぶしつけて蒸し上げます。
PMおやつ		トマカロニきな粉 牛乳			
AMおやつ		せんべい 麦茶			
8	水	焼き魚の大根おろしかけ ポテトサラダ 生揚げの味噌汁 果物（りんご）	ごはん		ホキは白身魚です。のり弁の白身フライやフィレオフィッシュなどに使われています。
PMおやつ		ビスケット 牛乳			
AMおやつ		クッキー 麦茶			
9	木	鶏の唐揚げ パリパリサラダ コーンクリームスープ 果物（いちご）	ごはん	生クリーム抜き	子どもたちに人気のメニューがそろいました。
PMおやつ		トジャムサンドパン 牛乳			
AMおやつ		せんべい 麦茶			
10	金	焼き餃子 マカロニサラダ なめことえのきの味噌汁 果物（パイナップル）（バナナ）	ごはん		さくら組 希望献立
PMおやつ		トカラフルカップ 牛乳			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
11	土	魚フライ オムレツ 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
PMおやつ		ゼリー			
AMおやつ		クラッカー 牛乳			
13	月	甲州ワインビーフビーンズバーグ アスパラサラダ キャベツとコーンの味噌汁 果物（いよかん）	赤飯		
PMおやつ		トお誕生日ケーキ 野菜ジュース		生クリーム抜き	
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
14	火	鯖のカラフル味噌焼き ジャーマンポテト 根菜の味噌汁 果物（バナナ）	セルフ おにぎり		ジャーマンポテトは子どもたちに人気のメニューです。
PMおやつ		ト洋風おこし 牛乳			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

日	曜日	献立名	主食	卵、乳製品	備考
AMおやつ		クッキー 牛乳			
15	木	スパニッシュオムレツ	ごはん	卵、牛乳抜き	世界の料理 「スペイン」
		にんじんサラダ			
		ウインナーとブロッコリーのスープ			
		果物（バナナ）			
PMおやつ		トボルボロン 麦茶			
AMおやつ		ビスケット			
16	木	大豆ミートの麻婆豆腐丼	ごはん	卵抜き	SDGsメニュー
		春雨の中華サラダ			
		おくらスープ			
		果物（パイナップル）（オレンジ）			
PMおやつ		トマーラーカオ 牛乳			
AMおやつ		せんべい 牛乳			
17	金	チキンカツカレー	ごはん	成分確認	Book de Lunch
		ほうれん草ごま和え			
		果物（りんご）			
		お祝いゼリー			
PMおやつ		クッキー 麦茶			
20	月	ギョロツケ	ごはん		郷土料理 「佐賀県」
		青菜の胡麻和え			
		たけのこ			
		果物（オレンジ）			
PMおやつ		ト丸ぼうろ 牛乳			
AMおやつ		せんべい 牛乳			
22	水	マカロニグラタン	ごはん	牛乳、生クリーム抜き	18日～24日は お彼岸です。
		ほうれん草とコーンのソテー			
		あっさりもずくスープ			
		果物（りんご）			
PMおやつ		トおはき 麦茶			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
23	木	回鍋肉	ごはん		回鍋肉は、お祭りの 貢ぎ物として捧げた茹で豚の塊を祭りの後美味しく食べられるようにと考えられた料理です。
		胡瓜とささみの中華サラダ			
		中華スープ			
		果物（パイナップル）（オレンジ）			
PMおやつ		トさんわりパン 牛乳			
AMおやつ		クラッカー 牛乳			
24	金	鱈の若草焼き	ごはん		鱈は春に多く収穫されることから、春を告げる祝い魚として、日本古来から重宝されてきました。
		肉味噌納豆			
		三種芋の味噌汁			
		果物（バナナ）			
PMおやつ		ヨーグルト			
AMおやつ		クッキー 麦茶			
25	土	春巻き 厚焼き玉子	ごはん		
		野菜炒め			
		果物（バナナ）			
		ビスケット 麦茶			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
27	月	じゃが芋とウインナーのチーズ焼き	ごはん		海藻にはカルシウムや鉄、カリウムや亜鉛、ビタミンやタンパク質などの栄養素もバランスよく含まれています。
		海藻サラダ			
		トマトの田舎風スープ			
		果物（りんご）			
PMおやつ		ト小松菜とごまのケーキ 牛乳			
AMおやつ		せんべい 麦茶			
28	火	ピビンバ	ごはん	卵抜き	韓国語で「ピビンバ」のピピンは「混ぜ」、バは「ご飯」を意味します。
		しゅうまい			
		中華風コーンスープ			
		果物（パイナップル）（オレンジ）			
PMおやつ		トバナナの牛乳かんてん			
AMおやつ		ゼリー			
29	水	豚肉のごま照り焼き	ごはん		切り干し大根は、食物繊維、カリウム、カルシウム、ビタミンB群が豊富に含まれています。
		切り干し大根の旨煮			
		豆腐のすまし汁			
		果物（りんご）			
PMおやつ		ト納豆のスティックピザ 牛乳			
AMおやつ		ビスケット 麦茶			
30	木	アジの竜田揚げ	ごはん		アジの竜田揚げは、魚料理の中でも人気のあるメニューです。
		スパゲティサラダ			
		根菜の味噌汁			
		果物（バナナ）			
PMおやつ		クレープ 牛乳			
AMおやつ		せんべい 牛乳			
31	金	ハヤシライス	ごはん		令和4年度もお世話になりました。ありがとうございました。
		コールスローサラダ			
		フルーツヨーグルト			
		お菓子 麦茶			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。