



# 12月 ほけんだより

早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。本格的な冬が近づき、気温や湿度が下がり、様々な感染症が増える時期です。新型コロナウイルス感染症も増加しており、一層感染に注意していかなければなりません。風邪症状がある場合は必ず受診をお願いします。



## 感染性胃腸炎ついて

感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て、顔色もどってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。乳児の場合、母乳はそのままあげて構いません。下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が、集団感染の予防につながります。

### 吐いた時は・・・

お子さんは少しの刺激でも吐くことがあります。吐いた時は嘔吐物が気道に詰まって窒息しないよう、子どもの頭と体を横に向けて寝かせます。次に、口の周囲をきれいにし、嘔吐物の内容を確認します。受診する時に、しっかり伝えられるようにしましょう。その後、体温を測り、顔色や呼吸の状態などをチェックします。うがいができる年齢のお子さんは、うがいをさせ、衣服が汚れていたら取り替えてあげましょう。水分補給は吐き気が治まるまでは控えましょう。



令和4年11月28日  
松島さくら保育園 保健室

## 内科検診の結果とお知らせ

ほとんどの園児が健康であるという結果でしたが、指摘を受けた園児は受診を検討してください。今回の検診では学級閉鎖により、ちゅーりっぷ組は受けることができませんでした。よって、ちゅーりっぷ組とお休みした園児は **12月15日(木)** に行いますので、よろしくお願いいたします。

## 歯科検診の結果

虫歯の本数です

|     |        | 1本 | 2本 | 3本 | 4本 | 5本 | 6本以上 |
|-----|--------|----|----|----|----|----|------|
| 0歳児 | すずらん   | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人   |
| 1歳児 | すみれ    | 0人 | 0人 | 0人 | 1人 | 0人 | 0人   |
| 2歳児 | たんぼぼ   | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人   |
| 3歳児 | ちゅーりっぷ | 3人 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人   |
| 4歳児 | ひまわり   | 0人 | 0人 | 3人 | 1人 | 0人 | 0人   |
| 5歳児 | さくら    | 2人 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人   |

虫歯になってしまったら、ひどくなる前にできるだけ早く歯科で治療をしましょう！また、虫歯以外にも、要観察歯、反対咬合や開咬、癒合歯などの指摘を受けた子が数名いました。かかりつけの歯科に相談しましょう。今回、園で歯科検診を受けられなかったお子さんは、園医の新藤歯科に園からお渡しした「歯科検診（受診用）」の紙を持参し、予約をとってから受診していただくよう、よろしくお願いいたします。

