



# 令和4年 12月予定献立表



日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
AM	おやつ	せんべい 牛乳			
1	木	ハヤシライス カリブロサラダ フルーツポンチ	ごはん		ハヤシライスは子どもたちに大人気のメニューです。
PM	おやつ	ビスケット 麦茶			
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
2	金	カレーライス 福神漬 コールスローサラダ フルーツヨーグルト	ごはん		2022年最後の給食です。
PM	おやつ	ゼリー			
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
3	土	国産ぶりフライ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
PM	おやつ	ゼリー			
AM	おやつ	せんべい 麦茶			
5	月	オムレツのトマトソースかけ フライドポテト&いんげん 大根と油揚げの味噌汁 果物(りんご)	ごはん	焼き魚のトマトソース	卵には、ビタミンCを除く全てのビタミンが含まれています。
PM	おやつ	カスタードワッフル 牛乳		お菓子	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
6	火	麻婆豆腐丼 春雨の中華サラダ じゃが芋の味噌汁 果物(パイナップル) (バナナ)	ごはん	卵抜き	日本で麻婆豆腐が一般的になったのは、1970年代ですので、50年ほど前になります。
PM	おやつ	トコニンの蒸しパン 牛乳			
AM	おやつ	ゼリー			
7	水	煮込みうどん カラフル野菜の甘辛揚げ 果物(りんご)	ごはん		Book de Lunch「うどんできた」
PM	おやつ	トガパオライス 牛乳			
AM	おやつ	せんべい 麦茶			
8	木	鮭のフレーク焼き 筑前煮 豆腐と麩ともやしの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		ボンテケーショは、ブラジル発祥のパンで、タピオカ粉で作りますが、給食では白玉粉を使って作ります。
PM	おやつ	トチーズのボンテケーショ 牛乳		ホットケーキミックス成分確認	
AM	おやつ	ビスケット 牛乳			
9	金	ツナポテト パリパリサラダ 丸ごと野菜のポトフ 果物(スターカットりんご)	ごはん		SDGsメニュー
PM	おやつ	プリン		ゼリー	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
10	土	ミートボール オムレツ カリブロサラダ 果物(バナナ)	ごはん		
PM	おやつ	ゼリー			
AM	おやつ	せんべい 麦茶			
12	月	点心3点セット ほうれん草の胡麻和え 味噌スープ 果物(みかん)	ごはん	成分確認	点心セットは子どもたちに人気のメニューです。
PM	おやつ	ビスケット 牛乳			
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
13	火	豚肉のごま照り焼き れんこんとツナのサラダ きんぴら汁 果物(りんご)	ごはん		かみかみメニュー
PM	おやつ	トいちげんび 食べる煮干し 牛乳			
AM	おやつ	せんべい 麦茶			
14	水	オムライス パプリカとコーンのサラダ ポトフ 果物(オレンジ)	ごはん	卵抜き	寒くなってきたので、ポトフは体が温まりますね。
PM	おやつ	トベジクッキー 牛乳			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

日曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
AMおやつ	クラッカー 麦茶			
15 木	魚のカレー焼き ごぼうの和え物 豆腐とわかめの味噌汁 果物(みかん)	ごはん		ゴボウは古く、薬草として使われていた中国から伝来したと云われています。
PMおやつ	ビスケット 牛乳			
AMおやつ	クッキー 麦茶			
16 金	ナシゴレン スパゲティーサラダ トマトの田舎スープ 果物(バナナ)	ごはん	卵抜き	世界の料理「インドネシア」
PMおやつ	ヨーグルト			
AMおやつ	せんべい 麦茶			
17 土	南瓜ひき肉サンドフライ 鶏の照り焼き もやしのおかか和え 果物(バナナ)	ごはん		
PMおやつ	ヨーグルト			
AMおやつ	ビスケット 麦茶			
19 月	ぶり大根 厚焼き玉子 豚汁 果物(みかん)	ごはん	チキンナゲット	郷土料理「富山県」
PMおやつ	♪おからドーナツ 牛乳		お菓子	
AMおやつ	クラッカー 麦茶			
20 火	大豆ミートのそぼろ丼 豆腐ボール 真沢山汁 果物(スターカットりんご)	ごはん		SDGsメニュー
PMおやつ	ビスケット 牛乳			
AMおやつ	ヨーグルト			誕生日会
21 水	お赤飯 鶏の唐揚げ コーンソテー 白菜と油揚げの味噌汁 果物(ラ・フランス)	ごはん		
PMおやつ	♪お誕生日ケーキ 野菜ジュース			
AMおやつ	ビスケット 牛乳			
22 木	鯖の幽庵焼き 南瓜のいとこ煮 運盛り味噌汁 果物(みかん)	ごはん		冬至 
PMおやつ	♪煮込みうどん ゆず湯(麦茶)			
AMおやつ	せんべい 麦茶			
23 金	サンタライス ローストチキン Xmasサラダ カクテルゼリー入りフルーツポンチ	ごはん		Xmasメニュー 
PMおやつ	クリスマスケーキ 牛乳			
AMおやつ	せんべい 麦茶			
24 土	ハンバーグ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
PMおやつ	ビスケット 麦茶			
AMおやつ	ビスケット 麦茶			
26 月	ジャーマンポテトエッグ ごぼうとコーンのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 果物(パイナップル) (バナナ)	セルフおにぎり	ポテト、玉葱、ウインナー炒め	以上児さんは、毎月セルフおにぎりを作って、自分で作って食べる楽しみを体験しています。
PMおやつ	♪フルーツゼリー			
AMおやつ	ヨーグルト			
27 火	大塚にんじんめし たらのタルタルグラタン キャベツとオクラの和え物 大根と豚肉の味噌汁 果物(みかん)	ごはん	卵チーズ抜き	市川三郷町の特産物の大塚人参のごはんです。
PMおやつ	♪安納芋の焼き芋 牛乳			
AMおやつ	ビスケット 麦茶			
28 水	カレーライス 福神漬 彩りサラダ フルーツカクテル	ごはん		2022年最後の給食です。
PMおやつ	ボンデドーナツ 牛乳		お菓子	