






令和4年 8月予定献立表

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
1	月	ビスケット 麦茶 鯖のオーロラソース ひじきのカラフルサラダ じゃが芋の味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん		オーロラはローマ神話の曙の女神の名前で、夜明けの空のようなピンク色を表して名づけられました。
		PMおやつ トク人参ケーキ 牛乳		お菓子	
2	火	AMおやつ クッキー 麦茶 ロコモコ丼 おくらサラダ 大豆スープ 果物(オレンジ)	ごはん		今月の世界の料理「ハワイ」
		PMおやつ フルーツ入りの牛乳かん			
3	水	AMおやつ ビスケット 麦茶 大豆ミートのジャージャー麺 春巻き トマトの田舎風スープ 果物(バナナ)	麺		SDGsメニュー
		PMおやつ トククリームメロンパン 牛乳		お菓子	
4	木	AMおやつ クラッカー 麦茶 豆腐ステーキ ナポリタン 具沢山汁 果物(バナナ)	ごはん		絹ごし豆腐と木綿豆腐では、木綿豆腐の方がカルシウムなどの栄養価が豊富です。給食では木綿豆腐を使用しています。
		PMおやつ トクベジクッキー 牛乳			
5	金	AMおやつ せんべい 牛乳 ハヤシライス カリブロサラダ ゆでもろこし フルーツポンチ	ごはん		ハヤシライスは子どもたちに大人気です！
		PMおやつ 溶けないアイス風デザート		ゼリー	
6	土	AMおやつ お菓子 麦茶 照り焼きチキン 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
		PMおやつ お菓子 麦茶			
8	月	AMおやつ ビスケット 麦茶 鯖のオレンジ煮 ほうれん草の酢味噌和え 花麩のすまし汁 果物(黄桃缶)	ごはん		鯖のオレンジ煮は、魚の生臭さを消してさわやかな煮あがりになります。
		PMおやつ カスタードワッフル 牛乳		お菓子	
9	火	AMおやつ せんべい 麦茶 ツチカレーおにぎり 焼きそば 唐揚げ&フライドポテト フランクフルト シュース	ごはん		夏祭り
		PMおやつ ココアバナナ 牛乳			
10	水	AMおやつ クラッカー 麦茶 タンドリーチキン マカロニサラダ 豆腐となめこの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		タンドリーチキンはインド発祥の料理で、タンドールという土釜で焼いた料理のことです。
		PMおやつ クロワッサン 牛乳		お菓子	
12	金	AMおやつ せんべい 麦茶 ヒレカツ いんげんとかりフラワーサラダ えのきとわかめ味噌汁 フルーツカクテル	ごはん	ハンバーグ	ヒレカツは大正時代にヒレが売れなくて困っていたという声から思いついた料理です。
		PMおやつ ヨーグルト			
13	土	AMおやつ お菓子 麦茶 ハンバーグ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
		PMおやつ ゼリー			
15	月	AMおやつ クラッカー 麦茶 夏野菜カレー 福神漬 ゆでもろこし クラッシュゼリー	ごはん		太陽の光をいっぱい浴びた夏野菜は栄養たっぷりです。
		PMおやつ せんべい 牛乳			
16	火	AMおやつ せんべい 麦茶 鮭の竜田揚げ(鮭) とろろの粉の煮物 豚肉とキャベツの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		アジの竜田揚げは、子どもたちに大近畿の魚料理のひとつです。
		PMおやつ トクコーン蒸しパン 牛乳			

日曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
AMおやつ	ヨーグルト			
17 水	冷やしラーメン 餃子フライ(焼き餃子) さつまいもと豆のサラダ 果物(オレンジ)	麺	成分確認	冷やしラーメンは子どもたちに大人気のメニューです。
PMおやつ	ビスケット 牛乳			
AMおやつ	クッキー 麦茶		クッキー	
18 木	フルコギ母 ゆで野菜スティック もずくスープ 果物(みかん缶)	ごはん		フルコギは、ポピュラーな韓国料理で「フル」は火、「コギ」は肉を意味します。
PMおやつ	ドーナツ 牛乳			
AMおやつ	せんべい 牛乳			
19 金	鶏肉のじゅっねん焼き 納豆のおとし揚げ 南瓜の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		今月の郷土料理「福島県」
PMおやつ	もちザリ			
AMおやつ	お菓子 麦茶			
20 土	メンチカツ チキンナゲット 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
PMおやつ	お菓子 麦茶		お菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶			
22 月	白身魚のマコネース焼き 五目煮びたし 豆腐とわかめの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん		バスは大型の淡水魚です。はハンバーガーやお弁当の白身フライはバスが使われています。
PMおやつ	トマフィン 牛乳		お菓子	
AMおやつ	ヨーグルト			
23 火	かみかみチキンナゲット 切り干し大根サラダ 冬瓜の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		かみかみメニュー
PMおやつ	トマのラスク 牛乳		お菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶			
24 水	ぶりフライ 紅あずま甘露煮 丸ごと南瓜のポタージュ スイカの皮の漬物 果物(スイカ)	ごはん		SDGsメニュー
PMおやつ	ト丸ごときんぴらトースト 牛乳			
AMおやつ	クッキー 麦茶			
25 木	カラフル卵焼き 豚肉とピーマンソテー 青菜ともやしの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		卵には、殻の色が白と褐色のものがありますが、それは鶏の羽の色で分かれます。
PMおやつ	ビスケット 牛乳			
AMおやつ	せんべい 牛乳			
26 金	豚肉のトマトチーズ焼き シルバーサラダ さつまいもの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん		BookdeLunch「トマトさん」
PMおやつ	ヨーグルト			
AMおやつ	お菓子 麦茶			
27 土	南瓜ひき肉サンドフライ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
PMおやつ	ザリ			
AMおやつ	クラッカー 麦茶		クラッカー	
29 月	鮭のカレームニエル もやしとひき肉の油炒め 鶏肉と茄子の味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん		鮭の身の色は赤色(オレンジ色)ですが、分類上では白身魚になります。
PMおやつ	ハームクーヘン 牛乳		お菓子	
AMおやつ	野菜ジュース			お誕生日会
30 木	お赤飯 野菜たっぷりミートローフ りっちゃんのサラダ 麩と油揚げの味噌汁 果物(バナナ)	お赤飯		
PMおやつ	トお誕生日ケーキ 牛乳			
AMおやつ	クッキー 牛乳			
31 水	冷やし中華 さつまいもスティック 杏仁豆腐	麺		冷やし中華は日本発祥の料理です。
PMおやつ	トきな粉おにぎり 麦茶			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。