



令和4年 8月予定献立表

日	曜日	献立名	主食	離乳食	備考
AM	おやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
1	月	鯖のオーロラソース ひじきのカラフルサラダ じゃが芋の味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	白身魚煮 ひじき・ツナ・いんげん煮 じゃが芋・小松菜スープ オレンジ	オーロラはローマ神話の曙の女神の名前で、夜明けの空のようなピンク色を表して名づけられました。
PM	おやつ	人参ケーキ 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
2	火	クッキー 麦茶 ロコモコ丼 おくらサラダ 大豆スープ 果物(オレンジ)	ごはん	ベビー菓子・麦茶 鶏肉煮 スティック人参・大根 玉葱・じゃが芋・トマトスープ オレンジ	今月の世界の料理「ハワイ」
PM	おやつ	フルーツ入りの牛乳かん		ベビー菓子・麦茶	
3	水	ビスケット 麦茶 大豆ミートのジャージャー麺 春巻き トマトの田舎風スープ 果物(バナナ)	麺	ベビー菓子・麦茶 大豆ミート・玉葱煮 じゃが芋・玉葱煮 トマトスープ バナナ	SDGsメニュー
PM	おやつ	クリームメロンパン 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
4	木	クラッカー 麦茶 豆腐ステーキ ナポリタン 具沢山汁 果物(バナナ)	ごはん	ベビー菓子・麦茶 豆腐・ツナ・玉葱煮 人参・大根スティック 南瓜スープ バナナ	絹ごし豆腐と木綿豆腐では、木綿豆腐の方がカルシウムなどの栄養価が豊富です。給食では木綿豆腐を使用しています。
PM	おやつ	バジルクッキー 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
5	金	せんべい 牛乳 ハヤシライス カリブロサラダ ゆでもろこし フルーツポンチ	ごはん	ベビー菓子・麦茶 鶏肉煮 人参・ブロッコリースープ じゃが芋・トマト・玉葱煮 りんご	ハヤシライスは子どもたちに大人気です♪
PM	おやつ	溶けないアイス風デザート		ベビー菓子・麦茶	
6	土	お菓子 麦茶 照り焼きチキン 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	ベビー菓子・麦茶 白身魚煮 もやし・人参煮 キャベツスープ バナナ	
PM	おやつ	お菓子 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
8	月	ビスケット 麦茶 鯖のオレンジ煮 ほうれん草の酢味噌和え 花麩のすまし汁 果物(黄桃缶)	ごはん	ベビー菓子・麦茶 白身魚煮 人参スティック ほうれん草・もやし煮 麩のスープ 果物	鯖のオレンジ煮は、魚の生臭さを消してさわやかな煮あがりになります。
PM	おやつ	カスタードワッフル 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
9	火	せんべい 麦茶 ツナカレーおにぎり 焼きそば 唐揚げ&フライドポテト フランクフルト シュース	ごはん	ベビー菓子・麦茶 鶏肉煮 じゃが芋・ツナ煮 人参・キャベツ・玉葱スープ バナナ	夏祭り
PM	おやつ	ココアバナナ 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
10	水	クラッカー 麦茶 タンドリーチキン マカロニサラダ 豆腐となめこの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	ベビー菓子・麦茶 鶏肉煮 人参スティック マカロニくたくた煮 豆腐スープ バナナ	タンドリーチキンはインド発祥の料理で、タンドールという土釜で焼いた料理のことです。
PM	おやつ	クロワッサン 牛乳		パン・麦茶	
12	金	せんべい 麦茶 ヒシカツ いんげんとカリフラワーサラダ えのきとわかめ味噌汁 フルーツカクテル	ごはん	ベビー菓子・麦茶 白身魚煮 いんげん・カロフラワー煮 ほうれん草スープ 果物	ヒシカツは大正時代にヒシが売れなくて困っているという声から思いついた料理です。
PM	おやつ	ヨーグルト		ベビー菓子・麦茶	
13	土	お菓子 麦茶 ハンバーグ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	ベビー菓子・麦茶 白身魚煮 もやし・人参煮 キャベツスープ バナナ	
PM	おやつ	ゼリー		ベビー菓子・麦茶	
15	月	クラッカー 麦茶 夏野菜カレー 福神漬 ゆでもろこし クラッシュゼリー	ごはん	ベビー菓子・麦茶 鶏肉煮 人参スティック 加子・ズッキーニ・玉葱煮 南瓜スープ 果物	太陽の光をいっぱい浴びた夏野菜は栄養たっぷりです。
PM	おやつ	せんべい 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
16	火	せんべい 麦茶 鮭の竜田揚げ(鮭) とろろの粉の煮物 豚肉とキャベツの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	ベビー菓子・麦茶 鮭煮 とろろの粉・人参・大根・白菜煮 キャベツ・小松菜スープ バナナ	アジの竜田揚げは、子どもたちに大近畿の魚料理のひとつです。
PM	おやつ	コーン蒸しパン 牛乳		ベビー菓子・麦茶	

日曜日	献立名	主食	離乳食	備考
AMおやつ	ヨーグルト		ベビーダノン	
17 水	冷やしラーメン 餃子フライ(焼き餃子) さつまいもと豆のサラダ 果物(オレンジ)	麺	白身魚煮 煮豆マッシュ さつまいもスープ オレンジ	冷やしラーメンは子どもたちに大人気のメニューです。
PMおやつ	ビスケット 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	クッキー 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
18 木	フルコギ母 ゆで野菜スティック もずくスープ 果物(みかん缶)	ごはん	豆腐・もずく煮 人参・大根スティック 小松菜・ねぎスープ みかん	フルコギは、ポピュラーな韓国料理で「フル」は火、「コギ」は肉を意味します。
PMおやつ	ドーナツ 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	せんべい 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
19 金	鶏肉のじゅっねん焼き 納豆のおとし揚げ 南瓜の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉煮 納豆・小松菜煮 南瓜スープ バナナ	今月の郷土料理「福島県」
PMおやつ	もちザリ		ベビーダノン	
AMおやつ	お菓子 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
20 土	メンチカツ チキンナゲット 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 もやし・人参煮 キャベツスープ バナナ	
PMおやつ	お菓子 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
22 月	白身魚のマコネース焼き 五目煮びたし 豆腐とわかめの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	ハサ煮 小松菜・もやし・人参・いんげん煮 豆腐スープ オレンジ	ハサは大型の淡水魚です。はハンバーガーやお弁当の白身フライはハサが使われています。
PMおやつ	トマフィン 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	ヨーグルト		ベビーダノン	
23 火	かみかみチキンナゲット 切り干し大根サラダ 冬瓜の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	豆腐・高野豆腐・鶏肉煮 ツナ・切り干し大根・人参・キャベツ煮 冬瓜スープ バナナ	かみかみメニュー
PMおやつ	ト麩のラスク 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	ビスケット 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
24 水	ぶりフライ 紅あずま甘露煮 丸ごと南瓜のポタージュ スイカの皮の漬物 果物(スイカ)	ごはん	鶏肉煮 南瓜煮 玉葱スープ スイカ	SDGsメニュー
PMおやつ	ト丸ごときんぴらトースト 牛乳		スティックパン	
AMおやつ	クッキー 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
25 木	カラフル卵焼き 豚肉とピーマンソテー 青菜ともやしの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 玉葱・人参・ブロッコリー煮 小松菜・じゃが芋スープ バナナ	卵には、殻の色が白と褐色のものがありますが、それは鶏の羽の色で分かります。
PMおやつ	ビスケット 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	せんべい 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
26 金	豚肉のトマトチーズ焼き シルバーサラダ さつまいもの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	鶏肉チーズトマト煮 人参スティック さつまいも・小松菜スープ オレンジ	BookdeLunch「トマトさん」
PMおやつ	ヨーグルト		ベビーダノン	
AMおやつ	お菓子 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
27 土	南瓜ひき肉サンドフライ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 もやし・人参煮 キャベツスープ バナナ	
PMおやつ	ザリ		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	クラッカー 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
29 月	鮭のカレームニエル もやしとひき肉の油炒め 鶏肉と茄子の味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	鮭煮 もやし・人参・茄子煮 豆腐・小松菜スープ オレンジ	鮭の身の色は赤色(オレンジ色)ですが、分類上では白身魚になります。
PMおやつ	ハームクーヘン 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	野菜ジュース		ベビー菓子・麦茶	
30 木	お赤飯 野菜たっぷりミートローフ りっちゃんのサラダ 麩と油揚げの味噌汁 果物(バナナ)	お赤飯	鶏肉煮 茄子・南瓜煮 小松菜・玉葱スープ バナナ	お誕生日会 
PMおやつ	トお誕生日ケーキ 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
AMおやつ	クッキー 牛乳		ベビー菓子・麦茶	
31 水	冷やし中華 さつまいもスティック 杏仁豆腐	麺	白身魚煮 さつまいもスティック もやしスープ バナナ	冷やし中華は日本発祥の料理です。
PMおやつ	トきな粉おにぎり 麦茶		ベビー菓子・麦茶	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。