






令和4年 8月予定献立表

日	曜日	献立名	主食	乳卵ごまアレルギー	備考
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
1	月	鯖のオーロラソース	ごはん	ごま抜き	オーロラはローマ神話の曙の女神の名前で、夜明けの空のようなピンク色を表して名づけられました。
		ひじきのカラフルサラダ			
		じゃが芋の味噌汁			
		果物(オレンジ)			
PM	おやつ	人参ケーキ 牛乳		お菓子	
AM	おやつ	クッキー 麦茶			
2	火	ロコモコ丼	ごはん	デミソース抜き	今月の世界の料理「ハワイ」
		おくらサラダ			
		大豆スープ			
		果物(オレンジ)			
PM	おやつ	フルーツ入りの牛乳かん		お菓子	
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
3	水	大豆ミートのジャージャー麺	麺	ごま油抜き 煮魚	SDGsメニュー
		春巻き			
		トマトの田舎風スープ			
		果物(バナナ)			
PM	おやつ	クリームメロンパン 牛乳		お菓子	
AM	おやつ	クラッカー 麦茶			
4	木	豆腐ステーキ	ごはん	ごま抜き	絹ごし豆腐と木綿豆腐では、木綿豆腐の方がカルシウムなどの栄養価が豊富です。給食では木綿豆腐を使用しています。
		ナポリタン			
		具沢山汁			
		果物(バナナ)			
PM	おやつ	ベジクッキー 牛乳			
AM	おやつ	せんべい 牛乳			
5	金	ハヤシライス	ごはん		ハヤシライスは子どもたちに大人気です！
		カリブrossa			
		ゆでもろこし			
		フルーツポンチ			
PM	おやつ	溶けないアイス風デザート		ゼリー	
AM	おやつ	お菓子 麦茶			
6	土	照り焼きチキン	ごはん		
		厚焼き玉子			
		野菜炒め			
		果物(バナナ)			
PM	おやつ	お菓子 麦茶			
AM	おやつ	ビスケット 麦茶			
8	月	鯖のオレンジ煮	ごはん		鯖のオレンジ煮は、魚の生臭さを消してさわやかな煮あがりになります。
		ほうれん草の酢味噌和え			
		花麩のすまし汁			
		果物(黄桃缶)			
PM	おやつ	カスタードワッフル 牛乳		お菓子	
AM	おやつ	せんべい 麦茶			
9	火	ツチカレーおにぎり	ごはん		夏祭り
		焼きそば			
		唐揚げ&フライドポテト			
		フランクフルト シュース			
PM	おやつ	ココアバナナ 牛乳			
AM	おやつ	クラッカー 麦茶			
10	水	タンドリーチキン	ごはん		タンドリーチキンはインド発祥の料理で、タンドールという土釜で焼いた料理のことです。
		マカロニサラダ			
		豆腐となめこの味噌汁			
		果物(バナナ)			
PM	おやつ	クロワッサン 牛乳		お菓子	
AM	おやつ	せんべい 麦茶			
12	金	ヒレカツ	ごはん	ハンバーグ	ヒレカツは大正時代にヒレが売れなくて困っていたという声から思いついた料理です。
		いんげんとかりフラワーサラダ			
		えのきとわかめ味噌汁			
		フルーツカクテル			
PM	おやつ	ヨーグルト			
AM	おやつ	お菓子 麦茶			
13	土	ハンバーグ	ごはん		
		オムレツ			
		野菜炒め			
		果物(バナナ)			
PM	おやつ	ゼリー			
AM	おやつ	クラッカー 麦茶			
15	月	夏野菜カレー	ごはん		太陽の光をいっぱい浴びた夏野菜は栄養たっぷりです。
		福神漬			
		ゆでもろこし			
		クラッシュゼリー			
PM	おやつ	せんべい 牛乳			
AM	おやつ	せんべい 麦茶			
16	火	鯖の竜田揚げ(鯖)	ごはん		アジの竜田揚げは、子どもたちに大近畿の魚料理のひとつです。
		とろろの粉の煮物			
		豚肉とキャベツの味噌汁			
		果物(バナナ)			
PM	おやつ	コーン蒸しパン 牛乳			

日曜日	献立名	主食	乳卵ごまアレルギー	備考
AMおやつ	ヨーグルト			
17 水	冷やしラーメン 餃子フライ(焼き餃子) さつま芋と豆のサラダ 果物(オレンジ)	麺	ごま油抜き 成分確認	冷やしラーメンは子どもたちに大人気のメニューです。
PMおやつ	ビスケット 牛乳			
AMおやつ	クッキー 麦茶			
18 木	フルコギ丼 ゆで野菜スティック もずくスープ 果物(みかん缶)	ごはん	ごま油抜き	フルコギは、ポピュラーな韓国料理で「フル」は火、「コギ」は肉を意味します。
PMおやつ	ドーナツ 牛乳			
AMおやつ	せんべい 牛乳			
19 金	鶏肉のじゅっねん焼き 納豆のおとし揚げ 南瓜の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	ごま抜き	今月の郷土料理「福島県」
PMおやつ	もちゼリー			
AMおやつ	お菓子 麦茶			
20 土	メンチカツ チキンナゲット 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
PMおやつ	お菓子 麦茶			
AMおやつ	ビスケット 麦茶			
22 月	白身魚のマコネース焼き 五目煮ひたし 豆腐とわかめの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん		ハサは大型の淡水魚です。はハンバーガーやお弁当の白身フライはハサが使われています。
PMおやつ	トマフィン 牛乳		お菓子	
AMおやつ	ヨーグルト			
23 火	かみかみチキンナゲット 切り干し大根サラダ 冬瓜の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	ごま・ごま油抜き	かみかみメニュー
PMおやつ	トマのラスク 牛乳		お菓子	
AMおやつ	ビスケット 麦茶			
24 水	ぶりフライ 紅あずま甘露煮 丸ごと南瓜のポタージュ スイカの皮の漬物 果物(スイカ)	ごはん	ごま抜き	SDGsメニュー
PMおやつ	ト丸ごときんぴらトースト 牛乳		お菓子	
AMおやつ	クッキー 麦茶			
25 木	カラフル卵焼き 豚肉とピーマンソテー 青菜ともやし味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	ごま抜き	卵には、殻の色が白と褐色のものがありますが、それは鶏の羽の色で分かれます。
PMおやつ	ビスケット 牛乳			
AMおやつ	せんべい 牛乳			
26 金	豚肉のトマトチーズ焼き シルバーサラダ さつま芋の味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	チーズ抜き	BookdeLunch「トマトさん」
PMおやつ	ヨーグルト			
AMおやつ	お菓子 麦茶			
27 土	南瓜ひき肉サンドフライ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
PMおやつ	ゼリー			
AMおやつ	クラッカー 麦茶			
29 月	鮭のカレームニエル もやしとひき肉の油炒め 鶏肉と茄子の味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	バター抜き ごま油抜き ごま油抜き	鮭の身の色は赤色(オレンジ色)ですが、分類上では白身魚になります。
PMおやつ	ハームクーヘン 牛乳		お菓子	
AMおやつ	野菜ジュース			お誕生日会
30 木	お赤飯 野菜たっぷりミートローフ りっちゃんのサラダ 麩と油揚げの味噌汁 果物(バナナ)	お赤飯		
PMおやつ	トお誕生日ケーキ 牛乳		クリーン抜き	
AMおやつ	クッキー 牛乳			
31 水	冷やし中華 さつま芋スティック 杏仁豆腐	麺	杏仁抜き	冷やし中華は日本発祥の料理です。
PMおやつ	トきな粉おにぎり 麦茶			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。