



## 7月 ほけんだより

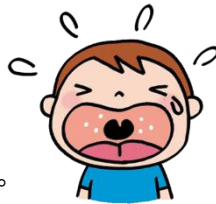
暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意なくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



### 夏に多い感染症

#### ヘルパンギーナ

突然の高熱や喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



#### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



#### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水泡ができます。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



#### 流行性角結膜炎

眼が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

**ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。**

令和4年6月24日  
松島さくら保育園 保健室

### 内科検診の結果

ほとんどの園児が異常なく健康であるという結果でした。今回、園で内科検診を受けられなかったお子様は、園医の竜王みついくりに、園からお渡しした「内科検診（受診用）」の紙を持参し、検診を受けて下さい。なお、受診前に必ず予約をとっていただくよう、よろしくお願いいたします。



### 歯科検診の結果

虫歯の本数です

	1本	2本	3本	4本	5本	6本以上	当日欠席
0歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	3人
1歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	1人
2歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	2人
3歳児	0人	2人	0人	0人	0人	0人	0人
4歳児	0人	2人	0人	2人	0人	0人	0人
5歳児	0人	2人	0人	0人	0人	0人	1人

虫歯になってしまったら、ひどくなる前にできるだけ早く歯科で治療しましょう。また、虫歯以外にも、歯垢や反対咬合、開咬などの指摘を受けたお子様がいました。かかりつけの歯科に相談しましょう。

今回、園で歯科検診を受けられなかったお子様は、園医の新藤歯科に園からお渡しした「歯科検診（受診用）」の紙を持参し、検診を受けて下さい。なお、受診前に必ず予約をとっていただくよう、よろしくお願いいたします。

