



令和4年7月予定献立表

日	曜日	献立名	主食	離乳食	備考
未	未	未	未	未	未
1	金	せんべい 牛乳 鶏肉のフリッター ひじきとじゃが芋の煮物 油揚げとキャベツの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 鶏肉煮 大豆・ひじき・人参煮 じゃが芋スープ バナナ	富士山開きメニュー 
PM	おやつ	ヨーグルト		ベビーダノン	
2	土	お菓子 麦茶 メンチカツ オムレツ 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
PM	おやつ	ゼリー		ベビーダノン	
未	未	未	未	未	未
4	月	クッキー 麦茶 鶏肉の梅味噌焼き 五目煮びたし 茄子の味噌汁 果物（オレンジ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 鶏肉煮 小松菜・もやし・人参・いんげん煮 茄子・玉葱スープ オレンジ	梅干しには、胃腸の働きを助ける作用や、殺菌作用、疲労回復効果があります。
PM	おやつ	ビスケット 牛乳		ベビー菓子 麦茶	
未	未	未	未	未	未
5	火	ゼリー モーカの煮つけ ごぼうのマヨソテー 油揚げと青梗菜の味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	ベビーダノン 煮魚 人参スティック 青梗菜・小松菜スープ バナナ	モーカとはサメの一種です。スーパーでも売っているため、目にすることもありますね。
PM	おやつ	トほうれん草チーズ蒸しパン 牛乳		ベビー菓子 麦茶	
未	未	未	未	未	未
6	水	クッキー 麦茶 茄子のミートグラタン 海藻サラダ 玉葱とさやえんどうの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 鶏肉・チーズ煮 人参・胡瓜スティック 玉葱・茄子スープ バナナ	茄子は子どもたちが苦手な野菜の上位に入りますが、ミートグラタンにすると美味しく食べられます。
PM	おやつ	トセサミトースト 牛乳		食パンスティック 麦茶	
未	未	未	未	未	未
7	木	せんべい 麦茶 星のハンバーグ キャベツとオクラの和え物 ソーメン汁 果物（スイカ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 白身魚煮 人参スティック・茹でブロッコリー キャベツ・ソーメンスープ スイカ	七夕メニュー 
PM	おやつ	米粉のカップケーキ 牛乳		ベビー菓子 麦茶	
未	未	未	未	未	未
8	金	ビスケット 麦茶 魚のカレー焼き アスパラジャーマンポテト コーンクリームスープ 果物（バナナ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 白身魚煮 人参・じゃが芋サイコロ煮 玉葱スープ バナナ	アスパラガスは、冬の間に養分を蓄えた根から、春～初夏にかけて伸び出してくる若い葉の野菜です。
PM	おやつ	ゼリー		ベビーダノン	
未	未	未	未	未	未
9	土	お菓子 麦茶 チキンナゲット 卵焼き 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
PM	おやつ	お菓子 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
未	未	未	未	未	未
11	月	クッキー 麦茶 千草焼 肉みそ納豆 大根と鶏肉の味噌汁 果物（オレンジ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 ツナ・納豆・鶏肉・玉葱煮 人参・大根スティック 小松菜スープ オレンジ	7月10日は納豆の日です。給食ではみんなの大好きな納豆メニューを提供します。
PM	おやつ	せんべい 牛乳		ベビー菓子 麦茶	
未	未	未	未	未	未
12	火	ビスケット 牛乳 ゆで餃子特製ソースかけ スパゲティーサラダ 茄子と青梗菜の味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 白身魚煮 スパゲティーくたくた煮 人参・胡瓜スティック 青梗菜スープ バナナ	SDGsメニュー
PM	おやつ	トアップルボンチ		おろしりんご・ベビー菓子	
未	未	未	未	未	未
13	水	ビスケット 麦茶 豚丼 ねばねばサラダ 麩と油揚げの味噌汁 果物（スイカ）	ごはん	ベビー菓子 麦茶 鶏肉煮 切り干し大根・キャベツ・人参煮 麩・小松菜スープ スイカ	めかぶは、「わかめ」の根もと部分です。ガンを抑制する作用があるとされています。
PM	おやつ	トチーズラスク 牛乳		食パンスティック 麦茶	
未	未	未	未	未	未
14	木	ヨーグルト セルフサンドイッチ（0.1歳はごはんとサラダ） キャベツシチュー 果物（りんご）	パン	ベビーダノン 鶏肉煮 りんご ブロッコリー・人参スティック 玉葱・キャベツスープ	Book de Lunch「9匹のうさぎ」
PM	おやつ	トこま入りきなこおにぎり 麦茶		ベビー菓子 麦茶	

日曜日	曜日	献立名	主食	離乳食	備考
未満児AMおやつ		クッキー 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
15	金	チャーハン ゆでブロッコリー スマイルポテト おくらスープ 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 ブロッコリー・人参スティック じゃが芋スープ バナナ	おくらには、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が多く含まれています。
PMおやつ		プリン		ベビーダノン	
未満児AMおやつ		お菓子 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
16	土	ぶりフライ 焼き餃子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
PMおやつ		お菓子 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
未満児AMおやつ		ビスケット 麦茶		ベビー菓子	
19	火	おさら かき揚げ 果物(黄桃)	麺	ほうとうくたくた煮 人参・大根スティック 玉葱スープ りんご	今月の郷土料理 山梨県
PMおやつ		トシヤカシヤカパン 牛乳		食パンスティック 麦茶	
未満児AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
20	水	オムレツのベジベジソースかけ 大豆の磯煮 南瓜のまろやか味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	白身魚煮 ひじき・いんげん・人参煮 かぼちゃスープ オレンジ	ひじきの100gあたりの含有量を見てみると、カルシウムが牛乳の12倍、食物繊維がごぼうの7倍含まれています。
PMおやつ		ト米粉のバナナブラウニー 牛乳		バナナ・ベビー菓子・麦茶	
未満児AMおやつ		クラッカー 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
21	木	チーズサンドはんぺん 切り干し大根の旨煮 豚肉とキャベツの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉煮 切り干し大根・人参・いんげん煮 キャベツ・小松菜スープ バナナ	チーズサンドはんぺんは、子どもたちに大人気メニューです。
PMおやつ		ビスケット 牛乳		ベビー菓子 麦茶	
未満児AMおやつ		ビスケット 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
22	金	ハサの味噌煮 生揚げの五目旨煮 豚汁 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 大根・人参スティック 里芋・じゃが芋スープ バナナ	鯖の味噌煮は、朝からことごとじゅっくり煮込むので、とても美味しく仕上がります。
PMおやつ		ヨーグルト		ベビーダノン	
未満児AMおやつ		お菓子 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
23	土	肉だんご チキンナゲット 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
PMおやつ		お菓子 麦茶		ベビーダノン	
未満児AMおやつ		ビスケット 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
25	月	冷やし中華 ポテトとお米のささみカツ 果物(オレンジ)	麺	鶏肉煮 胡瓜・人参スティック もやしスープ オレンジ	冷やし中華 はじめました!
PMおやつ		ト安倍川マカロニ 牛乳		マカロニくたくた煮 麦茶	
未満児AMおやつ		せんべい 麦茶		ベビー菓子・麦茶	
26	火	丸ごとピーマンのカラフル焼き ツナと野菜のソテー ベジブロス 果物(バナナ)	ごはん	豆腐・ツナ・玉葱煮 人参・大根スティック じゃが芋スープ バナナ	SDGs メニュー
PMおやつ		トココアボックスクッキー 牛乳		ベビー菓子 麦茶	
未満児AMおやつ		クッキー 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
27	水	カレーライス 福神漬 コールスローサラダ フルーツカクテル	ごはん	鶏肉煮 人参スティック じゃが芋・玉葱スープ バナナ	子どもたちに大人気のカレーライスです。
PMおやつ		ヨーグルト		ベビーダノン	
未満児AMおやつ		ヨーグルト		ベビーダノン	
28	木	ピピンパちらし カリブロコーンサラダ もずくスープ 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉煮 カリフラワー・ブロッコリー・人参煮 もずく・青梗菜スープ バナナ	今月の世界の料理 「韓国料理」
PMおやつ		ト黒コマスティック 牛乳		ベビー菓子 麦茶	
未満児AMおやつ		野菜ジュース		ベビー菓子・麦茶	お誕生日会
29	金	赤飯 鮭のグラタン風 バリバリサラダ 豆腐となめこの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	鮭煮 ブロッコリー・人参スティック 豆腐スープ オレンジ	
PMおやつ		ト誕生日ケーキ 牛乳		ベビーダノン	
未満児AMおやつ		お菓子 麦茶		ベビー菓子 麦茶	
30	土	ハンバーグ フライドポテト 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
PMおやつ		ゼリー		ベビーダノン	