



梅雨が近づき、あじさいがきれいに咲く季節となりました。天気が変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。



## 歯科検診のお知らせ

6月14日(火) 11:00~歯科検診があります。検診の結果を持ち帰りますので、虫歯等があった場合には、速やかに治療をお願いいたします。なるべくお休みしないで検診を受けるようにしましょう。



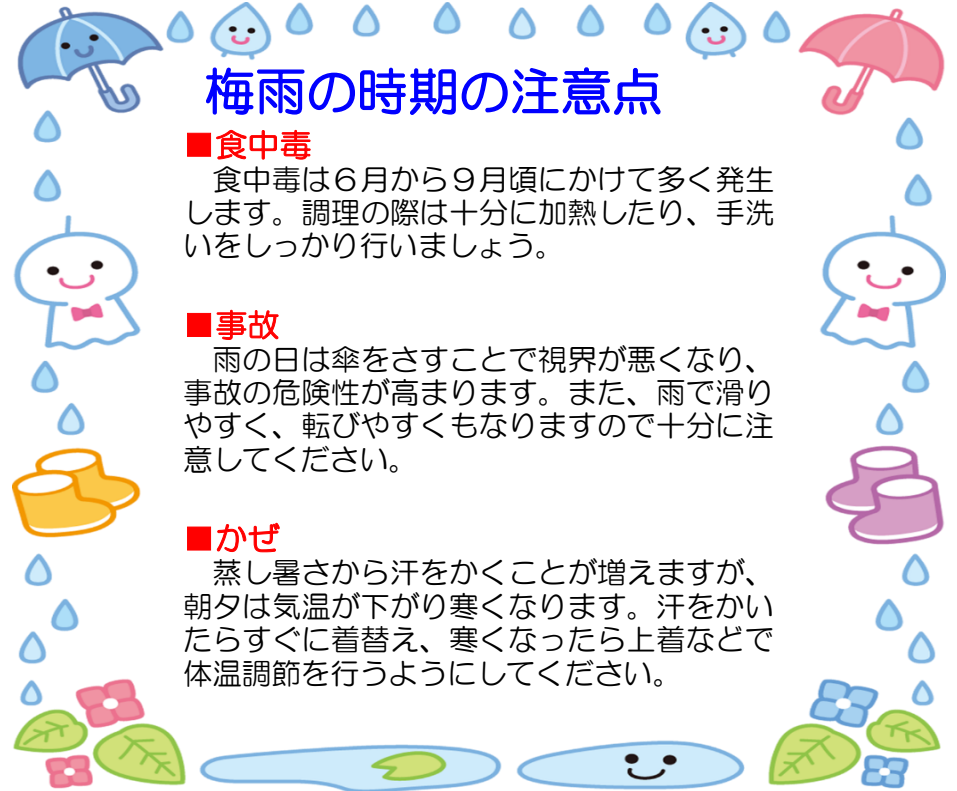
## 内科検診について

6月16日(木) 13:00~内科検診があります。着脱しやすい服装にしてくださいと助かります。なるべくお休みしないで検診を受けるようにしましょう。



## 尿検査について

6月9日(木)は提出日です。朝9時半までに提出してください。二次再提出日は16日(木)です。どちらかで必ず提出していただくようお願いいたします。近くなりましたら、別紙でお知らせいたします。



## 梅雨の時期の注意点

### ■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。調理の際は十分に加熱したり、手洗いをしっかり行いましょう。

### ■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

### ■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

## 7月からプール遊びが始まります

プール遊びについて、以下のような時は入れません。

- ★薬を服用している場合
- ★体に異常がある場合（発熱・頭痛・下痢・嘔吐・怪我）
- ★目・鼻・耳の疾患や皮膚疾患がある場合、医師の指示に従ってください（とびひは入れません）



## PCR検査についてのお願い

園児及び同居家族の方がPCR検査を受けることになった場合は、必ず園に連絡をお願いします。すぐに連絡ができない場合は、検査後でかまいませんので、必ず連絡をお願いします。