



令和2年8月予定献立表

【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	離乳食	備考
1	土	ハンバーグ 卵焼き 野菜炒め 果物(バナナ)	煮魚 キャベツ・もやし煮 人参スープ 果物	
おやつ		ホットケーキ 麦茶	ベビーせんべい	
3	月	鶏肉の梅味噌焼き ごぼうとコーンのサラダ 茄子の味噌汁 果物(パイナップル)(りんご)	鶏肉煮 人参・玉葱煮 なすのスープ おろしりんご	
おやつ		トースト蒸しパン 牛乳	ベビーせんべい	
4	火	蒸し魚のあんかけ 揚げじゃがそばろ煮 キャベツと豆腐の味噌汁 果物(バナナ)	たら煮 人参・玉ねぎ。いんげん煮 豆腐・ほうれん草スープ バナナ	
おやつ		トゆでもろこし 牛乳	ベビーせんべい	
5	水	オムライス カリフラワーキャロットサラダ 味噌スープ ミックスフルーツ	鶏肉煮 カリフラワー・ブロッコリー・人参煮 大根・人参・白菜・キャベツスープ みかん・もも	
おやつ		トスマイルポテト 牛乳	ベビーせんべい	
6	木	野菜たっぷりさつま揚げ かぶとパプリカの即席漬け 豚汁 果物(オレンジ)	白身魚・ひじき・人参・玉ねぎ煮 かぶ・パプリカ煮 里芋・じゃが芋スープ オレンジ	
おやつ		クッキー 牛乳	ベビーせんべい	
7	金	夏祭り	煮魚 野菜煮 スープ 果物	
おやつ		かき氷(ゼリー)	ヨーグルト	
8	土	コロッケ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	煮魚 キャベツ・もやし煮 人参スープ 果物	
おやつ		プリン	ベビーせんべい	
11	火	フレンチハンバーグ ポテトと南瓜のサラダ 油揚げ茄子の味噌汁 果物(オレンジ)	煮魚 さつま芋・じゃが芋・南瓜煮 人参・小松菜スープ オレンジ	
おやつ		カルシウムあられ 牛乳	ベビーせんべい	
12	水	鮭の黄金焼き れんこんサラダ 豆腐と麩の味噌汁 果物(バナナ)	鮭煮 人参・ほうれん草煮 豆腐スープ バナナ	
おやつ		ビスケット 牛乳	ベビーせんべい	
13	木	フレンチグラタン(なすトマト) おなかサラダ コンソメスープ 果物(オレンジ)	鶏肉煮 小松菜・キャベツ・人参・もやし煮 玉葱・人参・カリフラワースープ オレンジ	
おやつ		クッキー 牛乳	ベビーせんべい	
14	金	豚丼 ブロッコリーとコーンの中華炒め キャベツともやしの味噌汁 果物(バナナ)	煮魚 玉葱・ブロッコリー・人参煮 キャベツ・もやしスープ バナナ	
おやつ		ヨーグルト	ヨーグルト	
15	土	春巻き しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ)	煮魚 キャベツ・もやし煮 人参スープ 果物	
おやつ		クッキー 麦茶	ベビーせんべい	
17	月	カレーライス 福神漬け コールスローサラダ フルーツヨーグルト	じゃが芋・玉葱・人参煮 キャベツ・人参煮 ヨーグルト	
おやつ		ホットケーキ 麦茶	ベビーせんべい	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。



フレンチメニュー(昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

日	曜日	献立名	離乳食	備考
18	火 😊	豚肉とコーン焼き	納豆・玉葱・小松菜煮	
		納豆和え	キャベツ・人参煮	
		わかめと玉ねぎの味噌汁	玉葱スープ	
		果物 (オレンジ)	オレンジ	
おやつ		トフルーツコーンフレーク	バナナ	
19	水	いとこ煮		
		とり天	鶏肉煮	
		もやしの甘酢和え	もやし・大根・人参煮	
		さつま芋と椎茸とにらの味噌汁	さつま芋スープ	
おやつ		果物 (梨)	すりおろし梨	
おやつ		♪やせうま 牛乳	ベビーせんべい	
20	木	チャーハン	鶏肉・玉葱煮	
		棒棒鶏サラダ	人参・もやし・キャベツ煮	
		ポテトときのこのミルクスープ	じゃが芋スープ	
		果物 (パイナップル) (バナナ)	バナナ	
おやつ		♪金時豆の天ぷら 牛乳	ベビーせんべい	
21	金 😊	なすバーグ	鶏肉・玉葱・茄子煮	
		大根のゴマネーズサラダ	大根・人参煮	
		さつま芋のスープ	さつま芋スープ	
		果物 (バナナ)	バナナ	
おやつ		ゼリー		
22	土	アンサンブルエッグ	煮魚	
		餃子フライ	キャベツ・もやし煮	
		野菜炒め	人参スープ	
		果物 (バナナ)	果物	
おやつ		クッキー 麦茶	ベビーせんべい	
24	月 😊	ミッセル・アリチャ		
		豚肉炒め	鶏肉・玉葱煮	
		粉ふき芋	じゃが芋マッシュ	
		クックル (スープ)	玉葱スープ	
おやつ		果物 (バナナ)	バナナ	
おやつ		♪牛乳寒天ゼリー		
25	火	鯖の西京焼き	煮魚	
		春雨の酢の物	春雨・人参煮	
		飛鳥汁	じゃが芋・玉葱スープ	
		果物 (すいか)	すいか	
おやつ		♪焼きカレーうどん 牛乳	うどんくたくた煮	
26	水 😊	赤飯	軟飯・お粥	
		豚肉のソテー にんじんソース	大豆・人参・玉葱煮	
		ひじき入りビーンズサラダ	ブロッコリー・トマト煮	
		根菜のまるやか味噌汁	じゃが芋・南瓜スープ	
おやつ		果物 (ぶどう)	ぶどう	
おやつ		♪お誕生日カップケーキ 牛乳	ベビーダノン	
27	木	ソーメンサラダ風	ソーメンくたくた煮	
		大豆のカリカリ揚げ	トマト・茄子・おくら煮	
		フルーツカクテル	バナナ	
おやつ		♪きな粉豆 牛乳	さつま芋マッシュ	
28	金	チキンのカレーフレーク焼き	鶏肉煮	
		さつま芋と糸昆布のきんぴら	さつま芋・人参・いんげん煮	
		豆腐と麩の味噌汁	豆腐・麩のスープ	
		果物 (バナナ)	バナナ	
おやつ		ゼリー	ヨーグルト	
29	土	白身魚フライ	煮魚	
		卵焼き	キャベツ・もやし煮	
		野菜炒め	人参スープ	
		果物 (バナナ)	果物	
おやつ		ヨーグルト	ベビーせんべい	
31	月 😊	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉煮	
		ゴーヤチップス	玉葱・茄子・ズッキーニ・人参・赤ピーマン煮	
		ラタトゥイユ	トマトスープ	
		果物 (オレンジ)	オレンジ	
おやつ		♪ほうれん草ケーキ 牛乳	ベビーせんべい	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。
😊 フレンズメニュー (昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)