



# 令和2年8月予定献立表

【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	卵アレルギー	備考
1	土	ハンバーグ 卵焼き 野菜炒め 果物（バナナ）		
おやつ		ホットケーキ 麦茶		
3	月	鶏肉の梅味噌焼き ごぼうとコーンのサラダ 茄子の味噌汁 果物（パイナップル）（りんご）		
おやつ		トースト蒸しパン 牛乳		
4	火	蒸し魚のあんかけ 揚げじゃがそばろ煮 キャベツと豆腐の味噌汁 果物（バナナ）		
おやつ		トゆでもろこし 牛乳		
5	水	オムライス カリフラワーキャロットサラダ 味噌スープ ミックスフルーツ	チキンライス（卵抜き）	
おやつ		トスマイルポテト 牛乳		
6	木	野菜たっぷりさつま揚げ かぶとパプリカの即席漬け 豚汁 果物（オレンジ）		
おやつ		クッキー 牛乳	お菓子	
7	金	夏祭り	餃子→代替品	
おやつ		かき氷（ゼリー）		
8	土	コロッケ オムレツ 野菜炒め 果物（バナナ）		
おやつ		プリン		
11	火	フレンチハンバーグ ポテトと南瓜のサラダ 油揚げ茄子の味噌汁 果物（オレンジ）		
おやつ		カルシウムあられ 牛乳		
12	水	鮭の黄金焼き れんこんサラダ 豆腐と麩の味噌汁 果物（バナナ）		
おやつ		ビスケット 牛乳	お菓子	
13	木	フレンチクラタン（なすトマト） おなかサラダ コンソメスープ 果物（オレンジ）		
おやつ		クッキー 牛乳	お菓子	
14	金	豚丼 フロッキーとコーンの中華炒め キャベツともやしの味噌汁 果物（バナナ）		
おやつ		ヨーグルト		
15	土	春巻き しゅうまい 野菜炒め 果物（バナナ）		
おやつ		クッキー 麦茶		
17	月	カレーライス 福神漬け コールスローサラダ フルーツヨーグルト		
おやつ		ホットケーキ 麦茶	お菓子	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。



フレンチメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）

日	曜日	献立名	卵アレルギー	備考
18	火 😊	豚肉とコーン焼き 納豆和え わかめと玉ねぎの味噌汁 果物（オレンジ）		
おやつ		♪フルーツコーンフレーク		
19	水	いとこ煮 とり天 もやしの甘酢和え さつま芋と椎茸とにらの味噌汁 果物（梨）	卵抜き	
おやつ		♪やせうま 牛乳		
20	木	チャーハン 棒棒鶏サラダ ポテトときのこのミルクスープ 果物（パイナップル）（バナナ）	卵抜き	
おやつ		♪金時豆の天ぷら 牛乳		
21	金 😊	なすバーグ 大根のゴマネーズサラダ さつま芋のスープ 果物（バナナ）		
おやつ		ゼリー		
22	土	アンサンブルエッグ 餃子フライ 野菜炒め 果物（バナナ）		
おやつ		クッキー 麦茶		
24	月 😊	ミッセル・アリチャ 豚肉炒め 粉ふき芋 クックル（スープ） 果物（バナナ）		
おやつ		♪牛乳寒天ゼリー		
25	火 😊	鯖の西京焼き 春雨の酢の物 飛鳥汁 果物（すいか）		
おやつ		♪焼きカレーうどん 牛乳		
26	水 😊	赤飯 豚肉のソテー にんじんソース ひじき入りビーンズサラダ 根菜のまるやか味噌汁 果物（ぶどう）		
おやつ		♪お誕生日カップケーキ 牛乳		
27	木	ソーメンサラダ風 大豆のカリカリ揚げ フルーツカクテル	卵抜き	
おやつ		♪きな粉豆 牛乳		
28	金 😊	チキンのカレーフレーク焼き さつま芋と糸昆布のきんぴら 豆腐と麩の味噌汁 果物（バナナ）		
おやつ		ゼリー		
29	土	白身魚フライ 卵焼き 野菜炒め 果物（バナナ）		
おやつ		ヨーグルト		
31	月 😊	鶏肉のマーマレード焼き ゴーヤチップス ラタトゥイユ 果物（オレンジ）		
おやつ		♪ほうれん草ケーキ 牛乳	お菓子	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。  
😊 フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）